

## LE JOURNAL

DU 1ER ACTEUR SOCIAL ET MÉDICO-SOCIAL DE LA COMMUNAUTÉ JUIVE DE FRANCE

Page 2

**LA GRANDE INTERVIEW**  
KARÈNE FREDJ

Page 3

**VACANCES À LA MER**  
LES BÉNÉFICIAIRES TÉMOIGNENT

Page 4

**CONTINUER À AGIR**  
GRÂCE À VOTRE SOUTIEN



**Fidèle à son ADN et plus que jamais ancré dans une société en constante mutation, Le CASIP adapte ses réponses aux besoins des usagers. Et si entretenir l'envie de vivre était aussi important que le soin ? Karène Fredj, la Directrice générale de la Fondation défend cette idée avec conviction. (P2)**



**Cher(e)s ami(e)s**

Qui n'a pas eu cette dernière année le sentiment que notre monde est en régression ?

Une perte de repères, la confusion des valeurs morales, et des mouvements à l'origine humanistes qui aboutissent à la culture de l'annulation, du boycott et qui sont devenus manifestement antisémites.

La fête de Hanukkah célèbre une révolte, celle de ceux qui s'affranchissent de la pensée dominante. À l'époque, la pensée grecque ne tolérait pas le particularisme du judaïsme et notamment la célébration du Shabbat, impensable pour ceux qui demandaient à leurs esclaves un travail sans répit. La révolte des Hasmonéens face aux grecs, au-delà de son caractère nationaliste, est l'une des premières guerres contre l'antisémitisme.

Les lumières de Hanukkah célèbrent cette clarté de vision mais aussi un optimisme fondamental. Chaque soir, jusqu'au 8ème soir, nous ajoutons une bougie, signe que demain sera meilleur qu'hier, et nous le faisons savoir en exposant ces bougies pour qu'elles soient vues de l'extérieur.

Mais il ne s'agit pas d'une simple opinion, il s'agit d'un plan d'action. C'est précisément le projet du CASIP, première institution sociale de la communauté.

Les 200 ans d'histoire du CASIP montrent que l'institution a toujours su trouver les réponses aux problèmes qui se posaient à chaque époque. Aujourd'hui, la communauté est confrontée à des difficultés et des besoins sans précédent et la Fondation apporte des solutions grâce à la mobilisation de ses équipes, son savoir-faire et surtout sa capacité d'innovation.

Avec son projet de création d'une implantation dans l'ouest parisien, le CASIP suit le mouvement de migration de la communauté pour répondre à ses besoins : service aux aidants, service social, handicap.

Le mot Hanukkah (inauguration) provient de la même racine hébraïque que Hinouh (éducation). Il est important que les actions de la fondation soient inspirantes, éducatrices et le nouveau programme « Mon voisin » qui réunit le CASIP et les EEIF en sont l'illustration.

Il est essentiel que les amis fidèles du CASIP fassent vivre leur attachement en le transmettant à leurs enfants et en les associant à leur engagement.

Lorsqu'on soutient le CASIP, on pourrait dire que cela ressemble à une bougie qui en allume une autre, sans que la première en soit diminuée. Mais c'est bien plus que cela : on en sort enrichi et grandi.

**Henri FISZER**  
Président

# ET SI ENTRETENIR L'ENVIE DE VIVRE ÉTAIT AUSSI IMPORTANT QUE LE SOIN ?

## 2026 déjà ! Le profil des personnes accompagnées évolue. Est-ce que cela pose de nouveaux défis ?

**Karène Fredj.** Notre préoccupation permanente au CASIP reste de trouver les meilleures réponses aux besoins des personnes que nous accompagnons. Elles sont toujours plus nombreuses mais surtout de nouveaux besoins émergent.

Lorsque nous avons mis en place un accueil de jour pour les personnes sans domicile fixe, c'est parce que c'était malheureusement nécessaire, même s'il aurait été plus confortable de penser que cela n'existe pas dans notre communauté.

Aujourd'hui un constat s'impose : l'importance du nombre de seniors suivis par le CASIP. Ce groupe, en augmentation constante, compte beaucoup de personnes encore en bonne forme, pleines d'énergie, qui ont envie de profiter de la vie, sortir, faire des activités, partir en vacances.

**La grande question pour nous est de savoir comment mieux prendre en compte ces aspirations légitimes de nos aînés.**

Car parler de désir c'est reconnaître la personne âgée comme un sujet en lien avec son milieu social, avec des espoirs, des projets, des passions et pas seulement comme un corps à entretenir.

Cela fait déjà 4 ans que notre EHPAD La Colline de Nice a été labellisé Humanitude. Une approche qui considère en effet que répondre uniquement aux besoins, sans prendre en compte le plaisir et les désirs des personnes, conduit à une forme de «survie» déshumanisée. Et les résultats incroyables que nous observons nous incitent à généraliser cette démarche à l'ensemble de nos usagers, qu'ils soient hébergés dans nos établissements (handicap ou seniors) ou qu'ils habitent encore à leurs domiciles.

## Un exemple d'un accompagnement qui répond à un désir et non à un besoin ?

Selon la fameuse pyramide de Maslow, les besoins sont liés à la survie et au maintien

de l'autonomie (nutrition, hygiène, mobilité, soins), tandis que les désirs contribuent au plaisir et relèvent de l'identité, de la dignité et du respect de la singularité de la personne (choix de vêtements, préférences alimentaires, rythmes de vie, envies de contact social, loisirs, spiritualité...).

En 2024 et 2025, nous avons organisé, avec la formidable équipe de la Maison des Seniors



Bluma Fiszer, plusieurs séjours de vacances. C'est, par excellence, un exemple de «Désir versus Besoin» ! On peut vivre sans partir en vacances, mais cela n'empêche pas d'en avoir envie. Les vacances parlent de plaisir et de joies : découverte, détente, rupture du quotidien. C'est aussi une façon de reconnaître la personne comme sujet de projets et de rêves.

C'est une expression heureuse de nos envies avec le choix du lieu, des activités, des gens. Il suffit de lire les témoignages de ceux qui sont partis dans nos séjours pour comprendre que cela a été pour eux une expérience formidable !

## Dans cette recherche d'accompagnement plus empathique des seniors, Y a-t-il de nouveaux projets ?

Oui, notamment pour le secteur de l'ouest parisien. Cela fait plusieurs années maintenant que l'on observe un déplacement massif des communautés vers le 92, les 17e et 16e arrondissements. J'ai rencontré les responsables des grandes communautés de Paris Ouest et tous font le même constat : quel que soit leur niveau de vie la plupart des personnes âgées souffrent d'isolement. Or un des freins les plus importants dans l'accompagnement des seniors reste leur difficulté à se déplacer.

**On pense notamment à ceux qui vivent encore chez eux et qui ont besoin d'avoir une vie sociale et des activités stimulantes mais pour qui il est difficile de venir jusqu'à dans le 12<sup>ème</sup> où se trouve la maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer.**

D'où l'idée d'ouvrir une importante antenne du Casip dans le 17e, à la frontière du secteur Neuilly, Levallois. Ce centre de ressource va répondre à deux types de besoins.

Un centre d'aide pour les aidants familiaux (dont on se préoccupe de plus en plus) : soutien, conseils, temps de répit, aide aux démarches administratives. Et ce sera également une Maison des Seniors bis, qui va proposer des activités culturelles et de loisirs, ainsi que des ateliers de prévention sur la perte d'autonomie.

Je suis très fière de ce projet que le Conseil d'Administration porte depuis longtemps avec les équipes du CASIP.

C'est en cours de réalisation avec une ouverture prévue fin 2026.

**Je sais que là encore nous aurons toute notre utilité.**



# VACANCES À LA MER !

Grâce à votre générosité lors du Gala du Casip 2024, les seniors ont vécu une semaine d'été à Saint-Aubin, les pieds dans l'eau, entre rires, jeux, danses et bons repas. Ils ont tellement aimé cette bulle ensoleillée, organisée par la Maison des Seniors et de la Culture du CASIP, qu'ils ont voulu nous le dire.

**« je suis ravie de ce séjour. Bravo à toute l'équipe du CASIP qui s'est décarcassée pour nous faire plaisir. Merci, merci, merci »**  
Gisèle

**« Merci à tous. Une semaine de rêve dans cette grande famille. Je me suis retrouvé parmi les miens, comme si vous étiez tous mes enfants, et j'espère vous revoir tous à Paris. »** Hermance

**« Je suis très contente et partante pour les séjours à venir. Un grand merci à votre équipe, si attentive, avec toujours un petit mot gentil. Je vous apprécie tous. »** Eugénie

## Marylou S.

**91 ans et adhérente de la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer (MSC). Elle a vécu des vacances inattendues !**

« Je n'aime pas rester enfermée chez moi à ne rien faire, mais à mon âge on ne peut pas tout faire : je vais à des conférences, aux cours de gym douce, et les vacances cela reste important pour moi. Je vous fais une confidence : je devais partir avec un autre organisme, j'étais inscrite et j'avais tout payé, quand quelques jours avant le départ ils m'ont annulé le séjour ! Je pense qu'ils craignaient que je ne suive pas la cadence. J'ai été tellement déçue et vexée que j'en suis tombée malade. Et quand Sabine, la directrice de la MSC a vu que je n'étais pas sur les photos de l'autre voyage elle m'a appelée. Je lui ai raconté et elle m'a dit «on part dans deux jours, prépare-toi, on t'emmène» ! Et ça je ne l'oublierai jamais : c'est une femme extraordinaire ! Je me suis amusée comme jamais, j'ai retrouvé des amis perdus de vue depuis 30 ans, je me suis fait de nouvelles copines. L'équipe de la MSC est incroyable : Sabine avait même prévu un fauteuil pour que je puisse faire les visites sans trop de fatigue. Pas de temps mort, une ambiance formidable... ça valait mille fois le coup ! »

**« Un séjour extraordinaire, plein de belles surprises, de rencontres... Beaucoup d'affection et de plaisir à être entre nous. A la prochaine ! »** Suzy

## Carole B.

**A 74 ans cette ancienne enseignante va régulièrement à la MSC pour des activités : c'était son 1<sup>er</sup> séjour senior**

« Sincèrement, je ne me voyais pas dans un truc pareil et je ne pensais pas m'y amuser autant, mais j'ai A-DO-RÉ ! Un sans-faute à tous les niveaux. Il faut jouer le jeu : c'était de vraies vacances colo, je ne connaissais presque personne et je repars avec de nouveaux amis, comme cette dame de 90 ans qui s'est transformée au cours du séjour au point qu'elle va venir au cours de danse, et ce monsieur en déambulateur qui a dansé un tango en Yiddish ! Nous avons ri, joué, pleuré ensemble. Les connaissances que j'ai faites continueront, j'espère, dans ma vie parisienne ! En tant qu'ancienne enseignante je mesure ce que l'équipe nous a donné, c'était incroyable ! Merci ! »



**« Merci pour tout ce que vous nous avez apporté, une leçon d'énergie et de courage. Nous avons été chouchoutés, dorlotés au-delà de ce qui est imaginable ! Toute notre gratitude. »** Edith et Fernando

**« C'est la 3<sup>e</sup> fois que je viens : nous atteignons la perfection ! Séjour extra ! Mille mercis à toute l'équipe. J'embrasse tout le monde. »** Maddy

# LA SOLIDARITÉ, C'EST AGIR ENSEMBLE

Depuis plus de deux siècles, la Fondation accompagne la vie de notre communauté.

Chaque jour, nos équipes sont à l'écoute, apportent de l'aide, de la chaleur humaine et de l'espoir à ceux qui en ont besoin. Cette lumière, c'est vous qui la rendez possible. Grâce à votre soutien, nous pouvons continuer à accueillir, nourrir, héberger, proposer une bourse scolaire, et redonner confiance à des milliers de personnes.

À quelques semaines de la fin d'année fiscale, votre don est essentiel. Il est utile, concret, et intégralement dédié à nos actions sociales. Soutenez le Casip dès aujourd'hui. Chaque geste compte. Votre don a le pouvoir de faire des miracles.

## BÉNÉFICIER D'AVANTAGES FISCAUX

### VOUS ÊTES UN PARTICULIER ?

**AVANT LE 31/12, RÉDUISEZ DE VOTRE IMPÔT SUR LE REVENU 75% DU MONTANT DE VOTRE DON**

Votre don ouvre droit à une réduction d'impôt sur le revenu de 75% de son montant, dans la limite de 1000€, et de 66% au-delà. Dans la limite de 20% de votre revenu imposable. En cas de dépassement, l'excédent est reportable sur cinq ans.

### VOUS ÊTES UNE ENTREPRISE ?

**RÉDUISEZ DE VOTRE IMPÔT SUR LES SOCIÉTÉS 60% DU MONTANT DE VOTRE DON**

Votre don ouvre droit à une réduction d'impôt sur les sociétés de 60% de son montant dans la limite de 20.000€ ou de 5% du chiffre d'affaires H.T., lorsque ce dernier montant est plus élevé. L'excédent est reportable sur cinq ans.

## D'AUTRES FAÇONS DE SOUTENIR NOS ACTIONS SOCIALES

La Fondation est reconnue d'Utilité Publique et exonérée de droits de succession et de mutation.

### UNE DONATION

Pour tout acte notarié, donation de valeurs mobilières ou immobilières, et donation viagère, nous vous accompagnons dans vos démarches.

### LES LEGS

Votre legs permet de perpétuer le nom de votre famille ou d'un être cher, de montrer à ses enfants, à ses amis que la générosité ne s'arrête pas avec la fin de la vie, d'exprimer son attachement à notre communauté et la solidarité envers les plus démunis. En désignant la Fondation pour être votre légataire universelle, à charge pour elle de délivrer un legs particulier net de frais et de droits, la part de taxes normalement supportée par vos héritiers, neveux ou amis, est prise en charge par le Casip.

Nous pouvons également être désigné comme bénéficiaire d'une assurance-vie.

Prenez contact en toute discrétion avec Daniel Chvika : 07.56.41.47.12

### LE MÉCÉNAT

Financier, en nature ou de compétences, n'hésitez pas à contacter le 01.49.23.71.40

## POUR FAIRE UN DON

### • Sur notre site sécurisé [casip.fr](https://casip.fr)

Toutes cartes de crédit – reçu Cerfa immédiat par email.  
Calculez le montant de votre don et de votre réduction fiscale (IFI ou IR)

### • Par téléphone

01.49.23.71.40 ou [fundetcom@casip-cojasor.fr](mailto:fundetcom@casip-cojasor.fr)

### • Par chèque

Par chèque libellé au nom du CASIP, à adresser à :  
Fondation Casip-Cojasor, 8 rue de Pali-Kao 75020 paris

### • Par virement

Nous contacter : 01.49.23.71.40

### • À nos bureaux

Prendre rendez-vous au 01.49.23.71.40  
Après réception de votre don, nous vous ferons parvenir votre reçu fiscal dans les meilleurs délais.



**SENIORS  
HANDICAP  
SOLIDARITÉ**



SENIORS



HANDICAP



SOLIDARITÉ