

Nice matin du 1^{er} Décembre 2016.

Olympiades intergénérationnelles à l'Ehpad la Colline



Les résidents de l'Ehpad la Colline ont accueilli des jeunes de Monaco pour participer à des Olympiades intergénérationnelles. Les six équipes, dont les membres avaient entre 12 et 95 ans, se sont affrontées autour de trois épreuves adaptées : relais, palet et volley.

Ces olympiades ont été l'occasion pour les résidents de l'Ehpad de favoriser l'activité physique essentielle pour le bien vieillir, mais aussi les échanges et de soutenir le rôle social des résidents.

Les grands gagnants de cette compétition ont été, indubitablement, la solidarité et le plaisir du partage, car comme le disait Pierre de Coubertin, « L'important, c'est de participer! »