



INTÉGRER NOTRE GROUPE  
WHATSAPP

FONDATION  
CASIP-COJASOR

  
CASIP-COJASOR  
FONDATION 1809

# PROGRAMME

## MAISON DES SENIORS ET DE LA CULTURE BLUMA FISZER

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE 2022

# JOYEUX ANNIVERSAIRE !

La Maison des Seniors et de la  
Culture Bluma Fiszer fête ses 10 ans !



Avec le soutien de

Fondation  
pour la  
Mémoire  
de la  
Shoah

Fondation pour la Mémoire de la Shoah

 ועידת התביעות  
Claims Conference  
Conference on Jewish Material  
Claims Against Germany

Claims Conference

 DÉPARTEMENT DE PARIS  
LA CONFÉRENCE  
DES FINANCEURS  
DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE  
D'AUTONOMIE DES PERSONNES AGÉES

Conférence des financeurs



CASIP-COJASOR  
FONDATION 1809

# Édito

## Bonjour à tous,



Je suis arrivée en février dernier en tant que service civique et après plusieurs mois à découvrir la MSC et faire la connaissance de ses adhérents, je suis très contente d'avoir l'opportunité de rester dans cette structure et de pouvoir continuer à vous rencontrer en tant qu'animatrice socioculturelle.

A la maison des séniors, je m'occupe donc de certaines animations, mais je suis aussi l'animatrice responsable des inscriptions et des adhésions. Si vous avez besoin, n'hésitez donc pas à venir me voir à l'accueil et je me ferais un plaisir de vous aider.

Comme vous le savez, du 25 au 27 septembre nous fêtons la nouvelle année juive, Roch Hachana et qui dit nouvelle année, dit renouvellement de votre adhésion. La cotisation est de 20 € à l'année et elle comprend l'assurance, les frais de dossier et l'envoi des programmes à votre domicile afin de ne pas louper aucun évènement.

Nous avons concocté un programme qui, nous l'espérons, vous plaira. Vous pourrez donc retrouver nos divers stages de 10 séances chacun et de nouvelles activités dès le 5 septembre. Pour vous inscrire et faire votre adhésion, vous pouvez venir sur place à la maison des séniors du lundi après-midi au jeudi à partir du 1er septembre. Si vous venez vous inscrire avant une activité, merci de venir une heure avant afin que l'équipe ait le temps de recevoir tout le monde.

Si vous ne pouvez pas venir sur place, il est possible de nous appeler au 09 72 38 25 94 pour que l'on vous envoie le lien de la billetterie en ligne des activités qui vous tentent. Comme à la MSC nous privilégions le contact direct et pour des raisons administratives, merci de ne plus nous envoyer de chèques par voie postale.

J'ai hâte de pouvoir tous vous rencontrer autour de nos animations.

**Anaïs CHOLLET**

Animatrice Socioculturelle et responsable inscriptions à la Maison des Séniors



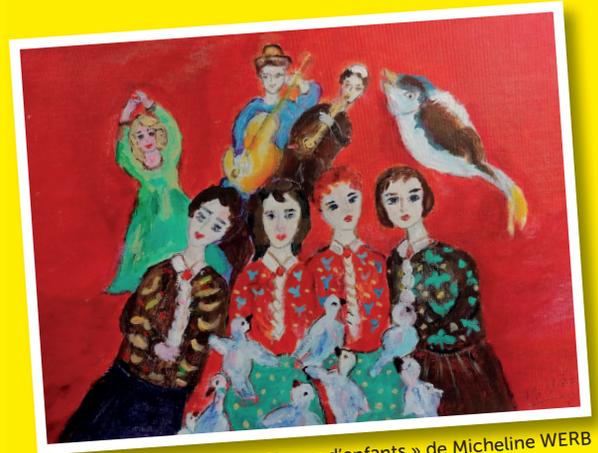
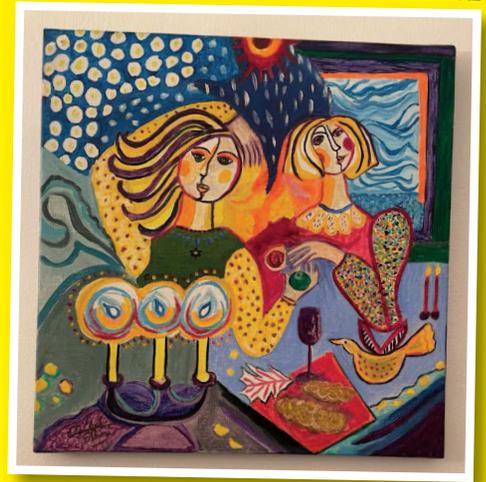
# Retour sur...

## L'ATELIER DESSIN

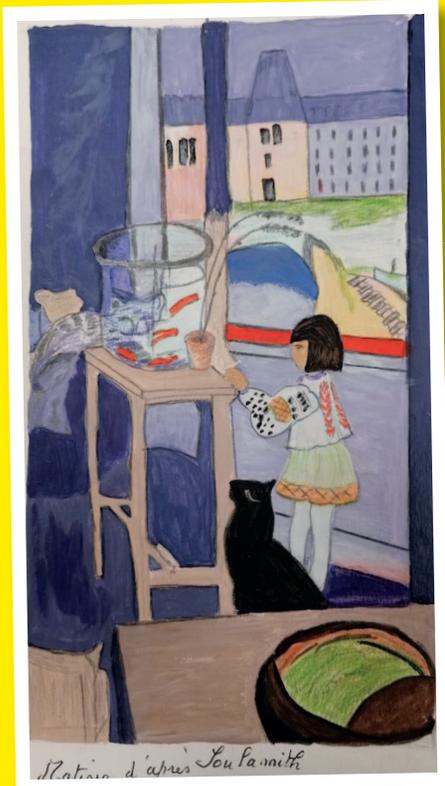
Animé par Isabelle FDIDA, L'Atelier Dessin regroupe les seniors passionnés et intéressés par l'art. Tous ont créé leur empreinte artistique à travers cet atelier, leurs tableaux sont l'expression même de leur créativité. Au cours de ce trimestre ils ont participé au concours de la fête de la peinture 2022 organisé par Retraite Plus, et 5 de nos seniors ont été sélectionné parmi les 1300 participants au concours !

Bravo aux participants qui se sont distingués des autres œuvres par leurs talents et leurs originalités. Isabelle Fdida, qui tient l'atelier nous délivre quelques mots sur ce que lui apporte ce stage :

« L'atelier peinture du Casip est pour moi, qui accompagne les seniors, un lieu privilégié de découvertes et de rencontres. Découvertes des capacités illimitées de l'imaginaire, quel que soit le niveau des stagiaires. Découvertes des notions fondamentales de dessin, de composition, adaptée à chaque personne. pas de cours magistraux, mais une attention, et une écoute bienveillante portée à tous les projets proposés par les stagiaires. Découverte enfin, d'un groupe qui se retrouve dans la joie et le plaisir de créer, ensemble, et que j'ai un infini bonheur à guider. »



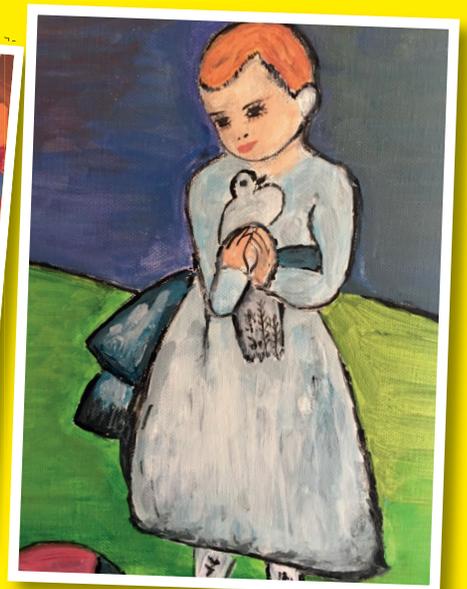
« Chœur d'enfants » de Micheline WERB



« Hommage à Matisse par Soulamith »  
de Soulamith DAHAN



« Jeux de balles » de Gilbert CHICHE



« La paix retrouvée » de Josiane SLAMA

## Ce qui change

- Vous avez la possibilité de vous inscrire et de payer par téléphone. Pour cela vous pouvez nous contacter pour payer en ligne.
- Nous avons mis en place des cafés à thème qui sont gratuits avec obligation de s'inscrire.

## Ce qui ne change pas

- Inscription obligatoire.
- Places limitées.
- Notre envie de vous revoir !

# Retour sur...

LE MOIS DE JUILLET 2022





**FORFAIT  
10 COURS  
60 €**

## PROGRAMME DE STAGES

En accord avec vos professeurs, les cours se dérouleront sous forme de stages de 10 séances, ils débuteront la semaine du 5 septembre. Venez découvrir nos différentes disciplines. Retrouvez vos professeurs, Laurence, Isabelle, Isaac, Pascale et son équipe.

**Les inscriptions sont obligatoires sur place ou par paiement en ligne. Attention les places sont limitées.**



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p><b>Stage dessin</b> de 13H30 à 15H00 avec Isabelle Fdida</p>	<p><b>Stage Téléphone portable</b> de 11h à 12h30 avec Mallory</p>	<p><b>Stage de théâtre</b> de 10h30 à 12h00 Avec Isaac Bensimhon</p>	<p><b>Stage Gym douce</b> de 10h00 à 11H00 avec l'équipe de Para la Salsa</p>
<p><b>Stage chorale</b> de 15h30 à 16h30 avec Laurence Temime</p>		<p><b>Stage cuisine intergénérationnelle «Cuisinons ensemble»</b> 21 septembre, 19 octobre et 23 novembre. Avec Sarah Uzan et Mallory</p>	<p><b>Stage méditation</b> de 11h00 à 12h00 avec l'équipe de Para la Salsa</p>
			<p><b>Stage Métisse danse</b> de 12h00 à 13h00 avec l'équipe de Para la Salsa</p>

## LES CAFES A THEME

Venez boire un café autour de nos différents thèmes.  
La participation est gratuite, mais les inscriptions sont obligatoires.



### ATELIER PILÂTES

TOUS LES LUNDIS À 14H00

**PAR MYRIAM BOUHNİK, UNIQUEMENT SUR ZOOM,  
DU 5 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE 2022**

**ID de réunion : 896 4625 0967 Code secret : 6789**

ID de réunion et Code secret valables du 5 septembre au 28 novembre 2022

### CAFE OLÉ À LA MSC

LES LUNDIS APRÈS-MIDI À 14H30  
**VENEZ CHANTER EN ESPAGNOL**



### CAFE PHILO/ PENSEE JUIVE

TOUS LES MARDIS MATINS À 10H30

**DU 04 OCTOBRE AU 29 NOVEMBRE 2022 (À LA FOIS EN PRÉSENTIEL À  
LA MSC, ET DISTANCIÉ SUR "ZOOM")** Abordons ensemble les grandes  
questions que se pose l'humanité, d'Athènes à Jérusalem. Sacha Mandelcwaig

**ID de réunion : 825 8717 8368 Code secret : 6789**

ID de réunion et Code secret valables du 6 septembre au 29 novembre 2022



### CAFE MODERNITÉ DU JUDAÏSME

TOUS LES MERCREDIS MATINS À 11H00

**DU 7 SEPTEMBRE AU 30 NOVEMBRE 2022, LES  
MERCREDIS MATINS À 11H00, À LA FOIS EN PRÉSENTIEL  
À LA MSC ET DISTANCIÉ SUR "ZOOM"** Par Katy Coen

**ID de réunion : 874 8334 1380 Code secret : 6789**

ID de réunion et Code secret valables du 7 septembre au 30 novembre 2022



### CAFE CARTES

TOUS LES MERCREDIS EN PRÉSENTIEL A LA MAISON DES SENIORS,  
**VENEZ JOUER AU BRIDGE ET AU RAMI À PARTIR DE 14H30**

## Fermeture MSC

Le lundi 26 et mardi 27 septembre : **ROCH HACHANA**

Le mardi 4 à partir de 15h00 et mercredi 5 octobre : **YOM KIPPOUR**

Le lundi 10 et mardi 11 octobre : **SOUCOT**

Le lundi 17 et le mardi 18 octobre : **SIM HAT'TORAH**

Le mardi 1<sup>er</sup> novembre : **TOUSSAINT**

Le vendredi 11 novembre : **ARMISTICE**



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

## SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE 2022



## CONFÉRENCE

**Mardi 6 septembre à 14h30**

### Quelles significations pour les fêtes de Tichri ?

Par le Rabbine Israël Nissenbaum

Le mois de Tichri est riche en célébrations : Roch Hachana, Yom Kippour, Souccot... Mais quel est le sens profond de ce mois intense en spiritualité ? Le mot "Tichri", d'origine akkadienne, signifierait "commencement" : ainsi, ce mois du calendrier juif impliquerait une conception particulière du temps, peut-être comme renouvellement et espérance. Que nous disent les fêtes de Tichri au niveau existentiel, éthique et métaphysique ? Rav Israël Nissenbaum, diplômé du Rabbinical College of America, est délégué du Beth Loubavitch - Paris 12<sup>ème</sup> ouest **Lieu : MSC - PAF : 5 €**

**Nous serons aussi sur zoom : ID de réunion : 873 9126 4564 - Code secret : 6789**



## KARAOKE

**Mercredi 7 septembre à 14h30**

### La MSC fait son show

Venez chanter avec nous les plus grands tubes d'Aznavor, Dalida, Enrico Macias et bien d'autres...le temps d'un après-midi à la maison des séniors. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS



### CONCERT

**Jeudi 8 septembre à 14h30**

### Musique JAZZ

**Par Alain Hirschler**

Nous accueillerons Alain Hirschler en duo, avec une Pianiste/Chanteuse et clarinettiste sur des morceaux de Jazz. Le concert sera suivi d'une collation. **Lieu : MSC - PAF : 13 €**



### CONFERENCE

**Mardi 13 septembre à 14h30**

### Sarah Bernhardt, la Belle & Rebelle

**Par Edith de Belleville**

Rencontre dédicace avec l'auteure du livre «Belles & Rebelles, à l'ombre des grandes Parisiennes» (Éditions du 81) Comment réussir dans la vie quand on est pauvre, mère célibataire, inconnue, trop maigre et juive ? Et pourtant Sarah Bernhardt l'a fait. Elle a réussi à devenir la première comédienne adulée de l'Amérique à l'Australie. Elle a assumé son identité juive en prenant publiquement la défense de Dreyfus. Grâce à son talent Sarah Bernhardt a inspiré Marcel Proust et Oscar Wilde. Découvrez la fabuleuse vie de Sarah Bernhardt, l'inspirante diva juive de Paris. Rencontrez l'auteure Edith de Belleville qui lui a consacré un chapitre dans son livre «Belles & Rebelles, à l'ombre des grandes Parisiennes.» (Éditions du 81)

Edith de Belleville est avocate, médiatrice et guide - conférencière à Paris. Elle enseigne également le patrimoine juif à Paris à l'université Gustave Eiffel (Marne-la-Vallée) à destination des élèves en licence professionnelle de Guide-Conférencier. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**

**Nous serons aussi sur zoom : ID de réunion : 873 9126 4564 - Code secret : 6789**



### GOUTER MUSICAL

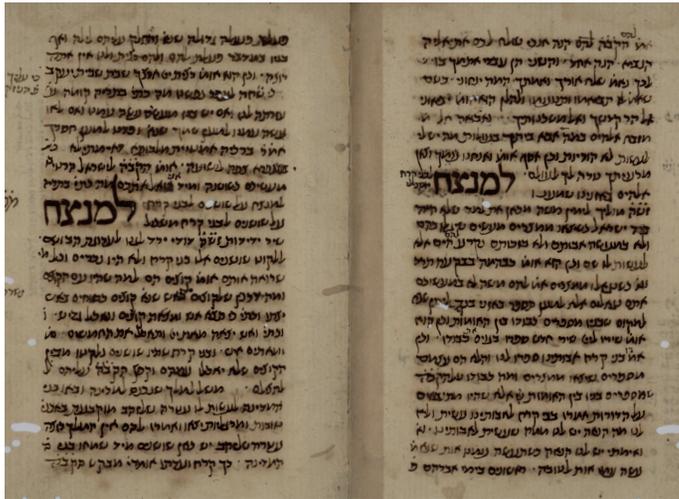
**Jeudi 15 septembre à 14h30**

### Thé à la menthe

**Par Alain Douieb**

Venez boire un thé à la menthe tout en écoutant et en chantant vos musiques françaises et orientales préférées.

**Lieu : MSC - PAF : 13 €**



# CONFÉRENCE

**Mardi 20 septembre à 14h30**

## Le midrash raconte...

Par François Ardeven

Dans la tradition du Midrash, ensemble d'histoires tissées de paraboles, d'allégories et de fables qui accompagnent au cours du temps la révélation de la Torah, François Ardeven médite sur de grandes figures bibliques. À la lumière de la

psychanalyse, de la littérature et de la philosophie - convoquant Freud, Goethe, Lévinas... **Lieu : MSC - PAF : 5 €**

**Nous serons aussi sur zoom : ID de réunion : 873 9126 4564 - Code secret : 6789**



# MUSIQUE

**Jeudi 22 septembre à 14H30**

## Malo chante Brassens

Par le groupe MALO

On pensait bien connaître Georges Brassens, on le redécouvre. Deux musiciens expérimentés - des centaines de concerts pour chacun -

qui se régalaient sur scène à souligner la beauté des textes de Brassens et révéler la richesse de ses musiques. Des voix mixtes et des instruments acoustiques : violon-violoncelle (Caroline Lacroix), chant-guitare (Jérôme Arnould). Jamais Jérôme (l'auteur-compositeur-interprète du groupe) n'a manqué de rendre hommage au poète sétois. Il faut dire qu'il connaît bien son sujet puisqu'il lui a consacré une thèse de littérature française ainsi qu'un livre «Brassens et la camarade». **Lieu : MSC - PAF : 13 €**



# CROISIERE SUR LA MARNE

**Jeudi 29 septembre à 14h30**

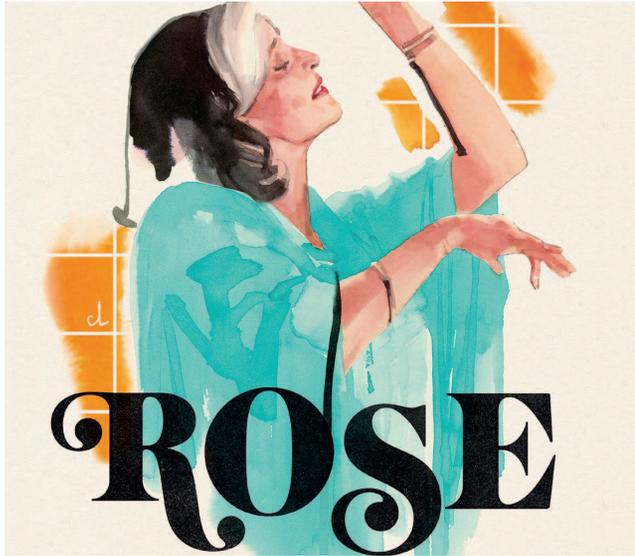
## Paysages, flore et faune de la Marne

AVEC l'association

À quelques minutes de Paris, embarquez pour une croisière sur la Marne et la Seine. Une manière originale de se déplacer et de visiter le Val-de-Marne. Lors de croisières-découvertes au départ de Paris ou du Val-de-Marne, voguez sur les flots pour observer la faune et la flore au rythme apaisant de l'eau de la Marne et de la Seine.

**Lieu : Sur la Marne - PAF : 12 €**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS



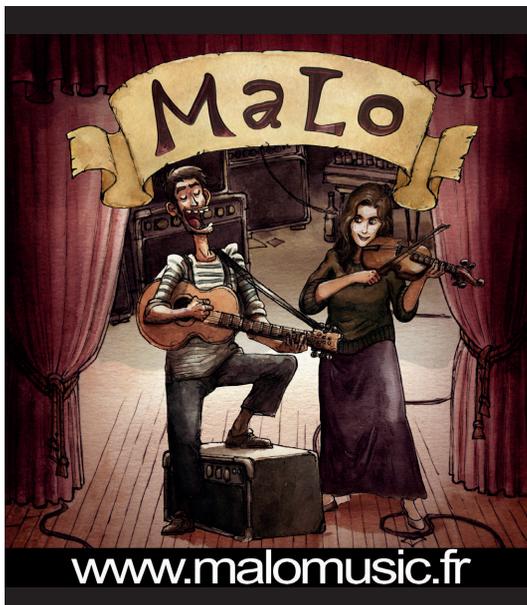
### FILM ROSE

**Jeudi 6 Octobre à 14h30**

#### Ciné débat

Projection du film "Rose" d'Aurélié Saada avec Françoise Fabian, Aure Atika, Gregory Montel, et comme figurants plusieurs adhérents de la maison des seniors ! Synopsis : Rose, 78 ans, vient de perdre son mari le plus aimé. Lorsque son chagrin fait place à un puissant élan de vie qui lui fait prendre conscience qu'elle peut encore se redéfinir en tant que femme, c'est tout l'équilibre de la famille qui est bouleversé.

**Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



### CONCERT

**Jeudi 13 Octobre à 14H30**

#### « Rêveurs de mieux »

Par le groupe MALO

MALO (chant, guitare, violon, clarinettes). Un garçon et une fille qui donnent le ton d'une chanson française qu'on pourrait qualifier de réaliste si elle ne faisait pas tant rêver ! Entre chanson à texte et musique festive, entre poésie et évasion, entre petites histoires et grands amours, les concerts de MALO sont de véritables invitations aux voyages. Au pluriel évidemment car il y a toujours plusieurs routes...

**Lieu : MSC - PAF : 13 €**



### CONCERT

**Jeudi 20 Octobre à 14h30**

#### Duo musique

Par Louise Hadad

Lou Duo propose un voyage musical, chaloupé et intimiste entre la France et le Brésil, tout en passant par Israël... **Lieu : MSC - PAF : 13 €**



### CONFÉRENCE

Mardi 25 Octobre à 14h30

#### La mondialisation en question

Par Alain de Tolédo

La science économique a ceci de commun avec la haute couture : Il existe des modes. Ainsi dans les années 1970 parlait-on de firmes multinationales, puis on a parlé d'internationalisation, plus récemment c'est le terme de mondialisation qui a attiré tous les regards, jusqu'à ce qu'avec les crises du Covid et la guerre en Ukraine un nouveau terme est apparu : la démondialisation. Quelle réalité derrière tous ces termes ? Pour essayer de nous y retrouver, nous invitons Alain de Toledo docteur en sciences économiques, maître de Conférence à la retraite de l'Université Paris 8. **Lieu : MSC - PAF : 5 €**

**Nous serons aussi sur zoom : ID de réunion : 873 9126 4564 - Code secret : 6789**



### LITTERATURE

Mardi 25 Octobre à 14h30

#### Café littéraire

Venez parler de vos livres préférés et échanger vos lectures autour d'un café avec un groupe de lecteur passionné. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



### KARAOKE

Mercredi 26 Octobre à 14h30

#### La MSC fait son show

Venez chanter avec nous les plus grands tubes d'Aznavor, Dalida, Enrico Macias et bien d'autres... le temps d'un après-midi à la maison des séniers. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



### THEATRE

Jeudi 27 Octobre à 14h30

#### Folies douces

Par Isaac Bensimhon

Le groupe de théâtre du Casip a donné le 12 juin dernier un spectacle composé de scènes d'une grande diversité, le plus souvent drôles. Certains talents se sont révélés et ont étonné le public. Ce fut un gros succès ! C'est avec un grand plaisir que nous redonnons ce spectacle. **Venez nombreux !**

**Lieu : MSC - PAF : 5 €**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS



chance pour gagner votre trophée ! Le jury sera composé des membres de l'équipe. Inscription obligatoire pour participer en tant que talent et aussi en tant que simple spectateur. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**

### EMISSION

**Jeudi 3 Novembre à 14h30**

## La MSC a un incroyable talent !

Venez nous montrer un de vos talent lors de notre émission la MSC a un incroyable talent. Que ce soit du chant, de la poésie, de la danse, du théâtre, de l'humour, ou encore bien d'autres... venez tenter votre



### CONFERENCE

**Mardi 8 Novembre à 14h30**

## «Les Pirkei Avot» ou «Maximes des Pères», un livre classique de la sagesse juive

Par Raymond Melka

Le Pirkei Avot est un recueil des paroles des sages du Talmud et des rabbins sur 5 siècles environ (de -300 à +200 de l'ère civile) qui portent sur différents aspects de l'éthique juive et de la spiritualité. Ces paroles ont été souvent lues et commentées au cours des siècles. La conférence vise à présenter ce livre fondamental et à évoquer certains questionnements majeurs. **Lieu : MSC - PAF : 5 €**

**Nous serons aussi sur zoom : ID de réunion : 873 9126 4564 - Code secret : 6789**



### EXPOSITION

**Mercredi 9 Novembre 15H00**

## Rétrospective Georgia O'keeffe au centre George Pompidou

Le Centre Pompidou présente la rétrospective de l'une des plus grandes artistes de l'art américain du 20e siècle, Georgia O'Keeffe. Une exposition composée d'une centaine d'œuvres de l'artiste.

**Lieu : Centre Pompidou - PAF : 7 €**



## CABARET

**Jeudi 10 Novembre à 14h30**

### JOYEUX ANNIVERSAIRE LA MAISON DES SENIORS !

**Animé par Alain DOUIEB**

Venez fêter les 10 ans d'ouverture de la maison des seniors avec Alain Douieb. Notre cabaret festif sera rythmé par des chansons diverses et variées de vos chanteurs préférés. Nous vous attendons sur votre 31 pour célébrer avec nous ce joyeux évènement. **Lieu : MSC - PAF : 15 €**



## CONFERENCE

**Mardi 15 Novembre à 14h30**

### L'événement de la nuit de cristal

**Par Henryk Paszt**

La nuit de Cristal s'est déroulée en novembre 1938 en Allemagne. Il s'agissait d'une attaque massive contre les habitants du Troisième Reich

de confession juive. Les responsables nazis l'ont justifiée en affirmant qu'il s'agissait d'un mouvement populaire en réaction à l'assassinat d'un diplomate allemand à Paris par un juif polonais. En réalité, l'opération fut organisée par les nazis pour encourager le départ des juifs d'Allemagne. Le nom allemand de la nuit de Cristal est Reichskristallnacht, un mot utilisé par les nazis eux-mêmes. **Lieu : MSC - PAF : 5 €**

**Nous serons aussi sur zoom : ID de réunion : 873 9126 4564 - Code secret : 6789**



## VISITE CULTURELLE

**Mercredi 16 Novembre à 14h30**

### Visite de l'hôtel de ville (Report du 28 Juillet)

Bien que situé au cœur de la capitale, l'Hôtel de Ville reste pour la plupart des Parisiens un bâtiment à découvrir. Ce lieu emblématique, siège des institutions municipales depuis le XIV<sup>e</sup> siècle, a été le témoin privilégié de bien des événements qui ont marqué l'histoire de France. Dans ses

somptueux décors reconstruits après l'incendie de la Commune en 1871, sont reçus chefs d'États et personnalités du monde entier. **Lieu : Hôtel de ville - PAF : 5 €**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS



### CONCERT

**Jeudi 17 Novembre à 14h30**

#### Quelques airs de famille

*Animé par Isaac Bensimhon*

Concert et commentaires sur le thème des chanteurs juifs dans la chanson française. Isaac Bensimhon, Patrick et Daniel vous proposent une sélection de chanteurs juifs qui ont produit un apport majeur dans la chanson française : Goldman, Bruel, Ferrat, Macias, etc.

**Lieu : MSC - PAF : 13 €**



### CONFERENCE MUSICALE

**Mardi 22 Novembre à 14h30**

#### « Musiciens juifs dans le Jazz »

*Par Alain Hirschler*

Dès son apparition dans le sud des Etats Unis au début 20ème siècle, des musiciens pratiquèrent le Jazz. Qui étaient-ils ? De quels instruments jouaient-ils ? Quel fut leur apport spécifique à cette musique ? Alain Hirschler, clarinettiste concertiste, tentera de répondre à ces questions et, surtout, illustrera, en duo, son propos en interprétant divers morceaux. **Lieu : MSC - PAF : 7 €**



### MUSIQUE

**Jeudi 24 novembre à 14h30**

#### Lionel Langlais en concert

*Par Lionel Langlais*

Chapeauté costumé impeccable, Lionel Langlais se présente en scène et vous donne un spectacle complet où rien ne manque de ce qu'en chansons tristes, émouvantes ou gaires, il est venu vous dire de son amour de la vie ! **Lieu : MSC - PAF : 13 €**

FONDATION  
CASIP-COJASOR

PROGRAMME DE LIEN SOCIAL

# MON VOISIN



Le projet Mon Voisin est un projet de la Fondation CASIP-COJASOR qui vise à mettre en relation, par téléphone ou en physique, des bénévoles avec des personnes seniors isolées vivant à proximité de chez eux.

Si vous êtes intéressés pour être bénévole ou pour bénéficier de cette aide, venez nous rencontrer à la MSC Bluma Fiszer au **1<sup>er</sup> rue Charles Baudelaire** ou contactez-nous par téléphone au **09.72.38.25.94**.

proposé par :



avec le soutien de nos partenaires :



Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer  
1 ter rue Charles Baudelaire – 75012 PARIS  
Tél : 09 72 38 25 94

CASIP-COJASOR  
FONDATION 1809



## TOUTE L'ÉQUIPE DE LA MSC VOUS SOUHAITE DE BONNES FÊTES

Le lundi 26 et mardi 27 septembre : **ROCH HACHANA**

Le mardi 4 à partir de 15h00 et mercredi 5 octobre : **YOM KIPPOUR**

Le lundi 10 et mardi 11 octobre : **SOUCCOT**

Le lundi 17 et le mardi 18 octobre : **SIM HAT'TORAH**

POUR AVOIR  
ACCES AU  
LIEN EN LIGNE  
VOUS POUVEZ  
REJOINDRE  
NOTRE GROUPE  
WHATSAPP

