

## LA MAISON DES SENIORS ET DE LA CULTURE FETE SES 10 ANS

Lieu incontournable de rencontres culturelles pour nos seniors parisiens, la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer (MSC) fête ses 10 ans, au sein du Pôle SESAM de la Fondation Casip-Cojasor, et s'offre une petite révolution numérique.

Avec ses dizaines de cours (danse, théâtre, pilates, yoga, etc), de conférences thématiques et d'ateliers, la MSC n'a jamais autant rayonné. C'est ici, dans cette maison accueillante du 12<sup>e</sup> arrondissement de Paris, que nos seniors aiment venir se retrouver, se cultiver, bouger et renouer avec une vie sociale souvent ralentie à l'heure de la retraite. Certains viennent là tous les jours, ils y ont leurs petits rituels, pour d'autres aller à la MSC c'est parfois une des raisons pour se lever le matin, et continuer à être relié avec l'extérieur.

### Maintenir le lien sous toutes ses formes

Il y a deux ans, la pandémie de Covid 19 a bouleversé la façon de fonctionner de la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer et provoqué un véritable électro choc au sein des équipes. « **Obligé de fermer pendant le confinement, nous ne remplissons plus notre rôle premier de créateur de lien social au moment même où les personnes âgées, particulièrement isolées, en avait le plus besoin : cela nous a obligé à nous réinventer pour garder ce contact essentiel avec notre public** » explique Julie Chemama, la responsable des programmes de lien social de la MSC, qui venait tout juste de prendre ses fonctions.

Passé le premier moment de sidération, les équipes se mobilisent et lancent un programme ambitieux : la MSC Hors des murs ! Julie Chemama précise : « **On a fait le pari fou de continuer toutes nos activités sur l'internet. Et tous nos intervenants, qui sont des professionnels rémunérés, ont accepté de jouer le jeu bénévolement et de donner des cours de danse, de philo ou de gym en « Zoom ».**

### Opération « Pélican Savant »

Qui dit Zoom dit ordinateur et connexion internet. Comment équiper tous les seniors ? 150 bénévoles et des jeunes en service civil, ont été envoyés sur le terrain, dûment masqués et protégés, pour fournir ou configurer des ordinateurs, et surtout leur apprendre à les utiliser : c'était l'opération "Pélican Savant", organisée en transverse par la Fondation.

Des mois plus tard, dans une lettre de remerciement pleine d'humour, une mamie raconte l'aventure : « **Je pensais que tout était foutu, que je finirai par parler à mes chaussures, endormir mes neurones petit-à-petit pour ne plus avoir à réfléchir sur quoi que ce soit, discuter avec la télévision (...) et sortir faire les courses tête baissée en claquant des dents derrière**

***mon masque ! Et bien non, non, non ! Julie, Sacha, Isaac, Kathy et les autres (...) sont arrivés sur leur Zoom-Machine et sont venus me sauver, nous sauver ! Quel bonheur, quel courage de leur part, quel partage et quelle bénédiction ! Me voilà assise sur mon popotin, tranquille et tous me tendent les bras, me disent "on est là, la vie va pouvoir reprendre, ressaisie toi, tout n'est pas fini ! Le temps reprend toutes ses couleurs, l'espoir renaît, on a moins mal partout et nos pensées sont tournées vers l'avenir. Merci à tous, merci de ces ouvertures que vous nous donnez alors que le monde se ferme. »***

Un témoignage qui en raconte bien plus que toutes les évaluations professionnelles !

Désormais, même si toutes les activités ont repris en présentiel, de nombreux cours sont encore diffusés en simultané par Zoom : **« Nous pouvons ainsi toucher des personnes qui ont des difficultés à se déplacer ou qui sont loin, jusqu'en Israël où nous avons un partenariat avec Qualita, notamment sur les conférences »**, ajoute Julie, la responsable des programmes de lien social.

## **10 ans et pleins d'idées**

Cette année la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer fête ses 10 ans et bat ses records de fréquentation, d'autant que depuis deux ans, c'est désormais un véritable club avec adhésion à l'année : **« Cela nous permet de mieux cerner notre public et ses besoins, d'adapter les cours au nombre de participants et de nous projeter dans l'avenir »**.

Visites de musées, concerts, activités cours et conférences, que ce soit en présentiel ou en ligne, le programme est foisonnant et les seniors au rendez-vous. Au point d'envisager l'achat d'un écran géant pour retransmettre, dans les locaux de la MSC, les cours de danse, de méditation ou de gym douce qui connaissent un franc succès.

Enfin, en s'inspirant de l'expérience Pélican Savant qui a brisé l'isolement et redonné espoir à de nombreux seniors, le Pôle SESAM a mis en place, avec le Pôle Social, le programme "Mon Voisin", des visites à domiciles aux personnes âgées de son quartier.

Et pour marquer cet anniversaire, la MSC compte bien en faire une année de fêtes et d'évènements, en réponse à ce regain d'envie de nos aînés.

Découvrez le programme de ses activités sur le site internet de la Fondation !



Echange linguistique hébreu



Atelier Peinture



Atelier Danse



Les abonnés de la MSC

Article paru dans le Journal #12 de la Fondation Casip Cojasor, sorti en DEC 2022