



INTÉGRER NOTRE GROUPE
WHATSAPP

FONDATION
CASIP-COJASOR

CASIP-COJASOR
FONDATION 1809

PROGRAMME

MAISON DES SENIORS ET DE LA CULTURE BLUMA FISZER

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE 2023



Izik – Safrai Fine Art gallery - Jerusalem

Avec le soutien de

Fondation
pour la
Mémoire
de la
Shoah

Fondation pour la Mémoire de la Shoah



ועידת התביעות
Claims Conference
Conference on Jewish Material
Claims Against Germany

Claims Conference



Conférence des financeurs



CASIP-COJASOR
FONDATION 1809

Édito

Bonjour à tous,

Je suis ravie que Sabine m'ait donné la possibilité de vous dire ces quelques mots. Après trois belles années passées à la fondation et en particulier à la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer, j'ai décidé de quitter la fondation pour un temps. J'espère revenir pour de nouveaux projets. Je laisse cette maison dans les mains de professionnels expérimentés portant des valeurs indispensables pour être à vos côtés.



Chers membres de la MSC, merci de m'avoir accueillie dans ce lieu avec beaucoup de chaleur, de bienveillance et de m'avoir accordé votre confiance. J'ai appris professionnellement et personnellement en prenant le temps de discuter avec chacun d'entre vous. Je garderais de nos moments de partage beaucoup d'émotion, mais surtout de prendre le temps d'être en lien avec l'autre, de continuer à se voir en vrai, de s'écouter, de se sourire, de danser, de chanter. Le lien social est une évidence, continuez de faire vivre cette maison qui est la vôtre. Je reviendrais vous voir avec grand plaisir.

Bravo à mon équipe qui m'a aidée à faire vivre la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer. Continuez à être créatifs, rigoureux, et surtout de porter les valeurs de la fondation. A bientôt.

Julie Chemama

Comme je l'ai annoncé il y a peu, j'ai le privilège de continuer à travailler au sein de la fondation Casip-Cojasor et en particulier à la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer. Je suis emplie de joie à l'idée de continuer de vous côtoyer, vous qui avez chacun une personnalité, une histoire singulière, un vécu. Penser aux moments de plaisir et de bonne humeur que nous partagerons tous ensemble, vous imaginer profiter pleinement de ce que la MSC vous proposera, voir vos visages s'illuminer, sont là des visions qui me réjouissent et me mettent du baume au coeur.

C'est donc avec enthousiasme et honneur, mais non sans une certaine émotion, que je succède à Julie qui s'est beaucoup investie pour ce service et à qui je souhaite une bonne continuation, tant sur le plan professionnel que personnel. Une nouvelle année commence, avec son lot de souvenirs, de nouveautés et de changements, que vous découvrirez à la lecture de ce programme. C'est parce que vos avis comptent, que nous avons fait notre possible pour répondre au plus près, aux besoins et envies que vous nous avez exprimés tout au long de l'année passée.

L'équipe va partir quelque temps se reposer afin de se ressourcer et d'être au meilleur de sa forme pour vous retrouver. La MSC rouvrira ses portes le lundi 28 août 2023 à 13h30. Les stages et activités proposés dans ce programme commenceront à partir du lundi 4 septembre 2023. Au plaisir de vous revoir ou de vous rencontrer.

Sabine Bensimon

Responsable de la MSC et des programmes de lien social.



Retour sur... AIX EN PROVENCE

Cette année, la Maison des Séniors et de la Culture Bluma Fiszer a organisé un séjour au coeur de la Provence. C'est dans l'hôtel* Le Mas des Ecureuils, situé à Aix-en-Provence, que nous avons pu profiter d'instant magiques en compagnie d'un groupe de séniors exceptionnel.**

Ce voyage a été placé sous le signe de la détente et de la découverte, mais également de la mémoire. En effet, nous avons visité le Camp des Milles à Aix-en-Provence, qui fut un camp d'internement pour de nombreux Juifs, résistants, artistes, intellectuels pendant la Seconde Guerre Mondiale... Nous avons été accompagnés par une guide de grande qualité. Nous n'oublierons jamais tous les moments partagés, que ce soit autour de la piscine, lors de discussions, de parties de cartes ou de scrabble, ou encore lors de nos escapades à Aix, Marseille, et Carpentras. Au cours de cette dernière, nous avons eu la chance de découvrir la belle synagogue de cette ville, qui

est la plus ancienne encore en activité. Ensemble, nous avons retracé l'histoire de la communauté juive de Carpentras.

Nous avons eu le privilège d'emporter avec nous un peu de la Maison des Séniors et de la Culture au travers de nos activités comme le célèbre café philosophie, l'atelier socio-esthétique, sans oublier notre cours d'aquagym et la bonne humeur de l'équipe ! Restera également gravé le souvenir de nos soirées très animées : "speed dating", karaoké de folie, soirée dansante, concert où nous chantions à l'unisson !

Merci à vous, séniors, d'avoir accepté de partager avec nous cette expérience ! Nous remercions chaleureusement nos partenaires qui, grâce à leur participation, ont rendu ce séjour possible : FSJU (Fonds Social Juif Unifié), ainsi que le FMS (Fonds Mémorial de la Shoah).



Retour sur...

REPRÉSENTATION DU SPECTACLE "TOUS EN SCÈNE"

Pendant toute l'année, les élèves du stage théâtre ont appris et répété des scénettes en groupe et des monologues. Ils ont eu la joie de les présenter le jeudi 29 juin à la MSC, lors d'un spectacle en fin d'année, pour le plus grand bonheur de leurs proches. Ce spectacle intitulé "Tous en scène" a réuni 14 scènes diverses et variées, à la fois drôles et mélancoliques. Toutes les émotions étaient au rendez-vous !

Un grand merci à Isaac Bensimhon, le professeur de théâtre qui a suivi les seniors comédiens, tout au long de cette année. Ce spectacle a dépassé nos attentes, il a été validé fou rire garanti par toute l'équipe de la MSC ! Merci à lui de m'avoir donné la possibilité de participer aux cours et de m'avoir fait jouer avec Claudine Cohen le sketch "Miss France", j'ai adoré jouer avec les seniors et les voir évoluer de cours en cours.

Mallory Hardy





PROGRAMME DES STAGES

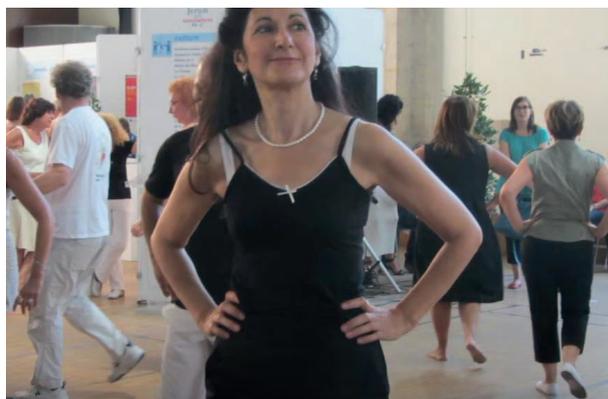
Les cours se dérouleront sous forme de stage de **10 séances** pour la somme de **65€ par trimestre** et reprendront le lundi 04 septembre. **Les inscriptions sont obligatoires !**

Retrouvez vos professeurs : Laurence Temime, Isabelle Fdida, et toute l'équipe de Para la Salsa.

DÉCOUVREZ VOS NOUVEAUX PROFESSEURS DE STAGES

Danse Israélienne : Eliane Guedj

Professeur de mathématiques puis principale de collège, Eliane a repris, une fois retraitée, son rêve d'adolescente : la danse Israélienne. Après avoir dansé avec son professeur Benny Assouline, elle crée sa propre association « Danse et plus ». Elle a commencé par donner des cours dans le cadre du service associatif de sa ville. Aujourd'hui, « Danse et plus » organise des activités dansantes pour le plaisir de tous. « *Des maths je suis passée à la danse : tout est possible dès qu'on a l'envie, ce qui contribue à rester EN VIE !* ».



Théâtre : Sergio Canto Sabido

Sergio Canto Sabido est mexicain. L'amour du théâtre l'a poussé à suivre son rêve et l'a mené jusqu'à Paris, où il a eu la chance de pouvoir apprendre et travailler avec l'une des plus grandes personnalités dans le monde du théâtre, Ariane Mnouchkine, metteuse en scène du Théâtre du Soleil. Il a également été formé auprès d'Etienne Decreux, fondateur de l'art du Mime. Après 25 années de travail, de tournées et d'apprentissages, il a choisi depuis 2016 de transmettre sa connaissance et sa technique de jeu théâtral.

Informatique : E-séniors

E-seniors est une association qui lutte contre l'e-exclusion des seniors. Elle a pour projet de les initier aux nouvelles technologies de la communication avec l'objectif multiple de réduire la fracture numérique entre les générations, de désenclaver les seniors de leur situation d'isolement et de faciliter l'accès à la formation et à l'information tout en ouvrant de nouvelles perspectives pour mieux profiter du « temps libre ».



Coaching mémoire : Virginie Florentin

«J'ai la mémoire qui flanche, je ne me souviens plus très bien», chantait Jeanne Moreau. Educatrice diplômée en sport santé avec plus de 10 d'expérience auprès des seniors, Virginie propose à votre cerveau un véritable entraînement sportif et cognitif : mémoire court et long terme, mais aussi langage, logique, abstraction, repères dans le temps...

Pendant 10 séances d'une heure en petit groupe, ces différents aspects seront travaillés par des exercices variés et ludiques : approche individualisée et bienveillante, niveaux de difficulté personnalisés.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
FORFAIT 10 COURS 65 €	Stage Méditation de 10h00 à 11h00 avec l'équipe de Para la Salsa	Stage Informatique de 10h30 à 12h00 avec des formateurs d'E-senior (max. 6 pers.)	Stage de Théâtre de 10h30 à 12h00 avec Sergio Canto Sabido	Stage Méditation de 10h00 à 11h00 avec l'équipe de Para la Salsa
	Stage Métis' Danse de 11h00 à 12h00 avec l'équipe de Para la Salsa			Stage Métis' Danse de 11h00 à 12h00 avec l'équipe de Para la Salsa COMPLET
	Stage de Danse Israélienne de 12h00 à 13h00 Avec Eliane Guedj (max 15 pers.)		Stage "Cuisinons ensemble" Groupe 1 Les mercredis 13/09, 11/10 et 08/11. Avec Sarah Uzan et Laura	Stage Gym Douce de 12h00 à 13h00 avec l'équipe de Para la Salsa
	Stage Dessin de 13h30 à 15h30 avec Isabelle Fdida		Stage "Cuisinons ensemble" Groupe 2 Les mercredis 27/09, 25/10 et 22/11. Avec Sarah Uzan et Mallory	
	Stage Chorale de 15h30 à 17h00 avec Laurence Temime	Coaching Mémoire de 16h00 à 17h00 Avec Virginie Florentin (max. 10 pers.)		

LES CAFÉS À THÈME

Venez échanger autour d'un café tout en partageant vos passions dès le lundi 04 septembre.
La participation est gratuite, les inscriptions sont obligatoires.



ATELIER PILÂTES

TOUS LES LUNDIS À 14H00

PAR MYRIAM BOUHNİK (**UNIQUEMENT SUR ZOOM**)

Venez découvrir les bienfaits de cette célèbre méthode.

ID de réunion et code secret réservés aux adhérents

CAFÉ OLÉ

LES LUNDIS APRÈS-MIDIS À 14H30

Ven a cantar con ñosotros el español

Venez chantez avec nous en espagnol



ATELIER PHILOSOPHIE/ PENSÉE JUIVE

TOUS LES MARDIS MATINS À 10H30

PAR SACHA MANDELCWAJG

(EN PRÉSENTIEL À LA MSC ET SUR ZOOM)

Abordons ensemble les grandes questions que se pose l'humanité, d'Athènes à Jérusalem.

ID de réunion et code secret réservés aux adhérents



CAFÉ SANTÉ

UN MARDI PAR MOIS : LE 19/09, 31/10 ET 21/11

Echangeons une fois par mois autour d'un café sur différents sujets en lien avec la Santé avec un grand "S", en compagnie de professionnels.



CAFÉ MODERNITÉ DU JUDAÏSME

TOUS LES MERCREDIS MATINS À 11H00 À 12H30

(EN PRÉSENTIEL À LA MSC ET SUR ZOOM)

Venez échanger autour de la Paracha de la semaine. Par Katy Coen

ID de réunion et code secret réservés aux adhérents

CAFÉ CARTES

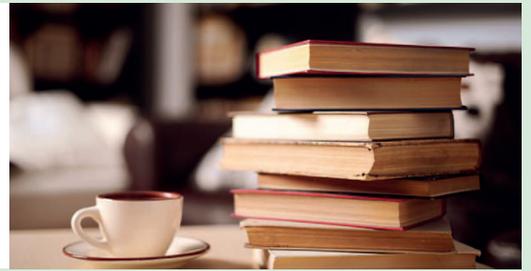
TOUS LES MERCREDIS À PARTIR DE 14H30

Jouons ensemble au rami et au bridge avec Simon Chamak.



CAFÉ LITTÉRAIRE

UN JEUDI APRÈS-MIDI PAR MOIS À 14H30 : LE 21/09, 19/10 ET 23/11.
Echangeons autour de nos lectures communes. Avec Annette Feldman



CONVERSATION EN HÉBREU

UN VENDREDI SUR DEUX À 10H30 :
LES 08 ET 22/09, LE 06/10, LES 03 ET 17/11
Venez conversez en hébreu avec Henryk Paszt



Ce qui change

LES OUVERTURES : La MSC sera désormais ouverte les lundis matin à partir de 9h30 (mais l'espace café restera fermé) et les vendredis matin de 9h30 à 12h30.

L'ACCÈS AUX ZOOMS : Pour des questions de cybersécurité, les codes ZOOM n'apparaîtront plus sur le programme. Pour les obtenir il faudra désormais remplir une adhésion. Vous recevrez l'ID de réunion et le code secret, via un groupe WhatsApp qui vous sera dédié.

NOUVEAU CAFÉ À THÈME : Le Café Santé qui aura lieu une fois par mois sur 9 séances et autour de 9 thèmes. Il sera gratuit et accessibles à tous.

LES NOUVEAUX STAGES : Danse Israélienne, Informatique, Coaching mémoire.

LES PRIX : Les stages seront désormais au prix de 65€ (10 séances).

LES REPAS : Nous vous proposerons hors programme et de temps en temps à la MSC, des repas faits maison à petit prix. Vous serez prévenus quelques jours avant sur WhatsApp de la MSC.

Ce qui ne change pas

L'adhésion reste à 20€ pour participer aux activités et recevoir les prochains programmes.

Les inscriptions aux activités sont exclusivement réservées aux adhérents.

Notre envie de vous revoir !

Kippour

FERMETURE DE LA MSC :
Lundi 25 septembre 2023



Toussaint

FERMETURE DE LA MSC :
Mercredi 1^{er} novembre 2023



Roch Hachana : Vendredi 15 septembre au soir au dimanche 17 septembre.

Jeûne de Guedalia : Lundi 18 septembre.

Kippour : Dimanche 24 septembre au soir et lundi 25 septembre.

Souccot : Vendredi 29 septembre au soir au dimanche 08 octobre.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE 2023

L'accès répété aux activités en présentiel et/ou en zoom nécessite une adhésion à la Maison des Séniors et de la Culture Bluma Fiszer. Pour une question de sécurité et d'organisation, la participation aux stages et aux activités requiert une inscription préalable sur place ou par téléphone.



CONFÉRENCE

Mardi 05 septembre à 14h30

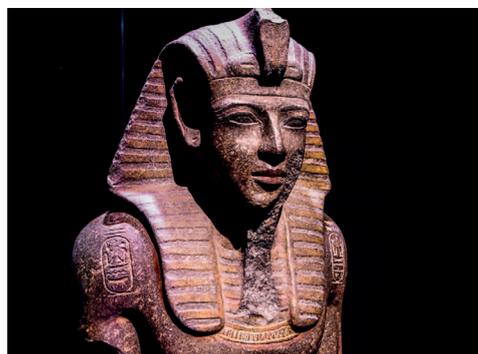
La Tzedaka selon Maïmonide

Par Raymond Melka

Cette conférence abordera les 8 degrés de la Tzedaka selon Maïmonide, en lien avec le calendrier des fêtes juives. En effet, la Tzedaka est souvent évoquée à l'approche des célébrations de Tichri. Nous présenterons ainsi la personnalité de Maïmonide et son oeuvre, au travers de son fameux texte sur les degrés de la Tzedaka. Nous commenterons ce beau texte maïmonidien en

montrant sa finesse psychologique et en soulignant son actualité.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



VISITE

Mercredi 06 septembre à 14h30

Ramsès et l'or des pharaons

À travers cette exposition exceptionnelle, découvrez des richesses qui figurent parmi les plus précieuses du monde dont le Trésor de Tanis et des histoires passionnantes sur Ramsès, sa vie, son règne et sa postérité. Une collection de chefs-d'oeuvre incroyablement préservés sont ainsi présentés : momies

d'animaux, statues, sarcophages, masques royaux, somptueux bijoux et amulettes. **Lieu : Grande Halle de la Villette - PAF : 10€ - Le lieu et l'heure de rendez-vous vous serons communiqués quelques jours avant.**



ATELIER CRÉATIF

Vendredi 08 septembre à 10h30

Roch Hachana

Par l'équipe

En cette veille de Roch Hachana, nous vous proposons de venir customiser des verres de Kiddouch et/ou plateau de seder à ramener à la maison. Pour cela, nous utiliserons la technique de la peinture sur verre.

Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 10 personnes.



CONFÉRENCE

Mardi 12 septembre à 14h30

La signification des Fêtes de Tichri

Par Israël Nisenbaum

Le mois de Tichri est riche en célébrations : Roch Hachana, Yom Kippour, Souccot... Mais quel est le sens profond de ce mois intense en spiritualité ? Le mot "Tichri", d'origine akkadienne, signifierait "commencement" : ainsi, ce mois du calendrier juif impliquerait une conception particulière du temps, peut-être comme renouvellement et espérance. Que nous disent les fêtes de Tichri au

niveau existentiel, éthique et métaphysique ? Rav Israël Nisenbaum, diplômé du Rabbinical College of America, est délégué du Beth Loubavitch - Paris 12ème ouest

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



VISITE GUIDÉE

Mercredi 13 septembre à 14h15

Exposition «Un art nouveau. Métamorphoses du bijou, 1880-1914»

Par l'école des Arts Joailliers

L'École des Arts Joailliers présente du 2 juin au 30 septembre 2023 une exposition inédite qui illustre la place singulière occupée par le bijou au tournant des XIX^e et XX^e siècles, à travers une sélection de près de 100 pièces provenant de collections muséales, patrimoniales et privées.

Lieu : L'école des Arts Joailliers PAF : 5€ - Le lieu et l'heure de rendez-vous vous seront communiqués quelques jours avant.



CONCERT

Judi 14 septembre à 14h30

Lulu et son orgue de barbarie

Par Lulu

Mademoiselle Lulu enfourche sa bicyclette pour venir pousser la chansonnette ! Perchée sur ses hauts talons, Mademoiselle Lulu peut s'installer n'importe où : une rue, une place, un jardin, une Maison des Seniors. Elle vous transportera de la chanson française à la chanson internationale. Vous serez bien sûr invités à chanter en chœur avec elle et même, à vous improviser tourneur de manivelle le temps d'une chanson ! **Lieu : MSC - PAF : 13€**

PROGRAMME DES ACTIVITÉS



CLAIMS CONFÉRENCE

Vendredi 15 septembre à 10h30

Accompagnement administratif : Certificat de vie

Par Mallory

Vous n'avez pas encore fait votre Certificat de vie pour la Claims conférence car vous ne savez pas le faire avec le nouveau système ? Alors venez à la MSC nous le ferons avec vous ! Il vous suffit d'amener votre papier sur lequel est inscrit votre identifiant (et par précaution votre carte d'identité). **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



CAFÉ SANTÉ

Mardi 19 septembre 14h30

Bien Vieillir !

Par Chantalle Hania

Pour inaugurer notre tout premier Café Santé, vous aurez l'opportunité d'échanger avec Chantalle Hania sur les questions qui vous préoccupent autour du «bien vieillir» ! Comme le dit Rabbi Nahman de Bratslav, pour nous inciter à rester dans la vie quel que soit notre âge, «il est interdit d'être vieux» dans sa tête ! Chantalle Hania est psychologue clinicienne. Elle a travaillé en institution et exerce aujourd'hui dans un cabinet en libéral. Elle intervient également auprès des soignants à l'Institut Raphaël. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



KARAOKÉ

Mercredi 20 septembre à 14h30

Spécial années 60 !

Par l'équipe

Venez chanter avec nous dans ce karaoké spécial années 60 ! Les plus grands tubes de cette décennie vous attendent : "Champs-Élysées", "Emmenez-moi", "Que je t'aime", etc. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



CONCERT

Jeudi 21 septembre à 14h30

Éclats de mémoire

Par Dominique Schiff

Dominique Schiff, née de parents juifs Anversois, est munie d'un solide sens Yiddish, de l'humour et du récit. Cette conteuse et chanteuse de talent, a créé un spectacle solo « Éclats de mémoire » où elle mêle chansons Yiddish, accordéon, contes piochés dans les livres et histoires véridiques. **Lieu : MSC - PAF : 10€**



CONFÉRENCE

Mardi 26 septembre à 14h30

Du nazisme à la Shoah. Sur l'élaboration et la mise en oeuvre des pratiques criminelles.

Par François Jacquet-Francillon

"Je voudrais soumettre à la discussion deux principes d'analyse de l'hitlérisme. D'une part celui qui consiste à interroger les pratiques nazies, avant et après la conquête du pouvoir (le nazisme étant analysé non comme politique mais comme une guerre). D'autre part celui qui considère ces pratiques comme étant conçues par un certain type de groupe, des « groupements agonistiques » constitués en vue de combattre et d'abattre des ennemis." François Jacquet-Francillon est Professeur honoraire à l'Université de Lille. Il est l'auteur d'un ouvrage intitulé "Le nazisme dans l'histoire des violences collectives" paru aux éditions Kimé en janvier 2023.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



THÉÂTRE

Mercredi 27 septembre à 14h30

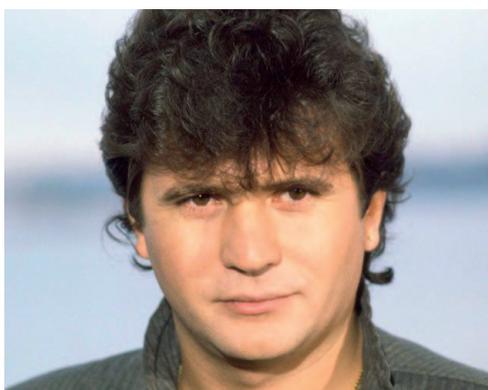
Apollinaire Corps Accords

Par Le 100, Etablissement Culturel Solidaire

Avec la complicité de deux chanteurs comédiens, les frères Moutin, l'un à la contrebasse, l'autre à la batterie, distillent rythme et jazz dans des poèmes de Guillaume Apollinaire. Hantée par La Chanson du mal aimé, Axelle du Rouret a proposé au comédien Philippe Bérodot et aux musiciens de jazz Louis et François Moutin, de donner corps et accords aux mots du poète. À eux quatre, ils les portent jusqu'à l'incandescence, faisant ressortir leur sensualité, leur liberté et leur audace.

Lieu: Le 100 - PAF: 13€ - Le lieu et l'heure de rendez-vous vous seront communiqués quelques jours avant.

Clôture des inscriptions le 20/09 - Nombre nécessaire au maintien de la représentation : 25 personnes.



CONFÉRENCE

Judi 28 septembre à 14h30

Daniel Balavoine

Par Jean Jacques Astruc

De Lady Marlène à Johnny Rockfort dans STARMANIA, de «Mon fils ma bataille» à «Je ne suis pas un héros», Daniel Balavoine est entré vivant dans la légende. Ses chansons sont dans nos mémoires. Chanteur engagé dans l'humanitaire et l'écologie, on se rappelle ses coups de gueule et son talent

original. Ami de Michel Berger, de France Gall et de Coluche, le Paris-Dakar sera son dernier voyage. Jean-Jacques Astruc, avec vidéos et anecdotes, vous racontera la vie, les chansons, les déboires et les succès de cet artiste qu'on n'oublie pas. 35 ans... déjà ! **Lieu : MSC - PAF : 10€**

PROGRAMME DES ACTIVITÉS



CONFÉRENCE

Mardi 3 octobre à 14h30

Histoire des juifs de Pologne : évoquer le passé pour comprendre le présent

Par Henryk Paszt

On croit connaître l'histoire des Juifs de Pologne. Henryk Paszt se propose de nous montrer ses complexités et ses nuances. Henryk Paszt est né à Varsovie après la guerre. Expulsé, déchu de sa nationalité polonaise en 1968, tout juste il y a 50 ans, il devient israélien puis plus tard français. Passionné depuis par l'histoire du peuple juif, dans toute l'Europe centrale, il contribue à l'écriture d'essais et partage ses analyses et expériences avec les historiens.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



JEUX

Mercredi 4 octobre à 14h30

La MSC a un incroyable talent 2

Par l'équipe

La MSC a un incroyable talent revient avec une partie 2 ! Venez nous faire découvrir un de vos talents lors de notre "émission" ! Que ce

soient du chant, de la poésie, de la danse, du théâtre, de l'humour, ou encore bien d'autres disciplines... venez tenter votre chance pour gagner votre trophée ! Le jury sera composé des membres de l'équipe. Inscription obligatoire pour participer en tant que talent mais aussi en tant que spectateur. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



CONCERT

Jeudi 5 octobre à 14h30

Chansons Judéo-espagnoles

Par Gilles et Olivia

Gilles et Olivia viendront nous présenter leur duo guitare/voix. Ils interpréteront des chants en Judéo-espagnol et en hébreu originaire des Balkans, des chants d'Espagne et de France ! La bonne ambiance promet d'être au rendez-vous ! **Lieu : MSC - PAF : 13€**



CONFÉRENCE

Mardi 10 octobre à 14h30

Le Consul Général d'Espagne à Paris, Bernardo Rolland, sauveur de Juifs

Par Alain de Toledo

En poste à Paris en 1939 après la défaite des Républicains, le Consul Rolland contre l'avis de son ambassadeur et de son ministre des Affaires étrangères, intervient systématiquement pour sauver des Juifs internés et les faire partir en

Espagne. Cela lui a valu de perdre son poste de Consul en 1943 sous la pression des nazis qui le considéraient comme un «ami des Juifs». Alors que l'on estime qu'il a sauvé au moins 300 personnes, le dossier pour lui faire attribuer la médaille de "Juste entre les Nations" est toujours bloqué à Jérusalem depuis 20 ans. Le conférencier Alain de Tolédo, est président de l'association Muestros Desaparesidos qui fédère l'ensemble des associations judéo-espagnoles de France dans l'objectif d'écrire et de diffuser un Mémorial des Judéo-Espagnols déportés de France. Ce Mémorial a été conçu en partenariat avec le Mémorial de la Shoah où tous les entretiens et documents ont été déposés.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



CONCERT PARTICIPATIF

Jeudi 12 octobre à 14h30

Boeuf musical

Par Stéphane Gabbay – Le Buff

« Entre concerts, boeuf et karaoké mais sans micro, avec des livrets de paroles et d'accords à la main, nous allons chanter et jouer tous

ensemble de grands classiques (Les copains d'abord, Les amants de St-Jean, Au café des délices, All you need is love...). Nous ramenons aussi nos instruments donc, si vous jouez d'un peu de guitare, saxo, ukulélé, harmonica, kazoo, percussion..., c'est l'occasion, emportez-les, quel que soit votre niveau ! C'est surtout une après-midi musicale sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité ! » **Lieu : MSC - PAF : 13€**



CUISINE

Vendredi 13 octobre à 10h00

Pain de Shabbat

Par l'équipe

Pour cette activité du vendredi, partageons nos recettes de Shabbat ! Cette semaine, nous pourrons préparer ensemble de belles halot à déguster avec nos familles le soir même !

Lieu : MSC - PAF : 5€ - Places limitées à 5 personnes.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS



CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Lundi 16 octobre à 14h30

Goûter de l'amitié

Par l'équipe

Le Conseil de la Vie Sociale est une instance qui vise à associer les usagers au fonctionnement des établissements et services. C'est un lieu d'échanges et d'expressions, où chacun peut donner son avis et faire des propositions sur l'organisation dudit lieu. C'est également un temps d'écoute très important, ayant pour vocation de favoriser la participation de tous. L'équipe de la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer, vous invite à prendre part à ces échanges autour d'un goûter de l'amitié. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



M.-C. Barakagwira, A. Byukusenge, A. Cyabakanga Umwali,
P. Mahano, M. L. Munyakazi, H. Nyabyenda, C. Prévost Mukamugema,
S. Umulisa Icyitegetse, T. Uwamariya et B. Uzayisenga

RWANDA 1994
PAROLES DE RESCAPÉS
Témoignages du génocide perpétré contre les Tutsi

Préface de Maurice Dorés

L'Harmattan

CONFÉRENCE

Mardi 17 octobre à 14h30

« RWANDA 1994 Paroles de rescapés »

Par Leiny Munyakazi

La Fondation Casip-Cojasor est partenaire de « Tubeho Family », qui est une association de rescapés du génocide des Tutsis au Rwanda. Cette association qui est venue témoigner à la MSC lors de la commémoration des 70 ans de la Shoah, revient pour présenter « Rwanda 1994 - Paroles de rescapés ». Ce livre a été publié à l'occasion de la 26ème commémoration du génocide des Tutsis au Rwanda, il contient 10 témoignages de rescapés vivant en France. Il est essentiel de parler de ce génocide du 20ème siècle, d'une part en mémoire des victimes tuées pour la seule

raison qu'elles étaient Tutsis et d'autre part, pour la transmission de l'histoire.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



ATELIER PATISSERIE

Mercredi 18 octobre à 10h00

Cookie thérapie

Par Nadine Schpigel psychologue clinicienne, psychothérapeute, titulaire d'un CAP Pâtisserie.

Quand on réalise des pâtisseries pour les autres, on fait bien plus que de leur offrir de simples douceurs. La pâtisserie est une forme de communication et d'expression individuelle très fructueuse, qui permet d'exprimer sa créativité, d'être productif, de

réduire son stress. C'est un moment de partage et cela permet de faire plaisir aux autres de manière concrète. Faire de la pâtisserie est une forme de « pleine conscience », nous sommes ancrés dans le moment présent et cela requiert une attention totale. L'objectif dans cet atelier, est de créer du « bon et beau ».

Lieu : MSC - PAF : 20€ - Places limitées à 7 personnes.



CINÉ DÉBAT

Mercredi 18 octobre à 14h30

L'étudiante et Monsieur Henri

Par Le Pari Solidaire

Venez assister à la projection de « L'étudiante et Monsieur Henri » d'Yvan Calbérac et avec Claude Brasseur. C'est l'histoire de M. Henri, un vieil homme veuf et acariâtre qui malmène sa famille. Malgré ses réticences, il suit les recommandations de son fils et loue une chambre de son logement, à une étudiante sans le sou et à qui il fait une drôle

de proposition : séduire son fils contre 3 mois de loyers gratuits. Après la projection, vous pourrez participer à un débat animé par l'association « Le Pari Solidaire », pionnière dans la cohabitation intergénérationnelle solidaire, qui a accompagné plus de 5 000 cohabitations à Paris et en Ile-de-France **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



THÉÂTRE

Jeudi 19 octobre à 14h30

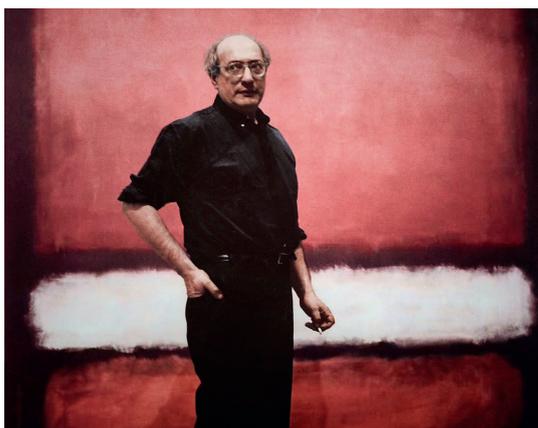
Le Misanthrope de Molière

Par Le 100, Etablissement Culturel Solidaire

Célimène a vingt ans, nous dit Molière. C'est bien beau. Mais que se passerait-il si elle avait passé la cinquantaine, si elle était au-delà de cette sorte de date de péremption fatidique appelée ménopause ? Que se passerait-il si tous les personnages de cette histoire avaient pris de l'âge ? Leur désir se serait-il émoussé ? Les enjeux de pouvoir seraient-ils adoucis, gommés ? Le comique de certaines situations tournerait-il à la mélancolie, ou au pathétique ? Avec quelle force le texte de Molière se ferait-il entendre alors ? C'est ce que nous allons expérimenter avec ce Misanthrope d'âge mûr, comme un aperçu de la condition humaine.

Lieu : Le 100 - PAF : 13€ - Le lien et l'heure du rendez-vous vous seront communiqués quelques jours avant.

Clôture de sincriptions : le 12/10 - Nombre nécessaire au maintien de la représentation : 25 personnes.



CONFÉRENCE

Mardi 24 octobre à 14h30

Mark Rothko, peintre juif

Par Isy Morgensztern

À l'occasion de la rétrospective du peintre Mark Rothko à la Fondation Vuitton, Isy Morgensztern va nous aider à comprendre cet artiste à travers une conférence et la projection de son film : « Rothko, un humaniste abstrait ». Le tourment central de ce peintre n'était pas l'art mais le fait d'être juif. Cela se perçoit dans ses peintures et rend son œuvre à la

fois puissante et difficile à interpréter. Les « formes issues du judaïsme » qui ont organisé sa vie ainsi que sa peinture, revêtent chez lui une certaine importance. À ce titre, il y a lieu de s'interroger sur le « genre » de Juif qu'était Rothko. Isy Morgensztern enseigne la philosophie et l'histoire des religions. Il est auteur et réalisateur de films documentaires et membre fondateur de Libération et d'Arte. Il donne des conférences sur la vie et l'œuvre de Marc Rothko et son lien avec le judaïsme depuis 2005. **Lieu : MSC - PAF : 2€**

PROGRAMME DES ACTIVITÉS



VISITE

Mercredi 25 octobre à 14h30

Exposition « Toucher Terre »

L'Espace Monte-Cristo présente, à travers une sélection d'œuvres de la Collection Fondation Villa Datriis, sa nouvelle exposition réunissant plus de 50

céramiques d'artistes français et internationaux autour du thème de la terre. Nous partons à la découverte de la matière, plongés dans une forêt primitive abritant différentes espèces animales et végétales, à la rencontre de créatures inspirées par la Nature, les mythologies ou encore les contes. Des entrailles de la terre comme témoin archéologique de notre civilisation, jusqu'à l'intimité de l'atelier où règnent l'accident et le contrôle, le hasard comme la chance, la céramique nous révèle ses forces et ses faiblesses. **Lieu : Espace Montecristo - PAF : Gratuit - Places limitées à 13 personnes - Le lieu et l'heure de rendez-vous vous seront communiqués quelques jours avant.**



ATELIER CONTES

Jeudi 26 octobre à 14h30

Rencontre intergénérationnelle

Par Michela Orio

"Un temps de partage avec ses petits-enfants autour des contes d'aujourd'hui

et des chansons d'hier, des devinettes, des jeux et plein d'histoires à raconter. Une initiation ludique à l'art du conte et un moment d'échange intergénérationnel." Avec quelques jeux collectifs pour délier la parole, vous pourrez raconter à votre tour et partager. Vous pouvez également venir seul et transmettre cet art à la maison pour des moments de pur bonheur. **Lieu : MSC - PAF : 5€**



ATELIER CRÉATIF

Vendredi 27 octobre à 10h30

Confection de bougies

Par l'équipe

Comme les semaines précédentes, le vendredi est dédié à des activités en lien avec le shabbat ! Cette semaine, venez fabriquer vos propres bougies et ainsi illuminer vos maisons ! **Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 10 personnes**



CAFÉ SANTÉ

Mardi 31 octobre à 14h30

Soin de soi et soin des autres

Pour ce deuxième Café Santé, nous continuerons d'échanger ensemble autour du soin de soi et du soin des autres. Le thème et son intervenant vous seront communiqués ultérieurement. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



CONCERT

Jeudi 02 novembre à 14h30

Activité

Par Jean Claude Szybura

Jean-Claude Szybura est clarinettiste et saxophoniste. Il était élève au conservatoire de Lille et a ensuite perfectionné sa technique de la clarinette avec Jacques Di Donato et de saxophone avec Guy Lacour. Il interprétera pour vous des standards de Jazz, des chansons de la variété française et de la musique de variété internationale. **Lieu : MSC - PAF : 13€**



CONFÉRENCE

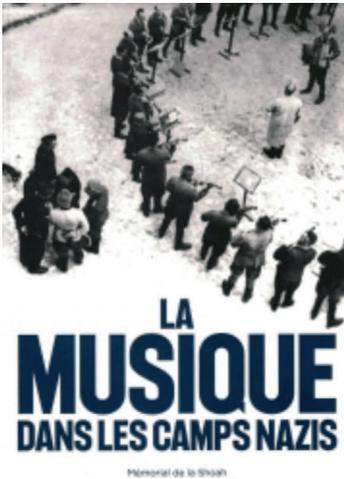
Mardi 07 novembre à 14h30

La « Nuit de cristal »

Par Henryk Paszt

La "Nuit de cristal" fut une attaque massive contre les habitants du Troisième Reich de confession juive. Les responsables nazis l'ont justifiée en arguant qu'il s'agissait d'un mouvement populaire en réaction à l'assassinat d'un diplomate allemand à Paris par un juif polonais. En réalité, l'opération fut organisée par les nazis pour encourager le départ des juifs d'Allemagne. Henryk Paszt est né à Varsovie après la guerre. Expulsé, déchu de sa nationalité polonaise en 1968, tout juste il y a 50 ans, il devient israélien puis plus tard français. Passionné depuis par l'histoire du peuple juif, dans toute l'Europe centrale, il contribue à l'écriture d'essais et partage ses analyses et expériences avec les historiens.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



VISITE GUIDÉE

Mercredi 08 novembre à 14h30

La Musique dans les camps nazis

L'exposition présente pour la première fois au public de nombreux témoignages, instruments, partitions et dessins réalisés par les détenus ; ainsi que des photographies prises par des SS. Elle aborde également quelques cas particuliers, notamment ceux des camps d'internement français devenus camps de transit. Et surtout, elle fait entendre les musiques qui ont résonné dans le système concentrationnaire, dans les centres de mise à mort ou dans le complexe d'Auschwitz. **Lieu : Mémorial de la Shoah - PAF : gratuit -**

Le lieu et l'heure de rendez-vous vous serons communiqués quelques jours avant.



CONCERT

Jeudi 09 novembre à 14h30

Duo Yiddish Klezmer

Par Franck et Renato

Franck est le clarinettiste de la troupe ADAMA et l'ancien professeur de Yom, virtuose de la clarinette. Il rencontre Renato en intégrant le collectif Atzegana. Les deux amis présents dans l'ensemble « Paris Klezmer Band » vont fonder le YET (Yiddish Express Trio). **Lieu : MSC - PAF : 13€**

PROGRAMME DES ACTIVITÉS



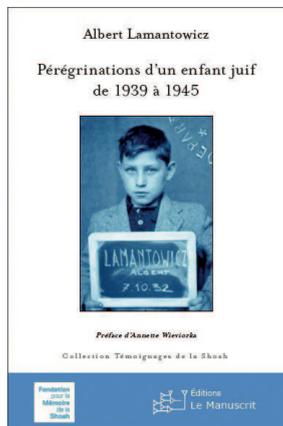
CUISINE

Vendredi 10 novembre à 10h30

Confection de boulettes de Shabbat

Par l'équipe

Cette semaine, notre atelier sera consacré aux traditionnelles boulettes de shabbat ! Nous vous proposerons une recette à tester et à déguster au cours du repas de Shabbat ! **Lieu : MSC - PAF : 5€ - Places limitées à 6 personnes**



CONFÉRENCE

Mardi 14 novembre à 14h30

Autour du livre : «Pérégrinations d'un enfant juif de 1939 à 1945»

Par Albert Lamantowicz

Né en 1932 à Paris, Albert Lamantowicz est un enfant de parents immigrés de Pologne. Il a vécu une enfance modeste et paisible avant la guerre, puis a survécu malgré l'occupation de la France. Sa résilience s'est faite grâce à un mouvement d'enfants juifs après la guerre. Le fait de fonder sa propre famille, a été sa revanche personnelle sur les nazis. Il raconte les pérégrinations d'un petit garçon de 7 à 12 ans, qui a dû acquérir une grande maturité pour survivre en quittant Partis. En même temps, ce témoignage est la description des moyens qu'utilisait son père pour échapper à l'internement à Beaume-La-Rollande et aux arrestations.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



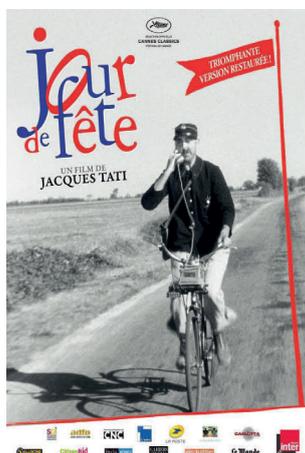
KARAOKÉ

Mercredi 15 novembre à 14h30

La MSC fait son show

Par l'équipe

Venez chanter avec nous les plus grands tubes d'Aznavour, de Dalida, d'Enrico Macias et de bien d'autres... le temps d'un après-midi à la Maison des Séniors. - **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



CINÉ DÉBAT

Jeudi 16 novembre à 14h30

Jour de fête

Un film de Jacques Tati

Synopsis. C'est jour de fête à Sainte-Sévère : les forains débarquent avec des roulottes, un manège et même un cinéma ambulant pour montrer aux villageois impressionnés un documentaire sur les méthodes modernes de la Poste en Amérique. Avec son vieux vélo et sa simple détermination, François le facteur va tout faire pour imiter ses homologues américains. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



CAFÉ SANTÉ

Mardi 21 novembre à 14h30

Prévention des chutes

Par **Virginie Florentin**

Vous avez peur de tomber ? Vous avez déjà été blessé lors d'une chute, et vous craignez que cela ne se reproduise ? Prenez les choses en main : lors

d'un atelier de deux heures, animé par une éducatrice diplômée en sport santé avec plus de 10 d'expérience auprès des seniors, vous aurez des conseils et astuces simples et pratiques pour sécuriser votre environnement et garder (ou reprendre !) confiance en vous. Vous pourrez observer et/ou participer à des exercices aisés pour savoir comment se relever en cas de chute, et les bonnes pratiques au quotidien pour vous protéger. Ne laissez pas le manque d'équilibre ou la peur vous priver de votre liberté ! **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



ATELIER

Mercredi 22 novembre à 14h30

Socio-esthétique

Par **Laura**

Partageons ensemble une bulle de bien-être à travers cet atelier de socio-

esthétique ! Au programme, nous confectionnerons nos cosmétiques maisons et nous les appliquerons. C'est l'occasion de prendre soin de soi et des autres dans la joie et la bonne humeur ! **Lieu : MSC - PAF : 7€**



CONCERT

Jeudi 23 novembre à 14h30

Musiciens conservatoires

Par **Live Music Now et le Conservatoire à Rayonnement Régional de Paris**

L'association musicale Live music now et le Conservatoire à rayonnement régional de

Paris reviennent à la MSC avec de nouveaux jeunes talents ! Le CRR de Paris forme des musiciens de tous les âges. Grâce à ses nombreux départements (musique ancienne, formation à l'orchestre, jazz et musiques actuelles amplifiées, entre autres), les étudiants peuvent prétendre à une formation musicale complète. C'est avec joie qu'ils viendront partager avec vous leurs talents. **Lieu : MSC - PAF : 10€**



ATELIER

Vendredi 24 novembre à 10h30

Gâteaux de shabbat

Par **l'équipe**

Pour finir nos activités shabbatiques du trimestre, nous nous concentrons aujourd'hui

sur les desserts. Cuisinons ensemble de délicieux gâteaux ! **Lieu : MSC - PAF : 5€ - Places limitées à 6 personnes**

*Toute l'équipe de la MSC
vous souhaite de bonnes fêtes*

Shana Tova



INTÉGRER
NOTRE GROUPE
WHATSAPP



CASIP-COJASOR
FONDATION 1809

Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer

1 ter rue Charles Baudelaire - 75012 Paris Tel : 09 72 38 25 94

Horaires d'ouverture : Lundi 9h30 - 17h30 • Mardi 9h30 - 17h30

Mercredi 9h30 - 17h30 • Jeudi 9h30 - 17h30 • Vendredi 9h30 - 12h30



MSC Bluma Fiszer



MSC_bluma_fiszer