INTÉGRER NOTRE GROUPE WHATSAPP

FONDATION CASIP-COJASOR

CASIP-COJASOR FONDATION 1809

PROGRAMME

MAISON DES SENIORS ET DE LA CULTURE BLUMA FISZER

DÉCEMBRE - JANVIER - FÉVRIER 2023/2024

Marcel Marceau - Mime Marceau : Le Rêve du Bip

Avec le soutien de

Fondation pour la Mémoire de la Shoah

Claims Conference

Conférence des financeurs

CASIP-COJASOR
FONDATION 1809

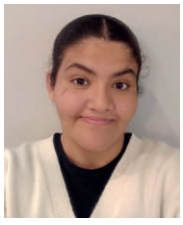
Édito

Chères toutes, chers tous,

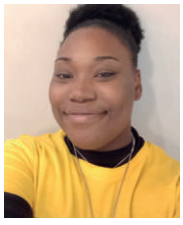
Chaque jour, la Maison des Séniors et de la Culture s'emplit de vos conversations pleines de vie, de vos rires et vos joies, de vos histoires et vos mémoires... Parmi les nombreuses rencontres auxquelles vous participez, vous êtes restés fidèles à l'atelier philosophie / pensée juive tous les mardis matin et je vous en suis très reconnaissant. Il me semblait donc opportun de conter en quelques lignes l'histoire de cet atelier. Nous sommes un jour de 2007 lorsque j'explique mon projet à l'équipe qui m'accueille : « alors non, ce n'est pas vraiment un cours de religion, ce n'est pas non plus un cours magistral d'histoire des idées. Il s'agit de constituer un lieu d'échanges accessible à tous, où les personnes âgées pourraient débattre en toute liberté au sujet du monde qui les entoure, à la croisée de la culture juive et des sciences sociales ». Une de mes collègues trouve le projet intéressant, elle y croit. Mais la Maison des Séniors n'est pas encore née. Alors, nous allons tous deux en quête de lieux, d'espaces, pour faire émerger cette agora ; tels Socrate ou Abraham, nous déambulons pour trouver des lieux disposés à accueillir notre groupe de discussion : nous improvisons nos dialogues philosophico-talmudiques avec les séniors dans les jardins (comme les anciens sages grecs !), les cafés, ou encore dans les salles de petites synagogues. Quelquefois, un usager reçoit le groupe dans son appartement pour que l'on puisse mener à bien cet atelier. Et puis en 2013, la Maison des Séniors et de la Culture Bluma Fiszer ouvre ses portes !

Ainsi, depuis plus de 10 ans, nous animons avec une trentaine d'usagers cet atelier philosophie / pensée juive : il s'agit de maintenir les séniors dans la cité, de leur donner l'occasion de se rencontrer et d'exprimer leurs opinions, de débattre ensemble sur les questions humaines et collectives qui concernent tout citoyen. Cet espace public démocratique donne également à chacun l'opportunité d'une (re-) découverte indispensable du judaïsme : les problèmes du passé ou d'actualité se doivent d'être éclairés à travers la confrontation entre la philosophie classique, les sciences humaines et la pensée juive. La culture biblique, talmudique, kabbalistique et ses commentateurs méritent en effet toute notre attention, car ils permettent d'éclairer notre monde contemporain sous un jour inédit. Mais nul besoin d'avoir des connaissances pour intervenir dans les discussions : assis autour de la table, chacun peut faire entendre sa voix, sa parole, apporter son regard et sa part de vérité sur les interrogations qui interpellent toute l'humanité... tout ceci autour d'un café bien chaud !

Par ailleurs, vous retrouverez comme à l'accoutumée vos activités : stages, ateliers, conférences, sorties, après-midi festives... et toujours le côté convivial de la MSC ! Je vous informe que les inscriptions commencerons à partir du mardi 28 novembre. Les activités et les stages reprendront dès le lundi 4 décembre. La MSC fermera ses portes le lundi 27 novembre, en raison d'une formation, et du lundi 25 décembre au lundi 1er janvier 2024 inclus. Enfin, je vous souhaite en mon nom et celui de toute l'équipe, de belles fêtes de fin d'année civile, beaucoup de joie et de sérénité pour chacun.


Chaïma

Erika


Sarah

Nous avons la chance incroyable de recevoir Chaïma et Sarah, volontaires en service civique, et Erika, alternante au lycée de l'ORT : chaleureuses et compétentes, elles seront là pour vous accueillir et vous soutenir ! On leur souhaite à toutes les trois la bienvenue !

Sacha Mandelcwajg

Maison des Séniors et de la Culture Bluma Fiszer
1 ter rue Charles Baudelaire – 75012 PARIS
Tél : 09 72 38 25 94

Édité par : Casip Cojasor : Siren 429 212 111 - imprimé en France par Edilink - 33 Bis Avenue Jean jaures - 94100 Saint Maur des Fosses - Conception Graphique : David Bjaï - lesbjais@gmail.com - 06 60 20 37 09

Retour sur...

LES ATELIERS DU VENDREDI

Depuis le trimestre dernier, nous avons décidé de vous ouvrir nos portes le vendredi matin. Ces matinées sont consacrées à la conversation en hébreu, à différents ateliers créatifs, ou encore à la cuisine en lien avec les différentes fêtes.

À l'approche des fêtes de Roch Hachana, le vendredi 8 septembre, nous avons décoré nos propres verres de Kiddouch. Pour cela, nous avons procédé de la manière suivante : nettoyage approfondi de notre verre à l'aide d'alcool ménager et après l'avoir bien séché, nous avons utilisé une peinture adaptée au verre pour un résultat satisfaisant et durable. Nous avons, ensemble, pu laisser parler notre créativité et ainsi personnaliser nos tables de séder. Bravo à toutes les participantes, les résultats sont superbes ! Cet atelier a précédé celui de la confection des bougies parfumées.

Nous avons également décidé d'effectuer de délicieuses recettes de shabbat : pain, boulettes et gâteaux. Notre première séance a été dédiée au traditionnel pain. Une réussite pour toutes nos participantes qui ont tenté l'expérience pour la première fois ! Elles ont pu partager de belles hallot en famille le soir même, et cela a été un réel succès !

Laura Attal

Au vu du nombre de demandes, vous pourrez constater que nous vous proposons une nouvelle fois l'expérience : boulettes le vendredi 22 décembre et pain de chabbat le vendredi 12 janvier. Pour finir, le 9 février je vous apprendrai à réaliser la recette des sablés que vous dégustez quotidiennement à la MSC. Attention, les places sont limitées !

Retour sur...

LE « CAFÉ SANTÉ » AU SUJET DU « BIEN VIEILLIR »

Cher tous, nous avons récemment inauguré un tout nouveau genre d'activité à la MSC : il s'agit du "Café Santé" !

Qu'est-ce que le "Café Santé" ? C'est un espace convivial dédié aux séniors, au sein duquel vous pouvez échanger librement, un mardi par mois, avec un invité spécialiste des questions de santé, sous tous ses aspects. Vous pourrez débattre sans tabou avec des psychologues, médecins, acteurs du domaine médico-social, etc. autour de la santé physique et mentale, la famille, la sécurité, le corps, et sur bien d'autres thèmes qui vous tiennent à coeur ! Le but de tout cela est finalement de partager dans une atmosphère bienveillante et chaleureuse ses expériences, ses difficultés, mais aussi ses joies et ses stratégies pour mieux vivre au quotidien !

Nous avons, le trimestre dernier, évoqué trois thèmes, le «Bien vieillir» avec Chantalle Hania (psychologue clinicienne), de l'"Eloge du mouvement" (même le plus lent, même le plus simple), animé par Anne-Marie Evrard (professeure de Qi Gong.) et "La prévention des chutes" animé par Virginie Florentin (coach sportif).

Pour ce "retour sur" je vais évoquer plus en détail le "Café Santé" de Chantalle Hania autour du «Bien vieillir». Les échanges au sujet du grand âge ont été à la fois vivants, chaleureux et sans tabou : chacun d'entre vous a pu librement exprimer ses joies, mais aussi ses difficultés et ses angoisses à propos des risques d'isolement, de vulnérabilité physique et psychique lorsque les effets du grand âge apparaissent.

Grâce à sa douceur, son savoir-faire et son enthousiasme, elle nous a transmis de précieux conseils pour apporter un peu de lumière et de positivité au sein de la vie quotidienne, et ce quel que soit notre âge. Maintenir le lien social avec les autres, rester actif et donner du sens à son existence : par exemple en témoignant du passé, et de ses expériences auprès des jeunes générations ; se raconter, partager ses petits bonheurs avec autrui et participer à la vie publique, autant que faire se peut.
Selon elle, à partir du moment où l'on prend soin de sa personne, ce souci de soi rayonne à l'extérieur, éclaire notre entourage. Ainsi, elle nous apprend à changer de perspective vis-à-vis du grand âge : nos aînés sont indispensables, ils détiennent un savoir inestimable sur des mondes qui n'existent plus ; sans la transmission de leurs récits auprès des enfants et petits-enfants, ces mondes du passé risquent de disparaître.

Alors, il faut que les personnes âgées osent enfin prendre la parole au sein de la cité pour partager leur trésor spirituel. Il est par conséquent urgent de les écouter. Tant qu'on parle et qu'on écoute, il y a de la vie ; et, comme nous l'a dit Chantalle Hania, « tant qu'il y a de la vie, ce n'est pas fini ! ».

Sacha Mandelcwajg

Si les derniers Cafés Santés vous ont plu nous vous invitons alors aux prochains :

- Le mardi 12 décembre à 14h30 : "Prévention sécurité", animé par la police du 12ème arrondissement.
- Le mardi 23 janvier : "Les Deuils à l'épreuve du temps", animé par Marie-Claude Egry, psychologue clinicienne et psychanalyste.
- Le mardi 20 février : sur le thème de la "Maladie d'Alzheimer" Par la Fondation Vaincre Alzheimer, animé par le Dr Marion Levy.

PROGRAMME DES STAGES

Les cours se dérouleront sous forme de stage de **10 séances** pour la somme de **65€ par trimestre** et reprendront le lundi 04 décembre. **Les inscriptions sont obligatoires !**
Retrouvez vos professeurs : Laurence Temime, Isabelle Fdida, Sergio Canto Sabido, Virginie Florentin, l'équipe d'E-Sénior et toute l'équipe de Para la Salsa.

FORFAIT 10 COURS 65 €

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Stage Métis' Danse de 11h00 à 12h00 avec l'équipe de Para la Salsa	**Stage Informatique** de 10h30 à 12h00 avec des formateurs d'E-Sénior (max. 6 pers.)	**Stage Théâtre** de 10h30 à 12h00 avec Sergio Canto Sabido	**Stage Méditation** de 10h00 à 11h00 avec l'équipe de Para la Salsa
Stage Danse Israélienne de 12h00 à 13h00 avec Eliane Guedj (max 15 pers.)			**Stage Métis' Danse** de 11h00 à [illegible] [illegible] équipe de Para la Salsa COMPLET
Stage Dessin de 13h30 à 15h30 avec Isabelle Fdida		**Stage "Cuisinons ensemble"** Groupe 1 avec Chaïma et Laura 25€	**Stage Gym Douce** de 12h00 à 13h00 avec l'équipe de Para la Salsa
Stage Chorale de 15h30 à 17h00 avec Laurence Temime		**Stage "Cuisinons ensemble"** Groupe 2 avec Sarah Uzan et Mallory	
	Coaching Mémoire de 16h00 à 17[illegible] [illegible] Florentin (max. 10 pers.) COMPLET		

LES CAFÉS À THÈME

Venez échanger autour d'un café tout en partageant vos passions dès le lundi 04 décembre.
La participation est gratuite, les inscriptions sont obligatoires.

ATELIER PILÂTES

TOUS LES LUNDIS À 14H00
PAR MYRIAM BOUHNIK **(UNIQUEMENT SUR ZOOM)**
Venez découvrir les bienfaits de cette célèbre méthode.
ID de réunion et code secret réservés aux adhérents

CAFÉ OLÉ

LES LUNDIS À 14H30
Ven a cantar con ñosotros el español
Venez chantez avec nous en espagnol

ATELIER PHILOSOPHIE/ PENSÉE JUIVE

TOUS LES MARDIS À 10H30
PAR SACHA MANDELCWAJG
(EN PRÉSENTIEL À LA MSC ET SUR ZOOM)
Abordons ensemble les grandes questions que se pose l'humanité, d'Athènes à Jérusalem.
ID de réunion et code secret réservés aux adhérents

CAFÉ SANTÉ

UN MARDI PAR MOIS : LE 12/12, 23/01 ET 20/02
Echangeons autour d'un café sur différents sujets en lien avec la Santé avec un grand "S", en compagnie de professionnels.

CAFÉ MODERNITÉ DU JUDAÏSME

TOUS LES MERCREDIS DE 11H00 À 12H30
PAR KATY COEN
(UNIQUEMENT SUR ZOOM)
Venez échanger autour de la Paracha de la semaine.
ID de réunion et code secret réservés aux adhérents

CAFÉ CARTES

TOUS LES MERCREDIS À PARTIR DE 14H30
Jouons ensemble au rami et au bridge avec Simon Chamak.

CAFÉ LITTÉRAIRE

UN JEUDI PAR MOIS À 14H30 : LE 21/12, 25/01 ET 15/02.
Echangeons autour de nos lectures communes avec Annette Feldman

CONVERSATION EN HÉBREU

UN VENDREDI SUR DEUX À 10H30
LE 15/12, LES 05/01 ET 19/01 ET LE 16/02
PAR HENRYK PASZT
Venez converser en hébreu.

Ce qui change

LES OUVERTURES : la MSC sera désormais ouverte les lundis matin à partir de 10h30 (mais l'espace café restera fermé jusqu'à 13h00) et les vendredis matin de 9h30 à 12h30.

Ce qui ne change pas

L'ADHÉSION : Elle reste à 20€ pour participer aux activités et recevoir les prochains programmes.

LES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS : elles sont exclusivement réservées aux adhérents.

L'ACCÈS AUX ZOOMS : Pour des questions de cybersécurité, les codes ZOOM n'apparaissent plus sur le programme. Pour les obtenir il faut remplir une adhésion. Vous recevrez l'ID de réunion et le code secret, via un groupe WhatsApp qui vous sera dédié.

LES REPAS : Notre désir de vous proposer de temps en temps des repas faits maison. Vous serez prévenus quelques jours avant sur les groupes WhatsApp de la MSC.

Notre envie de vous revoir !

Fermetures de la MSC

lundi 27 novembre (équipe en formation)
mercredi 13 décembre à partir de 12h00
du 25 décembre au 1er janvier 2024
réouverture le mardi 2 janvier 2024

Hanoucca | du jeudi 7 décembre au soir au vendredi 15 décembre au soir

Tou Bishvat | jeudi 25 janvier

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

DÉCEMBRE - JANVIER - FÉVRIER 2023/2024

Pour une question de sécurité et d'organisation, la participation aux stages et activités nécessite une inscription préalable sur place ou par téléphone.

Les inscriptions commenceront à partir du mardi 28 novembre.

CONFÉRENCE

Mardi 05 décembre à 14h30

Réflexions sur la fête de Hanoucca

Par Israël Nisenbaum

La célébration de Hanoucca symboliserait essentiellement la confrontation entre deux visions du monde : celle de la culture grecque ou occidentale, et celle de la tradition juive. La rationalité grecque est à priori séduisante parce qu'elle a produit les grandes philosophies, la médecine, les sciences qui auraient éclairé l'humanité pour la sortir de l'obscurantisme. Mais il faut s'interroger sur cette affirmation qui semble aller de soi, justement à l'aune de l'histoire de Hanoucca : les lumières de la raison, pourtant si vantées par la pensée occidentale, ne contiendraient-elles pas en réalité une part d'ombre, d'obscurité dont il faudrait se méfier ?

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.

VISITE GUIDÉE

Mercredi 06 décembre à 15h00

Nicolas de Staël

Le Musée d'Art Moderne de Paris consacre une grande rétrospective à Nicolas de Staël (1914-1955), figure incontournable de la scène artistique française d'après-guerre. Vingt ans après celle organisée par le Centre Pompidou en 2003, l'exposition propose un nouveau regard sur le travail de l'artiste, en tirant parti d'expositions thématiques plus récentes ayant mis en lumière certains aspects méconnus de sa carrière (Antibes en 2014, Le Havre en 2014, Aix-en-Provence en 2018). ***Lieu : Musée d'Art Moderne - PAF : 7€ - Places limitées à 15 personnes - L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.***

ATELIER CUISINE

Vendredi 08 décembre à 10h00

Beignets de Hanoucca

Par l'équipe

En cette veille de Hanoucca, nous vous proposons de venir à la MSC réaliser différents beignets (soufganiot et sfenj) que vous rapporterez chez vous pour célébrer cette fête des lumières.

Lieu : MSC - PAF : 8 € - Places limitées à 5 personnes.

CAFÉ SANTÉ

Mardi 12 décembre à 14h30

Prévention sécurité

Par la police du 12e arrondissement

Pour cette séance, notre « Café Santé » portera plus précisément sur la sécurité. En effet, notre sentiment de sécurité influe directement sur notre bien-être. C'est dans cette perspective que la police du 12ème arrondissement vient à votre rencontre. Vous apprendrez à être précautionneux vis-à-vis d'éventuelles arnaques et actes délictueux (dans la sphère publique comme privée) qui ciblent généralement les séniors. Vous saurez comment éviter les mauvaises rencontres, et ne garder que les bonnes ! Vous pourrez également profiter de ce temps d'échanges pour les interroger sur de nombreux sujets qui vous questionnent ou qui vous interpellent. ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit - Ouvert à tous.***

HANOUCCA

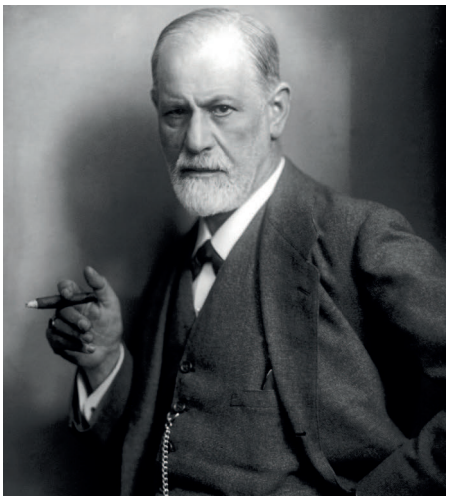
Jeudi 14 décembre de 15h00 à 18h00

Après-midi festive et allumage des bougies

Par Gabriel Haccoun

Venez fêter avec nous Hanoucca en musique ! Cette après-midi sera animée par Gabriel Haccoun. Ayant suivi un parcours classique en conservatoire jusqu'à ses 25 ans, Gabriel a eu la chance d'être repéré et de participer à l'émission «The Voice», dans laquelle il a pu interpréter notamment une chanson en hébreu et arriver parmi les finalistes. Par la suite, il a énormément chanté dans les mariages, bar-mitsva, soirées festives... et continue de le faire tout en composant et écrivant ses projets personnels. Il viendra donc à cette grande fête pour nous interpréter des chansons en français et en hébreu ainsi que les chants festifs traditionnels pour danser tous ensemble.

Nous dégusterons un buffet salé/sucré fait maison avec les merveilleux beignets de l'équipe. Puis, nous finirons avec l'allumage de la 7e bougie avec le Rav Israël Nisenbaum accompagné à la guitare par Gabriel Haccoun. Et enfin, vous partirez avec un cadeau offert par la Maison des Séniors ! ***Lieu : MSC - PAF : 20€ - Places limitées.***



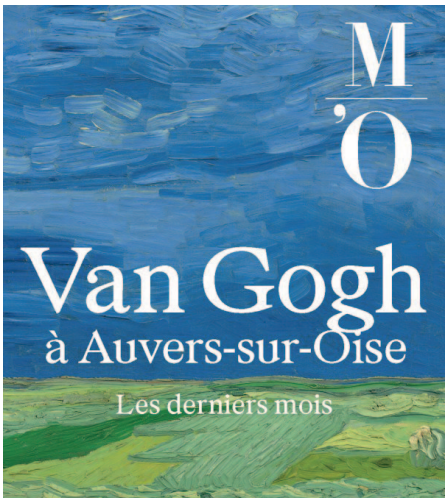
CONFÉRENCE

Mardi 19 décembre à 14h30

Freud et le judaïsme

Par Raymond Melka

Le Dr Sigmund Freud (1856-1939) fut le fondateur de la psychanalyse comme nouvelle science de l'esprit humain. Il a fortement marqué la psychologie et la psychothérapie moderne. Son oeuvre a été très influencée par la pensée juive qu'il connaissait. Cette conférence montre cette influence du judaïsme sur son oeuvre et sur sa pratique médicale. **Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



VISITE GUIDÉE

Mercredi 20 décembre à 15h30

Van Gogh à Auvers-sur-Oise

Présentée au musée d'Orsay à l'automne 2023, cette exposition sera la première consacrée aux oeuvres produites par Vincent Van Gogh (1853-1890) durant les deux derniers mois de sa vie, à Auvers-sur-Oise, près de Paris. L'exposition constitue l'aboutissement d'années de recherches sur cette phase cruciale de la vie de l'artiste, et permettra au public de l'apprécier enfin à sa juste dimension.
Lieu : Musée d'Orsay - PAF : 7€ - Places limitées à 23 personnes - L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.

KARAOKÉ

Jeudi 21 décembre à 14h30

Le Casip-Cojasor fait son show

Venez chanter avec nous les plus grands tubes d'Aznavour, de Dalida, d'Enrico Macias et de bien d'autres le temps d'un après-midi à la Maison des Séniors en compagnie de nos collègues du Casip-Cojasor. ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit***

ATELIER CUISINE

Vendredi 22 décembre à 10h30

Boulettes de Chabbat

Par l'équipe

Cette semaine, notre atelier du chabbat sera consacré aux traditionnelles boulettes de chabbat ! Nous vous proposerons une recette à tester et à déguster au cours du repas de chabbat.
Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 5 personnes.

CONFÉRENCE

Mardi 02 janvier à 14h30

Stefan Zweig

Par Annie Paule Sctrick

On croit souvent, à tort, bien connaître la vie et l'œuvre de Stefan Zweig. Mais qui était réellement cet homme universel ? Ecrivain, dramaturge, et surtout biographe, un citoyen du monde entier... Stefan Zweig a fréquenté les plus grands noms de la culture viennoise, et européenne, de la première moitié du 20ème siècle : Freud, Schnitzler, Romain Rolland, Richard Strauss... De l'Autriche-Hongrie jusqu'au Brésil, nous tenterons de saisir la complexité de celui qui fut le témoin du rayonnement culturel de l'Europe, mais aussi de son effondrement avec la montée du nazisme. Annie Paule Sctrick est professeure de lettres classiques et conférencière.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.

JEUX

Mercredi 03 janvier à 14h30

Scrabble entre amis

Par l'équipe

Saviez-vous qu'il existait différentes façons de jouer au scrabble ? Si vous voulez les découvrir ou jouer simplement, alors venez ! Nous serons ravis de partager ce moment avec vous ! **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**

CONCERT

Jeudi 04 janvier à 14h30

Récital Yiddish

Par Nicole Schnitzer-Toulouse et Evelyne Cohen

Nicole Schnitzer-Toulouse (mezzo) et Evelyne Cohen (piano) vous emmènent à Broadway découvrir les trésors des comédies musicales yiddish qui ont fleuri dès le début du XXe siècle aux États-Unis, composées par les nouveaux immigrants venus d'Europe. On y sent toute la nostalgie des shtetls et aussi l'espoir que la nouvelle vie sera meilleure. Des airs que certains reconnaîtront et pourront chanter avec nous. **Lieu : MSC - PAF : 13 €**

CONFÉRENCE

Mardi 09 janvier à 14h30

Étude linguistique de judéo-espagnol et de haketya

Par Carole Barrière

À 46 ans Carole Barriere-Elmoznino, entreprend un mémoire de maîtrise sur le judéo-espagnol du Maroc (appelé "haketya"), probablement frustrée de ne pas avoir appris cette langue familiale à la maison. Elle s'est ainsi appropriée par l'étude, une langue que sa mère ne lui a pas transmise. Quand on se lance dans un travail de recherche à cet âge, cela signifie souvent que le besoin est à chercher dans l'inconscient. En effet, ce travail fini, Carole a maintenant quelque chose de cette langue à transmettre à ses enfants et à ses neveux et nièces.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.

THÉÂTRE

Jeudi 11 janvier à 14h30

"Votre Maman"

Par Claudia Morin

L'atelier-théâtre T.A.O. présente le spectacle "Votre maman" de Jean-Claude Grumberg, une histoire drôle et émouvante mis en espace par Claudia Morin. Avec dans le rôle du directeur de l'EHPAD, Stéphane Almaric ; celui du fils, Renaud Degreve ; de la maman, Josiane Ouazana et de l'infirmier, Aurian Houde. Jean-Claude Grumberg manie avec délicatesse l'humour et l'émotion. Il sait nous amener à une réflexion profonde sur les souvenirs tragiques d'une femme, qui pourtant a perdu la mémoire immédiate. **Lieu : MSC - PAF : 13€**

ATELIER CUISINE

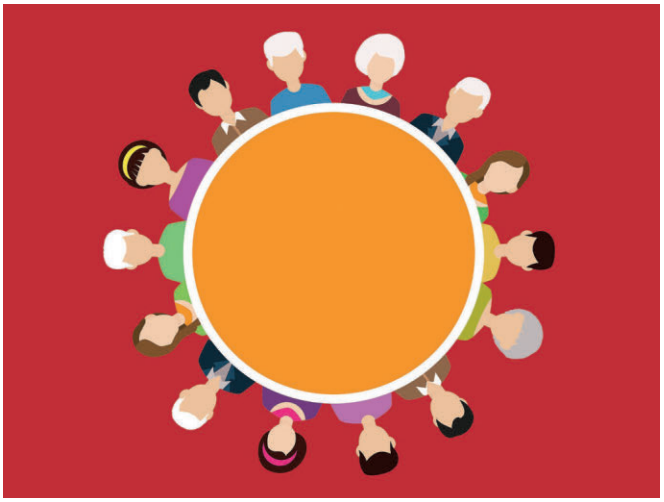
Vendredi 12 janvier à 10h00

Pain de Chabbat

Par Laura

Pour cette activité du vendredi, partageons nos recettes de chabbat ! Cette semaine, nous pourrons préparer ensemble de belles hallot à déguster avec nos familles le soir même !

Lieu : MSC - PAF : 8 € - Places limitées à 4 personnes.



CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Mardi 16 janvier à 14h30

Goûter de l'amitié

Par l'équipe

Le Conseil de la Vie Sociale est une instance qui vise à associer les usagers au fonctionnement des établissements et services. C'est un lieu d'échanges et d'expressions, où chacun peut donner son avis et faire des propositions sur toutes les questions intéressantes ayant pour vocation de favoriser la participation de tous. L'équipe de la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer, vous invite à prendre part à ces échanges autour d'un goûter de l'amitié.

Lieu : MSC - PAF : Gratuit (réservé aux adhérents)

CONCERT

Jeudi 18 janvier à 14h30

Jazz manouche et Bossa Nova

Par Salt & Pepper

Salt & Pepper 12 vous emmènent en voyage autour de la magie de la Bossa Nova, du Jazz et du Jazz manouche.

Lieu : MSC - PAF : 13€

CAFÉ SANTÉ

Mardi 23 janvier à 14h30

Les Deuils à l'épreuve du temps

Par Marie-Claude Egry

La douleur du deuil évolue avec le temps, laissant la place à un long travail de mémoire que chacun mène à l'intérieur de soi. Dans la tradition juive, des rituels accompagnent les étapes du deuil, jusqu'à la reprise de la vie : de la «quéria» qui est la déchirure du vêtement de l'endeuillé à la cicatrisation lors de l'«asger» qui est la fermeture du deuil. Nous échangerons sur les différentes manières d'aborder le deuil dans chaque famille, les souvenirs, les transmissions, la présence des absents dans nos vies. Marie-Claude Egry est psychanalyste et l'auteure des livres «Le deuil en miroir», aux éditions Campagne Première et «L'enfant qui se taisait», aux éditions Gallimard.

Lieu : MSC - PAF : Gratuit - Ouvert à tous.

VISITE GUIDÉE

Mercredi 24 janvier à 14h30

Salonique, « Jérusalem des Balkans », 1870-1920

Ville cosmopolite, comme d'autres grands ports du Levant, Salonique – la Thessalonique grecque sous l'Empire ottoman – fut longtemps une cité juive où les commerçants, toutes confessions confondues, fermaient le samedi et durant les fêtes juives. Les 150 oeuvres de l'exposition du MAHJ restituent l'histoire de Salonique de la seconde moitié du XIXe siècle à la fin de la Première Guerre mondiale.

Lieu : Musée d'Art et d'Histoire du Judaïsme - PAF : 7€ - Places limitées à 13 personnes - L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.

TOU BISHVAT

Jeudi 25 janvier à 10h30

Repas convivial

Par l'équipe

À l'occasion de la fête de Tou Bishvat, nous vous proposons de préparer et déguster ensemble un repas composé principalement de quiches aux légumes, tartes aux fruits, salades de fruits... Ensemble, sublimons les produits que la nature nous offre et rendons-lui sa grandeur !

Lieu : MSC - PAF : 10 € - Places limitées à 10 personnes.

ATELIER CRÉATIF

Vendredi 26 janvier à 10h30

Confection de savons

Par l'équipe

Pour cette activité créative du vendredi, venez cette semaine fabriquer vos propres savons personnalisés à rapporter à la maison pour en profiter ou pour en faire cadeaux à vos proches.

Lieu : MSC - PAF : 8 € - Places limitées à 10 personnes.

CONFÉRENCE

Mardi 30 janvier à 14h30

Salariés juifs, et "collabos" dans les industries électriques et gazières sous le régime de Vichy

Par Lucas Eskenazi

Comment les membres d'une grande entreprise française, qui deviendra ultérieurement EDF-GDF, se sont-ils comportés vis-à-vis des travailleurs juifs lors de la Seconde Guerre mondiale ?

De quelle manière les industries électriques et gazières ont-elles réagi face à la "question juive" ? Alors que le statut des Juifs est progressivement mis en place par le régime de Vichy, quels furent les impacts pour les agents juifs au sein de la Compagnie du gaz de Paris ? Concernant la collaboration au sein de cette Compagnie du gaz de Paris, nous retracerons précisément l'itinéraire d'un "collabo"/milicien, Victor J., qui fut inspecteur au service de vente de gaz sous le régime de Vichy. Lucas Eskenazi est diplômé d'un Master 2 en Histoire Médiévale, et Responsable des Collections Historiques du Groupe EDF de 1796 à nos jours.

Lieu : MSC - PAF : 2 € - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.

CINÉ DÉBAT

Mercredi 31 janvier à 14h30

“Resistance” Film sur le Mime Marceau

Par l’équipe

Synopsis : “Durant la Seconde Guerre mondiale, en 1942, Marcel Mangel s’engage, sous le nom de Marcel Marceau, dans la Résistance française, sous l’influence de son frère Simon et de son cousin, Georges Loinger. En partie par le mime, il aidera de nombreux enfants orphelins, dont les parents ont été tués par les nazis”. ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit***

THÉÂTRE

Jeudi 01 février à 14h30

“Et pourtant j’ai besoin d’amour” Des hommes ont écrit à Ménie Grégoire

Par Le 100, Etablissement culturel solidaire

“En période d’émancipation féminine j’ai voulu faire entendre des paroles d’hommes et requestionner leur place dans notre société. Je pense que la souffrance vécue par les hommes peut servir de catalyseur pour attirer l’attention sur la nécessité de changement. Pour cela j’ai eu l’idée de chercher les lettres envoyées à Menie Grégoire, animatrice de radio sur RTL entre 1967 et 1981. Ces hommes vont parler de leur solitude, d’amour blessé et de sexualité”. « La virilité traditionnelle est une entreprise aussi mutilatrice que l’assignation à la féminité » Virginie Despentes. ***Lieu : Le 100 - PAF : 14 € - Clotûre des inscriptions le 25/01 - Nombre nécéssaire au maintien de la représentation : 25 personnes.***

CONFÉRENCE

Mardi 06 février à 14h30

Antisémitisme d’atmosphère ou atmosphère antisémite ?

Par Chantal Elisheva Bosse-Vidal

L’actualité de ces dernières semaines a fait remonter des inquiétudes et des angoisses au sujet de l’antisémitisme. Qu’en est-il de cette défiance vis-à-vis des Juifs qui persiste et traverse le cours de l’Histoire? Quelles en sont les sources idéologiques? Sous quels différents oripeaux cette haine apparaît-elle? Antijudaïsme, antisémitisme, antisionisme... Nous tenterons de retracer avec Chantal Elisheva Bosse-Vidal, les origines et l’évolution de cette hostilité envers les Juifs, afin de saisir l’atmosphère antisémite dans laquelle nous baignons aujourd’hui au quotidien. Chantal Elisheva Bosse-Vidal est une ancienne présidente de la LICRA Neuilly-la-Défense, et contributrice à “Tribune Juive”. Elle réalise de nombreuses interventions dans les écoles, ainsi que des conférences et des ateliers sur les thèmes du racisme et de l’antisémitisme.

Lieu : MSC - PAF : 2 € - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.

VISITE GUIDÉE

Mercredi 07 février à 14h30

George Sand, femme romantique et moderne

Par le musée de la Vie Romantique

Cette visite propose de retracer et comprendre la vie de George Sand qui a incarné la modernité des années 1830-1860, et de mettre en valeur son indépendance d'esprit, son génie créatif, son engagement politique et social et son amour de la nature. ***Lieu : Musée de la Vie Romantique - PAF : 7€ - Places limitées à 10 personnes.***

CONCERT

Jeudi 08 février à 14h30

Variétés au piano

Par Hannah Forelie

Hannah, 33 ans, est passionnée de musique et de chant depuis toujours. Accompagnée de son piano, elle reprend les classiques de la chanson française et internationale avec sa touche personnelle et sa voix puissante, pour le plus grand plaisir des petits et des grands. C'est dans le cadre de sa tournée des pianos-bars et lieux de vie d'Île de France qu'elle vient se produire à la MSC. ***Lieu : MSC - PAF : 10 €***

ATELIER CUISINE

Vendredi 09 février à 10h30

Sablés de la MSC

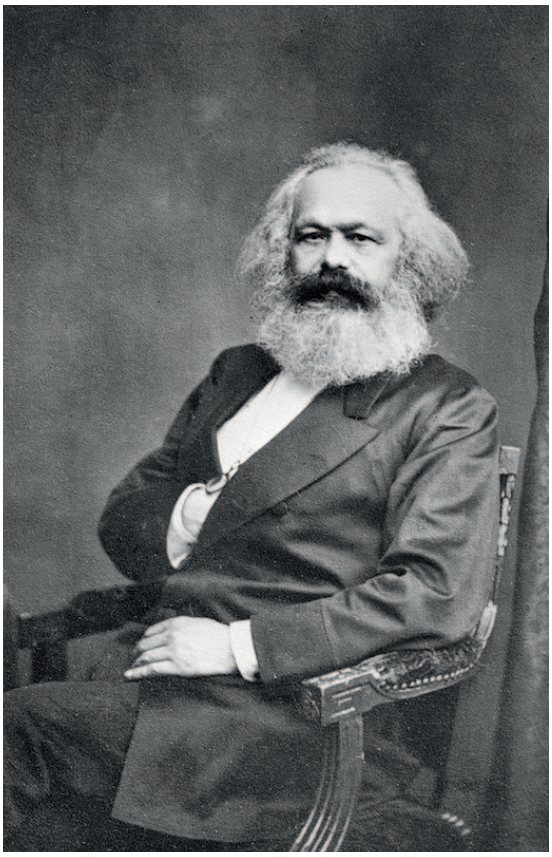
Par Laura

Vous avez certainement déjà dégusté les sablés fait maison de la MSC lors de nos goûters ou autour d'un café. Vous êtes nombreux à nous avoir demandé la recette ! Aujourd'hui, nous la partageons et la réalisons ensemble. Ainsi, vous aurez LE SECRET !

Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 8 personnes.

Horaires d'ouverture

Lundi : 10h30-17h30
Mardi : 9h30-17h30
Mercredi : 9h30-17h30
Jeudi : 9h30-17h30
Vendredi : 9h30-12h30



CONFÉRENCE

Mardi 13 février à 14h30

Marx et le Judaïsme : faut-il continuer de lire “Sur la Question juive” ?

Par Alain De Toledo

Pour un certain nombre de ses détracteurs le marxisme serait une “science juive” (!). Pour d’autres l’article “Sur la Question juive” écrit en 1843 et publié en 1844 à Paris, sous le titre allemand “Zur Judenfrage” dans la revue Deutsch-Französische Jahrbücher serait profondément antisémite. Pour d’autres, il s’agit d’une des premières tentatives de Marx pour examiner ce qui sera décrit plus tard comme le matérialisme historique, fondement de sa méthode analytique. Nous essayerons de démêler le vrai du faux. Alain De Toledo a été professeur d’économie à l’université. Il est déjà intervenu sur la notion de “mondialisation” et la pensée économique de Ricardo. ***Lieu : MSC - PAF : 2 € - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.***

ANIMATION

Mercredi 14 février à 14h30

Nos Aînés ont du talent

Par l’équipe

Venez lors d’un après-midi découvrir les talents des séniors (peinture, livres, etc.) et échanger avec eux sur leurs passions et leurs arts. Nous ferons aussi un quizz qui testera vos connaissances sur l’art du judaïsme sous toutes ses formes : art culinaire, art manuel, art cinématographique, art littéraire etc. ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit***

CONFÉRENCE

Jeudi 15 février à 14h30

Histoire de l’Olympia

Par Jean-Jacques Astruc

Avec vidéos, chansons et anecdotes originales, Jean Jacques Astruc va vous faire entrer sur scène et dans les coulisses du plus célèbre music-hall de France et du monde : l’Olympia. Il vous racontera les débuts, les déboires, les succès, les résurrections de ce temple de la musique, ainsi que les artistes qui l’ont célébré et y ont été consacré : Piaf, Bécaud, Brel, Hallyday, Dylan, Les Beatles, etc. Entrez dans la légende ! Culture et nostalgie assurée... ***Lieu : MSC - PAF : 10 €***

CAFÉ SANTÉ

Mardi 20 février à 14h30

La maladie d'Alzheimer

Par la Fondation Vaincre Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurocognitive qui n'est pas une conséquence du processus normal du vieillissement. Cette maladie est due, entre autres, à une accumulation de protéines anormales dans le cerveau. Nous observons, en France une augmentation considérable du nombre de personnes touchées. Si aucun traitement n'est trouvé, celui-ci continuera de s'accroitre. On estime que d'ici 2050, en Europe, près de 18 millions de personnes seront atteintes de maladies neurocognitives. Mais alors comment lutter contre ces maladies ? Peut-on en guérir ? Où en est la recherche ? Découvrez les réponses à ces questions lors d'une conférence animée par le Dr Marion Levy, Responsable Études et Recherche de la Fondation Vaincre Alzheimer. Elle vous expliquera également comment une hygiène de vie saine peut augmenter considérablement les chances de protéger son cerveau et de vieillir en bonne santé. ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit - Ouvert à tous.***

VISITE GUIDÉE

Mercredi 21 février à 10h00

RISS : Le procès Papon

Avril 1998 : au terme d'un procès historique, long de 6 mois, Maurice Papon est condamné à 10 ans de réclusion criminelle pour son rôle dans l'arrestation de 1 600 Juifs alors qu'il était secrétaire général de la préfecture de la Gironde entre 1942 et 1944. Ce procès aux assises a marqué les esprits d'une part, parce qu'il est le premier, et le seul, d'un fonctionnaire de Vichy pour complicité de crimes contre l'humanité. D'autre part, parce que de nombreux témoins ont été appelés à la barre. Enfin, parce qu'il fallait que justice soit faite. ***Lieu : Mémorial de la Shoah - PAF : Gratuit - Places limitées à 18 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.***

CONCERT

Jeudi 22 février à 14h30

Les airs d'opéra

Par La grande fugue

La Grande Fugue a créé cette Brigade Lyrique sur le modèle des Brigades d'Interventions Poétiques. Elle est spectaculaire, légère et agile et elle intervient dans différents lieux : Jardins d'Enfants, Hôpitaux, Musées, Maison des Séniors... Ce type de représentation « Tout-terrain » permet de toucher le public dans sa totalité, des mélomanes avertis aux néophytes de Grand Opéra. Avec : Héloïse Koempgen (soprano), Lucia Zarcone (pianiste). De Mozart à Puccini, explorant le répertoire lyrique, lors de ce récital la Traviata côtoie Mimi, Elvire, Juliette, Norma, et bien d'autres ! ***Lieu : MSC - PAF : 13 €***

Retour sur...

SOIRÉE VERNISSAGE

Durant un mois, les membres du cours de dessin de la MSC ont été à l'honneur ! En effet, nous avons eu la chance d'habiller les murs de la Maison des Séniors et de la Culture Bluma Fiszer des toiles de nos artistes pour une exposition inédite.

À cette occasion, chacun a pu inviter ses proches et faire découvrir leurs talents lors de notre soirée de vernissage, le mardi 10 octobre. Un moment chaleureux et convivial très apprécié de tous !

Afin d'en faire partager le plus grand nombre, l'exposition est restée en place jusqu'au 10 novembre afin que chaque adhérent puisse admirer les talents de nos séniors ! Pendant cette période, les œuvres n'ont eu de cesse d'éblouir la MSC.

Bravo aux artistes, les retours ont été excellents ! Bravo également à leur professeure, Isabelle FDIDA, pour les avoir accompagnés dans leurs processus de création ! Puisque cette exposition vous a plu, vous en découvrirez d'autres à venir...

UN GRAND BRAVO À :
FDIDA Isabelle (professeure)
BARRIERE Carole
BENAT Nicole
CHICHE Gilbert
DANA Nicole
ELBAZ Catherine
ELBAZ Chantal
GARCIN Annie
HALIMI Ruth
KLEBANER Ida
KOKEN Dora
OKSENGORN Erna
PARIENTE Martine
SABBAH Alain
SLAMA Josiane

Si vous le désirez, n'hésitez pas à rejoindre notre groupe d'artistes en vous inscrivant auprès de l'équipe de la MSC. Il n'est jamais trop tard pour découvrir ou développer vos talents !

INTÉGRER
NOTRE GROUPE
WHATSAPP

CASIP-COJASOR
FONDATION 1809

Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer
1 ter rue Charles Baudelaire - 75012 Paris - Tél : 09 72 38 25 94
Horaires d'ouverture : Lundi 10h30 - 17h30 • Mardi 9h30 - 17h30
Mercredi 9h30 - 17h30 • Jeudi 9h30 - 17h30 • Vendredi 9h30 - 12h30

MSC Bluma Fiszer MSC_bluma_fiszer