FONDATION
CASIP-COJASOR

CASIP-COJASOR
FONDATION 1809

PROGRAMME

MAISON DES SENIORS ET DE LA CULTURE BLUMA FISZER

DÉCEMBRE – JANVIER – FÉVRIER 2024 / 2025

Joanna Sierko-Filipowska, Frida Khalo

Avec le soutien de

Fondation pour la Mémoire de la Shoah

ועידת התביעות
Claims Conference
Conference on Jewish Material Claims Against Germany

Claims Conference

DÉPARTEMENT DE PARIS
LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS
DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES AGÉES

Conférence des financeurs

CASIP-COJASOR
FONDATION 1809

Édito

Bonjour à toutes et à tous,

Je suis Emily, la nouvelle alternante BPJEPS Animation Sociale (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport) de cette année, et je suis ravie de rejoindre la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer.

Depuis mon arrivée à la mi-septembre, j'ai déjà eu l'occasion de partager de beaux moments avec vous. Mon parcours est varié : j'ai obtenu mon BAFA et participé à des colonies de vacances. J'ai également un diplôme d'assistant-réalisateur et j'ai pris part à plusieurs tournages. Avant de rejoindre la MSC, j'ai travaillé comme employée polyvalente dans une boutique d'ameublement à Paris et à Londres. Je m'intéresse à de nombreux sujets, comme le cinéma, la lecture (en particulier le roman noir), la musique et l'art en général.

Mon projet à long terme est de créer ma propre structure, un Groupe d'Entraide Mutuelle (G.E.M.), ayant pour objectif de lutter contre l'isolement, de renforcer les liens sociaux et de promouvoir l'esprit d'entraide. Ce sera un espace dédié au partage, à l'expression et à l'entraide réciproque, favorisant les échanges et les activités sociales communes.

La MSC représente pour moi le savoir-faire et le savoir-être, que je souhaite acquérir. C'est pour cela que j'ai choisi de faire mon alternance dans ce service. Cette expérience me permettra d'approcher le métier d'animateur socioculturel à travers des activités sur le terrain. J'y ai découvert des collègues enthousiastes et dévoués à assurer le bon fonctionnement de la MSC.

Si les activités que nous vous proposons dans ce programme vous intéressent, vous pourrez vous inscrire du lundi 25 novembre au vendredi 29 novembre. La reprise des activités quant à elle, est prévue pour le lundi 02 décembre. Nous serons fermés la semaine du 23 au 27 décembre 2024.

L'équipe se joint à moi pour souhaiter la bienvenue à Ethan et Rebekah, volontaires en service civique, qui ont rejoint l'équipe pour faire un bout de chemin avec nous. Nous sommes ravis de les compter parmi nous !

N'hésitez pas à venir me parler de tout et de rien !

À bientôt, Emily Levy

Fondation pour la Mémoire de la Shoah

ועידת התביעות
Claims Conference
Conference on Jewish Material Claims Against Germany

DÉPARTEMENT DE PARIS
LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS
DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES AGÉES

Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer
1 ter rue Charles Baudelaire – 75012 PARIS
Tél : 09 72 38 25 94

Édité par : Casip-Cojasor : Siren 429 212 111 - imprimé en France par Edilink - 33 Bis Avenue Jean jaures - 94100 Saint Maur des Fosses - Conception Graphique : David Bjaï - lesbjais@gmail.com - 06 60 20 37 09

Retour sur... GIVERNY

Par une belle journée de septembre, nous avons eu la chance de visiter la célèbre maison du peintre Claude Monet.

Nous avons commencé la journée en savourant un agréable pique-nique sur les bords de Seine à Vernon, offrant un moment de détente et de convivialité, malgré la pluie ! Encore un très bon anniversaire à Danielle qui a eu l'opportunité de souffler ses bougies (un peu mouillées !) avec notre groupe. Notre visite a été un véritable enchantement ! Les jardins, avec leurs couleurs éclatantes et le célèbre bassin aux nymphéas, ont fasciné tout le groupe. La maison de Monet, superbement conservée, nous a plongés dans l'univers intime de l'artiste. Les seniors ont particulièrement apprécié la liberté de découvrir les lieux à leur rythme, ainsi que la beauté et la tranquillité des jardins. Une expérience inoubliable, riche en découvertes et en émerveillement. Merci à tous d'avoir partagé avec nous cette journée exceptionnelle !

Retour sur... LE CAFÉ COUP DE POUCE

Le "Café Coup de Pouce", animé par Laura et Mallory, deux mardis matin par mois de 10h30 à 12h30 à la MSC, est un temps dédié à l'aide administrative d'une part et à l'aide informatique d'autre part. Cet espace permet aux seniors de bénéficier d'un soutien précieux. Les participants du "Coup de Pouce informatique" apprécient l'aide personnalisée pour résoudre des problèmes techniques et améliorer leur maîtrise des outils numériques. Quant aux seniors qui s'inscrivent au "Coup de Pouce administratif", cela leur permet de clarifier des démarches et de mieux comprendre leurs documents. Ces moments d'échanges se déroulent dans une ambiance chaleureuse et dans un réel esprit d'entraide. À la suite de vos retours positifs et de votre forte demande, nous prolongeons le Café Coup de Pouce sur ce trimestre. Si vous souhaitez y participer, n'hésitez pas à vous inscrire pour :

- Le Coup de Pouce informatique les 03 décembre, 07 janvier et 04 février.

- Le Coup de Pouce administratif les 17 décembre, 21 janvier et 18 février.

PROGRAMME DES STAGES

Les cours se dérouleront sous forme de stage de **10 séances** pour la somme de **65€ par trimestre** et reprendront le lundi 02 décembre. **Les inscriptions sont obligatoires !**
Retrouvez vos professeurs Laurence Temime, Isabelle Fdida, Sergio Canto Sabido, Gisèle Niddam et toute l'équipe de Para la salsa. *** Certificat médical obligatoire pour les stages sportifs.**

65 €

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Stage Métis' Danse* de 10h30 à 11h30 avec l'équipe de Para la Salsa		**Stage Théâtre** de 11h00 à 12h30 avec Sergio Canto Sabido	**Stage Méditation** de 10h00 à 11h00 avec l'équipe de Para la Salsa
Stage Danse Israélienne* de 11h30 à 13h00 avec Gisèle Niddam (max 15 pers.)			**Stage Métis' Danse*** de 11h00 à 12h00 avec l'équipe de Para la Salsa
Stage Dessin de 13h30 à 15h30 avec Isabelle Fdida		**Stage** **"Cuisinons ensemble"** Groupe 1 avec Laura	**Stage Gym Douce*** de 12h00 à 13h00 avec l'équipe de Para la Salsa
Stage Chorale de 15h30 à 17h00 avec Laurence Temime		**Stage** **"Cuisinons ensemble"** Groupe 2 avec Mallory et un éducateur du CAJ de l'OSE	

LES CAFÉS À THÈME

Venez échanger autour d'un café tout en partageant vos passions dès le lundi 02 décembre.
La participation est gratuite, les inscriptions sont obligatoires.

CAFÉ OLÉ

TOUS LES LUNDIS À 14H30 À LA MSC
ANIMÉ PAR CLAIRE SABBA
Ven a cantar con nosotros en español.
Venez chanter avec nous en espagnol.

CAFÉ PHILOSOPHIE/PENSÉE JUIVE

TOUS LES MARDIS À 10H30 À LA MSC ET SUR TEAMS
ANIMÉ PAR SACHA MANDELCWAJG
Abordons ensemble les grandes questions que se pose l'humanité, d'Athènes à Jérusalem.
ID de réunion et code secret réservés aux adhérents

CAFÉ COUP DE POUCE

DEUX MARDIS PAR MOIS DE 10H30 À 12H30 À LA MSC
ANIMÉ PAR LAURA ET MALLORY
Coup de pouce informatique : 03 décembre 2024, 07 janvier et 04 février 2025.
Coup de pouce administratif : 17 décembre 2024, 21 janvier et 18 février 2025.

© DR

CAFÉ SANTÉ

UN MARDI PAR MOIS À 14H00 À LA MSC
Les 17 décembre 2024, 14 janvier et 11 février 2025.
Echangeons sur différents sujets en lien avec la Santé avec un grand "S", en compagnie de professionnels.

CAFÉ MODERNITÉ DU JUDAÏSME

TOUS LES MERCREDIS À 11H00 UNIQUEMENT SUR TEAMS
ANIMÉ PAR KATY COEN
Discutez autour de la Paracha de la semaine.
ID de réunion et code secret réservés aux adhérents

LES CAFÉS À THÈME

ATELIER PILATES

TOUS LES MERCREDIS À 14H00 UNIQUEMENT SUR TEAMS
ANIMÉ PAR ALEXANDRA MEKHALFIA
Découvrez les bienfaits de cette célèbre méthode.
ID de réunion et code secret réservés aux adhérents

© DR

CAFÉ CARTES

TOUS LES MERCREDIS À 14H30 À LA MSC
Jouons ensemble au rami et au bridge.

CAFÉ LITTÉRAIRE

UN JEUDI PAR MOIS À 14H30 À LA MSC
ANIMÉ PAR ANNETTE FELDMAN
Les 19 décembre 2024, 23 janvier, 13 février 2025.
Conversons ensemble autour de nos lectures communes.

Ce qui change

- Nous avons créé un **nouveau Groupe WhatsApp "MSC - Adhérents 2024/2025"**. Seuls les adhérents ont accès à ce groupe. Vous y recevrez toutes les informations importantes concernant la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer.

- Un nouveau genre de conférence a été mis en place : **les "Cycles Conférences"**. Pour ce trimestre, il est dédié à l'actualité du Proche-Orient et sera animé par Henryk Paszt.

- Pour les ateliers de cuisine intergénérationnelle **"Cuisinons ensemble"**, nous démarrons un nouveau partenariat avec le Centre d'Accueil de Jour Robert-Job de l'OSE.

- Pour une meilleure organisation, **les horaires des Cafés Santé changent** : ils commencent désormais à 14h00.

- Un certificat médical attestant l'absence de contre indication à la pratique sportive est **obligatoire pour les stages.**

- Les activités en distanciel **basculent de Zoom à Team**s. Pensez à télécharger l'application et venez nous voir si besoin.

© DR

Fermetures de la MSC

FERMETURES DE FIN D'ANNÉE :
- Lundi 16 décembre 2024
- Du lundi 23 décembre au vendredi 27 décembre 2024 inclus

JOURS FÉRIÉS :
- Mercredi 24 décembre 2024 et mercredi 1er janvier 2025

FÊTES JUIVES

- Hanoucca : du mercredi 25 décembre 2024 au soir au jeudi 02 janvier 2025.
- Tou Bishvat : le jeudi 13 février 2025.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Pour une question de sécurité et d'organisation, la participation aux stages et activités nécessite une inscription préalable sur place ou par téléphone. Les inscriptions commenceront dès le **lundi 25 novembre 2024 à partir de 13h30**.

CONFÉRENCE

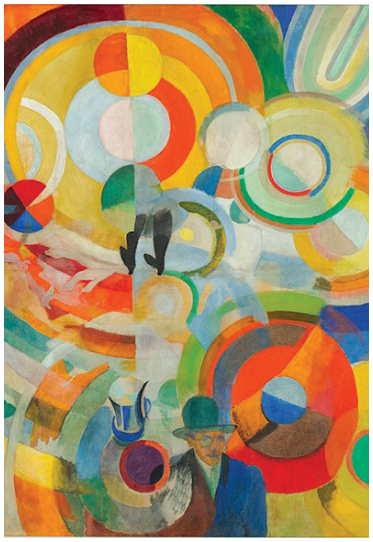
Mardi 03 décembre à 14h30

Hanoucca

Par Israël Nisenbaum

Hanoucca, qu'on appelle aussi la "Fête des lumières", est un événement qui apporte chaque année bonheur et joie : à cette occasion, les familles se réunissent et l'on offre des cadeaux aux enfants. Mais quelles sont les significations profondes que recèle cette célébration ? Faut-il se souvenir de la révolte des Maccabées, ou bien se remémorer le miracle de la bougie ?

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



VISITE GUIDÉE

Mercredi 04 décembre à 14h30

Des contemporains, de 1960 à nos jours

Visitez la plus grande collection d'art moderne et contemporain en Europe. De travées en coursives, de salles en couloirs, découvrez les mouvements fondateurs de l'histoire des arts des 20e et 21e siècles, ainsi que les oeuvres iconiques ayant profondément marqué la modernité. Accrochage chronologique, salles monographiques et thématiques alternent, et vous invitent à appréhender les moments-clés de plus d'un siècle de création. (www.centrepompidou.fr)

Lieu : Centre Georges Pompidou - PAF : 10€ - Places limitées à 23 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.

CONCERT

Jeudi 05 décembre à 14h30

Concert Jazz

Par Nadine Tibi

« Une artiste qui a plus d'une corde à son arc. » Nadine Tibi est une auteure, mélodiste, interprète, écrivaine, poète et artiste peintre. Venez découvrir l'univers jazzy de cette chanteuse passionnée avec de grands standards. Vous reconnaîtrez la signature de Michel Legrand, Cole Porter, Frank Sinatra, Nina Simone, Gershwin, Leonard Cohen et tant d'autres... Du swing et du rêve, Nadine Tibi vous envoûtera de sa voix grave et profonde de contralto. ***Lieu : MSC - PAF : 15€***

ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE

Vendredi 06 décembre à 10h00

Soin du visage

Par l'équipe

Participez à notre atelier socio-esthétique dédié au soin du visage pour un moment de détente et de bien-être. Cet atelier, conçu pour vous offrir une véritable parenthèse de douceur. Après un gommage doux pour exfolier la peau, un bain de vapeur ouvrira vos pores pour un nettoyage en profondeur. Nous terminerons par un masque hydratant, nourrissant et apaisant. Un moment de soin et de relaxation pour repartir avec une peau éclatante et revitalisée. ***Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 10 personnes.***

CONFÉRENCE

Mardi 10 décembre à 14h30

Intelligence artificielle

Par Carole Barrière-Elmoznino

"Je suis une grand-mère préoccupée par l'avenir de ses petits-enfants. Je voudrais partager avec vous des informations sur l'Intelligence artificielle : historique, avantages, inconvénients, questions éthiques". Carole Barrière-Elmoznino est titulaire d'un mémoire de maîtrise sur le judéo espagnol du Maroc. Elle se questionne aussi bien sur la culture juive que sur le monde contemporain de manière générale. ***Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.***

JEUX

Mercredi 11 décembre à 14h30

Loto

Par l'équipe

Participez à un après-midi convivial et amusant, avec des petits lots à remporter ! Que vous soyez un joueur expérimenté ou que vous découvriez le loto pour la première fois, c'est l'occasion idéale de tenter votre chance. Que le meilleur gagne ! Nous vous attendons nombreux pour partager ensemble ce moment de plaisir et de convivialité ! ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit***

CONCERT

Jeudi 12 décembre à 14h30

Duo Swing

Par Coralie et Aurélien

De Fréhel à Django en passant par Trenet, Gainsbourg, Brassens ou Dutronc, Coralie et Aurélien vous feront vibrer et swinguer ! Ce duo passionné redonne vie aux plus grands classiques de la chanson française, revisitant chaque titre avec une énergie contagieuse et un style unique. Entre nostalgie et modernité, laissez-vous entraîner dans une ambiance musicale authentique et intemporelle ! ***Lieu : MSC - PAF : 15€***

CAFÉ SANTÉ

Mardi 17 décembre à 14h00

Prévention et suite des AVC

Par Johanna Baroukh

Johanna Baroukh, orthophoniste spécialisée dans l'accompagnement des personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral (AVC), interviendra pour aborder deux aspects essentiels. Elle parlera de la prévention des AVC en détaillant les facteurs de risque et les signes d'alerte à connaître. Ensuite, elle discutera des conséquences de l'AVC, et vous prodiguera des conseils pratiques pour mieux communiquer avec une personne atteinte d'aphasie.

Lieu : MSC - PAF : Gratuit et ouvert à tous.

LES AMIS FRANÇAIS DU
MAGUEN DAVID ADOM
SERVICES D'URGENCES MÉDICALES EN ISRAËL
Association au service de la Vie !

FORMATION

Mercredi 18 décembre à 14h30

Gestes de premiers secours

Par Maguen David Adom France

Maguen David Adom propose de vous initier sur les gestes de premier secours. Cette formation vous permettra d'apprendre les bases de la réanimation cardio-pulmonaire, l'utilisation d'un défibrillateur, et d'autres techniques vitales. Ce rendez-vous convivial et instructif vous offre l'occasion de vous former tout en partageant un moment agréable. Ne manquez pas cette opportunité de devenir un acteur de votre sécurité et celle de votre entourage.

Lieu : MSC - PAF : Gratuit - Places limitées à 15 personnes.

ATELIER CUISINE ET REPAS

Jeudi 19 décembre

"Dé-jeux-ner"

Par l'équipe

Nous avons le plaisir de vous inviter à un moment de convivialité et de partage autour d'un "Dé-jeux-ner" à la MSC ! Ce jeu ne cache rien d'autre qu'un délicieux repas préparé ensemble, agrémenté de jeux et de rires pour tous. Vous pourrez choisir de vous inscrire pour nous aider à la préparation ou simplement profiter du repas. Au menu : Lasagnes à la viande, salade verte et fruits de saison.

Lieu : MSC - Préparation et dégustation 10h00 - PAF : 8€ - Places limitées à 5 personnes.
Dégustation uniquement 13h00 - PAF : 12€ - Places limitées à 11 personnes.

ATELIER CUISINE

Vendredi 20 décembre à 10h00

Beignets Sfendj

Par l'équipe

Venez découvrir l'art de la confection des délicieux beignets Sfendj lors de notre atelier cuisine ! Apprenez à préparer ces douceurs traditionnelles, croustillantes à l'extérieur et moelleuses à l'intérieur. Lors de cet atelier vous explorerez les techniques de pétrissage et de friture pour créer de délicieux beignets. Repartez avec des "trucs et astuces" et, bien sûr, une boîte remplie de vos propres créations gourmandes à partager (ou non !) avec vos proches. Pour ce faire, n'oubliez pas vos boîtes !.

Lieu : MSC - PAF : 10€ - Places limitées à 5 personnes.

Fermeture du 23 décembre au vendredi 27 décembre inclus. Réouverture le lundi 30 décembre.

HANOUCCA

Lundi 30 décembre de 15h00 à 18h00

Après-midi festive et allumage des bougies

Par Shirley

Pour célébrer l'allumage de la 6ème bougie, nous vous invitons à une après-midi pleine de joie et de convivialité à la MSC ! Shirley, chanteuse et DJ, vous interprètera des chansons, de la variété française aux plus grands succès internationaux. Vous pourrez savourer un buffet sucré-salé préparé avec soin par notre équipe. Un petit cadeau sera offert à chacun en souvenir de cet instant unique. Avant de nous quitter, nous allumerons ensemble, en présence du Rav Israël Nisenbaum, les bougies de Hanoucca. Venez partager, chanter, danser, et vivre un moment inoubliable dans la bonne humeur et l'amitié !

Lieu : MSC - PAF : 20€ - Places limitées à 60 personnes. Réservé aux adhérents.

CONFÉRENCE

Mardi 31 décembre à 14h30

Pistes de réflexion entre Bible, philosophie, et psychanalyse, à partir du «complexe de Caïn»

Par Sacha Mandelcwajg

La notion de « fraternité » n'est-elle pas marquée par une ambivalence qu'il convient de questionner ? De nombreux récits mythiques illustrent en effet des relations conflictuelles entre frères et sœurs : Gilgamesh et Enkidu, Étéocle et Polynice, Ismène et Antigone, Romulus et Rémus... Le récit biblique de Caïn et Abel, où le lien fraternel se mêle à la jalousie dès l'origine de la première famille humaine, montre bien cet aspect tragique : Caïn, poussé par la jalousie, tue son frère Abel, et l'histoire de l'humanité commence par ce meurtre fratricide. Certains psychanalystes (Szondi, Assoun, Haddad, Hassoun...) explorent ainsi cette violence humaine à travers le «complexe de Caïn.

Lieu : MSC - PAF : 2 € - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.

© DR

ART

Jeudi 02 janvier à 14h30

Frida Kahlo comme vous ne l'avez jamais vue

Par Jeanne Sara

Cette conférence évoque la personnalité troublée et fantasque de Frida Kahlo à travers ses autoportraits torturés, mais pleins de vie. Les souffrances de l'artiste, qu'elles soient physiques ou morales, sont représentées dans son interminable série de tableaux. Ces oeuvres sont de vrais symboles de résilience, car elle les a réalisées après son dramatique accident. Cette conférence sera dynamisée par des vidéos, des quizz et des rébus ainsi qu'un temps d'échange.

Lieu : MSC - PAF : 13 €

© DR

CYCLE CONFÉRENCES

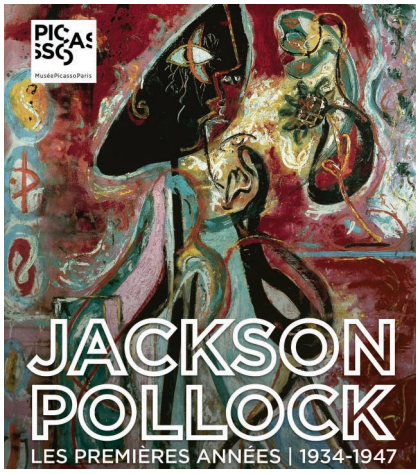
Mardi 07 janvier à 14h30

Faire un point sur l'actualité en Israël (Partie 1)

Par Henryk Paszt

Le monde contemporain change à une grande vitesse : une information en chasse rapidement une autre, et il est parfois difficile de distinguer le vrai du faux concernant les événements d'ordre géopolitique. C'est la raison pour laquelle Henryk Paszt, spécialiste du monde juif, nous invite à faire un point sur l'actualité concernant Israël, et à échanger ensemble au regard de la situation au Proche-Orient et dans le monde : situation qui nous préoccupe tous.

Lieu : MSC - PAF : 2 € - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



VISITE GUIDÉE

Mercredi 08 janvier à 14h30

Jackson Pollock

Le Musée National Picasso-Paris présente une nouvelle exposition temporaire consacrée à l'artiste américain Jackson Pollock. Première exposition en France depuis 2008, elle se concentrera sur ses premières oeuvres, de 1934 à 1947.

L'exposition se concentre sur plusieurs moments clés du développement artistique et intellectuel du jeune Pollock au cours de ces années d'expérimentation. En faisant appel à des figures clés de son parcours artistique (Charles Pollock, William Baziotes, Lee Krasner, André Masson, Pablo Picasso, Janet Sobel...), l'exposition met en lumière l'intensité et la singularité de son oeuvre dans ses différentes dimensions ; peinture et travail des matières, estampe, sculpture.

Lieu : Musée National Picasso-Paris - PAF: 10 € - Places limitées à 18 personnes.

L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.

THÉÂTRE

Jeudi 09 janvier à 14h30

Karl, notre ami

Par le Collectif 48

En 1905, dans les cabarets enfumés de Munich, une sorte de clown est là : il s'appelle Valentin. À la fois débonnaire et saisissant, il fait rire, beaucoup rire ! Mais c'est d'un rire en profondeur dont il s'agit ici. Valentin amuse en se faisant le miroir des gens qui le regardent. Son attaque du bon sens bourgeois à travers ses tics quotidiens, ses manies, son souci du qu'en dira-t-on, est souvent énorme, virulente et parfois inquiétante. Il est un précurseur de Groucho Marx, Buster Keaton, Roland Dubillard, Raymond Devos, et de bien d'autres. ***Lieu : MSC - PAF : 15€***

ATELIER CRÉATIF

Vendredi 10 janvier à 10h00

Scrapbooking

Par l'équipe

Le scrapbooking est un loisir créatif qui consiste à mettre en valeur des photos et des souvenirs de manière artistique. Alors, envie de sublimer vos plus beaux souvenirs ? Rejoignez notre atelier de scrapbooking dédié aux séniors ! Dans une ambiance conviviale, vous apprendrez à créer de magnifiques albums personnalisés en utilisant vos propres photos, ainsi que des papiers décoratifs et divers embellissements fournis. Cet atelier vous invite à libérer votre créativité tout en partageant un moment chaleureux avec d'autres passionnés. ***N'oubliez pas de rapporter vos propres photos*** *!*

Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 10 personnes.

ועידת התביעות
Claims Conference
Conference on Jewish Material Claims Against Germany

CAFÉ SANTÉ

Mardi 14 janvier à 14h00

Service des Survivants de la Shoah et des Ayants Droit

Par l'équipe du SSAD

Le Service des Survivants de la Shoah et les Ayants Droit –SSAD, est le service spécialisé dans le domaine des indemnisations des survivants de la Shoah et des aides financières au maintien à domicile qui peuvent leur être attribuées. Il évalue, oriente et aide les personnes qu'il accompagne à obtenir ces droits. Sa mission principale est d'assurer que les Survivants bénéficient d'assistance et d'aides financières leur permettant de vieillir dans le confort et dans la dignité à leur domicile. Au cours de ce Café Santé, l'équipe du SSAD de la Fondation Casip-Cojasor vous présentera ses missions et répondra à toutes vos questions. Venez échanger et en apprendre davantage sur les ressources et les soutiens possibles. Nous en profiterons pour vous aider à renouveler vos certificats de vies. ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit et ouvert à tous.***

KARAOKÉ

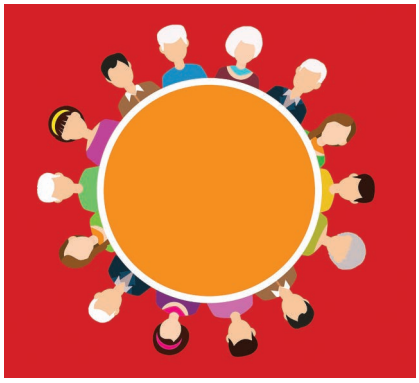
Mercredi 15 janvier à 14h30

La MSC fait son show

Par l'équipe

Chantons et dansons sur les plus grands hits de toutes ces époques inoubliables. Pour commencer, nous pourrons nous laisser emporter par «L'été indien» de Joe Dassin et sentir la chaleur monter. «Viens, viens» de Marie Laforêt pourrait nous inviter à nous rapprocher. Nous aurons la possibilité de danser sur «Les démons de minuit» d'Image, de lever nos verres pour «Santiano» d'Hugues Aufray et de rendre hommage à France Gall avec «Résiste», un appel à ne jamais abandonner. Attrapons nos micros, préparons-nous à chanter, danser et surtout à nous amuser ! Que le show commence !

Lieu : MSC - PAF : Gratuit



© DR

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Mardi 21 janvier à 14h30

Goûter de l'amitié

Par l'équipe

Ce conseil est une opportunité précieuse pour échanger ensemble sur nos idées et oeuvrer à l'amélioration du cadre de vie de la MSC et de ses activités. Chacun est invité à s'exprimer librement, à partager ses suggestions et à participer activement à la construction d'un environnement plus agréable et inclusif. Chaque contribution compte et permet d'adapter nos actions aux attentes et besoins de tous. Le Conseil de la Vie Sociale est avant tout un espace de dialogue et de coopération, et votre engagement est essentiel pour que nos décisions soient les plus justes et représentatives possibles.

Lieu : MSC - PAF : Gratuit - réservé aux adhérents

VISITE GUIDÉE

Mercredi 22 janvier à 14h30

Le Dibbouk.
Fantôme du monde disparu.

Dans la culture populaire juive, un Dibbouk désigne une âme errante qui prend possession d'un vivant, selon une croyance qui s'est développée en Europe orientale à partir du XVIII[e] siècle. Le Dibbouk fait partie des créatures surnaturelles qui ont dépassé le domaine de la superstition, pour devenir un thème inspirant les artistes d'hier et d'aujourd'hui. Le mahJ est le premier musée à explorer le sujet dans une foisonnante exposition mêlant théâtre, cinéma, musique, littérature, et culture populaire. (https://www.mahj.org)

Lieu : Musée d'Art et d'Histoire du Judaïsme - PAF : 10€

Places limitées à 13 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.

CONCERT

Jeudi 23 janvier à 14h30

Yiddishsounds

Par Evelyne Cohen - piano ; Alexandre Belair - percussions ; Clément Duthoit - saxophone

La musique klezmer, originaire des communautés juives ashkénazes d'Europe de l'Est, est caractérisée par son énergie entraînante et ses mélodies expressives. «Yiddishsounds» est un titre qui célèbre cette tradition, fusionnant les sonorités traditionnelles avec une approche contemporaine. Ce trio offre une expérience immersive, alliant virtuosité instrumentale et émotions profondes. Les improvisations sur des thèmes yiddish ajoutent une touche de modernité et permettent aux musiciens de s'exprimer librement tout en honorant l'essence émotionnelle et narrative de la musique klezmer. Une exploration sonore captivante qui transporte l'auditeur au coeur de l'héritage musical yiddish. ***Lieu : MSC - PAF : 15€***

ATELIER CUISINE

Vendredi 24 janvier à 10h00

Pain de chabbat

Par l'équipe

Face au succès que cet atelier a rencontré dans nos derniers programmes, nous vous le proposons de nouveau. Pour cette activité, partageons nos recettes de pain de chabbat. Nous pourrons préparer ensemble de belles hallot à déguster le soir même. Soyez libre de les faire comme vous le voulez, tressées ou non, avec ou sans épices, blanches ou dorées...

Lieu : MSC - PAF : 10€ - Places limitées à 4 personnes.

CONFÉRENCE

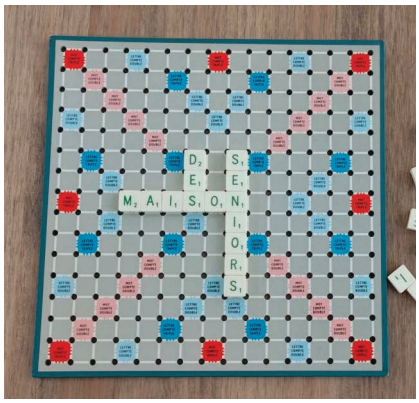
Mardi 28 janvier à 14h30

La libération du camp d'Auschwitz

Par Henryk Paszt

Il y a 80 ans, le 27 janvier 1945, le camp d'Auschwitz fut libéré par l'Armée rouge. Parmi les 1,1 million de personnes qui y ont été tuées par les nazis, la très grande majorité des victimes assassinées dans ce camp de concentration et d'extermination durant la Shoah étaient juives. Henryk Paszt, spécialiste de l'histoire juive, nous aidera à commémorer et analyser ces événements qui nous hantent encore aujourd'hui.

Lieu : MSC - PAF : 2 € - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



JEUX

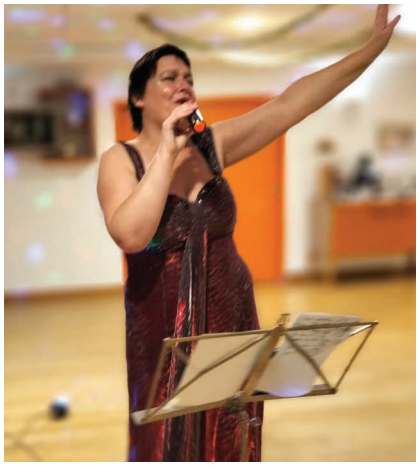
Mercredi 29 janvier à 14h30

Scrabble duplicate

Par l'équipe

Rejoignez-nous pour une partie de scrabble duplicate ! C'est une variante passionnante du Scrabble où tous les joueurs utilisent les mêmes lettres pour former des mots simultanément. Le meilleur mot proposé sera inscrit sur la grille. Cette règle unique garantit une compétition équitable et stratégique, où chaque joueur peut mettre en avant son vocabulaire et ses compétences en résolution de problèmes. Ne manquez pas cette occasion de tester votre esprit et de partager un moment convivial avec d'autres passionnés de Scrabble.

Lieu : MSC - PAF : Gratuit - Places limitées à 15 personnes.



CONCERT

Jeudi 30 janvier à 14h30

Choeurs et sourires

Par Valérie Lausne

« Je vous invite à chanter, rire, et pourquoi pas, danser ! Retrouvons ensemble les chansons qui ont marqué nos vies, des airs joyeux et sans nostalgie. Venez nombreux avec Joe, Claude, France, Michel, Johnny, Eddy, Annie, Luis, et d'autres encore. "Chanter est toujours un acte joyeux !"» - J.Higelin

Lieu : MSC - PAF : 15€

CONFÉRENCE

Mardi 04 février à 14h30

La Haskala : histoire du mouvement juif libéral issu des Lumières

Par Chantal Bosse Vidal

La "Haskala" signifie littéralement en hébreu "Education" : il désigne le mouvement de pensée juive des 18ème et 19ème siècles, influencé par la philosophie des Lumières. Avec de grandes figures telles que Moïse Mendelssohn, ami de Kant, les Lumières juives participent à l'émergence de la modernité en Europe. Quelle est l'histoire du mouvement juif libéral issu des Lumières, son influence au niveau intellectuel et social ? Quels en sont les enjeux contemporains pour le monde juif et au-delà ?

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.

VISITE GUIDÉE

Mercredi 05 février à 14h30

L'intime, de la chambre aux réseaux sociaux

Le musée des Arts décoratifs propose un voyage fascinant au coeur de nos jardins secrets à travers une histoire de l'intime du XVIII^e siècle à nos jours. 470 oeuvres, peintures et photographies, mais aussi objets d'art décoratifs, du quotidien et de design, révèlent comment l'intime a évolué. De la chambre vue par Henri Cartier-Bresson ou Nan Goldin, des lits en fer forgé du XIXe siècle au lit-clos des Frères Bouroullec, de la chaise percée à l'urinoir pour femmes en passant par les outils de surveillance et de protection, l'exposition montre comment l'intime s'est imposé puis s'est profondément modifié. (www.madparis.fr)

Lieu : Musée des Arts Décoratifs - PAF : 10 € - Places limitées à 18 personnes.

L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.

JEUX

Jeudi 06 février à 14h30

Grand quiz musical

Par l'équipe

Découvrez notre grand quiz musical à la MSC ! Plongez dans l'univers des mélodies et des rythmes à travers des questions captivantes sur divers genres et artistes. Cette activité interactive vous permettra de tester vos connaissances musicales toute en s'amusant. Venez partager un moment de convivialité et de découvertes. ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit***

ATELIER CRÉATIF

Vendredi 07 février à 10h00

Broderie sur toile

Par l'équipe

Bienvenue à notre atelier de broderie sur toile, un espace créatif où vous pourrez découvrir l'art de la broderie dans une ambiance conviviale et inspirante. Que vous soyez débutant ou passionné par le fil et l'aiguille, cet atelier est conçu pour vous permettre de découvrir ou d'explorer vos talents artistiques. ***Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 10 personnes.***

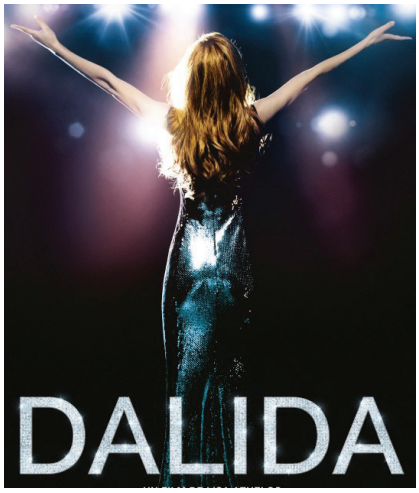
© DR

CAFÉ SANTÉ

Mardi 11 février à 14h00

Soin de soi et soin des autres

Pour ce café santé, nous continuerons d'échanger ensemble autour du soin de soi et du soin des autres. Le thème et son intervenant vous seront communiqués ultérieurement. ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit et ouvert à tous***



CINÉ DÉBAT

Mercredi 12 février à 14h30

Dalida

Par l'équipe

Le film «Dalida» retrace la vie de la célèbre chanteuse franco-italienne, depuis son enfance au Caire jusqu'à son ascension fulgurante à Paris. Derrière son succès international, le film révèle les tourments personnels de l'artiste, marquée par des amours tragiques et une profonde solitude. Ce film biographique offre un portrait intime d'une icône à la fois glorieuse et vulnérable. (www.allocine.fr)

Lieu : MSC - PAF : Gratuit

TOU BISHVAT

Jeudi 13 février

Repas festif

Par l'équipe

Nous sommes ravis de vous inviter à un moment de convivialité et de partage à l'occasion de Tou Bishvat, la fête des arbres ! Célébrons ensemble la nature et la richesse de nos traditions autour d'un bon repas. Nous vous proposerons un menu dans lequel seront intégrés les sept fruits de la terre d'Israël. Vous pourrez choisir de vous inscrire pour participer à la préparation ou simplement venir profiter du repas. Ce sera l'occasion d'échanger des recettes, de partager des souvenirs et de célébrer cette fête qui marque l'éveil de la nature. Le repas se poursuivra en musique et en chansons pour prolonger ce moment festif.

Lieu : MSC - Préparation et dégustation 10h00 - PAF : 12€ - Places limitées à 8 personnes.
Dégustation uniquement 13h00 - PAF : 15€ - Places limitées à 22 personnes.

© DR

CYCLE CONFÉRENCES

Mardi 18 février à 14h30

Faire un point sur l'actualité en Israël (Partie 2)

Par Henryk Paszt

Le monde contemporain change à une grande vitesse : une information en chasse rapidement une autre, et il est parfois difficile de distinguer le vrai du faux concernant les événements d'ordre géopolitique. C'est la raison pour laquelle Henryk Paszt, spécialiste du monde juif, nous invite à faire un point sur l'actualité concernant Israël, et à échanger ensemble au regard de la situation au Proche-Orient et dans le monde : situation qui nous préoccupe tous.

Lieu : MSC - PAF : 2 € - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.

VISITE GUIDÉE

Mercredi 19 février à 15h00

Un album d'Auschwitz

À l'occasion du 80e anniversaire de la libération du camp d'Auschwitz-Birkenau, le Mémorial de la Shoah organise une exposition dédiée à la photographie au sein du camp. Cette exposition s'inspire de l'ouvrage de Tal Bruttmann, "Un album d'Auschwitz : comment les nazis ont photographié leurs crimes". L'ouvrage aborde la problématique suivante : entre mai et juillet 1944, des centaines de milliers de Juifs hongrois sont déportés à Auschwitz-Birkenau. Les SS photographient les étapes de l'arrivée des convois jusqu'aux chambres à gaz, ou au camp pour ceux épargnés d'une mort immédiate. Ces images, rassemblées dans l'« Album d'Auschwitz », ont été retrouvées par Lili Jacob, une rescapée, et utilisées comme preuves lors de procès. Malgré leur valeur historique, ces photographies restent mal connues et difficiles à interpréter.

Lieu : Mémorial de la Shoah - PAF : Gratuit - Places limitées à 18 personnes.

L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.

DANSE

Jeudi 20 février à 15h00

Initiation aux danses de salon

Par Peggy Col

Venez participer à une initiation aux danses de salon telles que Chachacha, Tango, Pasodoble, Valse etc.... ou encore Rock et pourquoi pas Salsa ! Tout cela dans un esprit de partage et de convivialité afin de passer un bon moment sur les rythmes variés des musiques tout en pratiquant une activité physique et ludique dont les bienfaits pour la santé ne sont plus à prouver ! ***Lieu : MSC - PAF : 15€***

ATELIER CUISINE

Vendredi 21 février à 10h00

Boulettes de chabbat

Par l'équipe

Rejoignez-nous pour un atelier de cuisine spécialement dédié à la préparation des boulettes, un plat traditionnel et savoureux qui enrichira vos repas de chabbat ! Apprenez à préparer ces délicieuses boulettes avec des ingrédients frais et des techniques simples. Nous vous vous guiderons pas à pas, que vous soyez débutant ou cuisinier expérimenté. Partagez un moment convivial et repartez avec des astuces et des boulettes pour régaler vos proches.

Lieu : MSC - PAF : 10€ - Places limitées à 6 personnes.

CINÉMA

Venez avec nous voir :

Synopsis : En pleine Seconde Guerre mondiale, un train de déportés traverse une forêt glaciale. Dans un geste désespéré, un père juif jette sa petite fille par la fenêtre, espérant lui offrir une chance de survie. La fillette est recueillie par une femme, l'épouse d'un bûcheron pauvre qui rêve d'avoir un enfant. Bien que son mari soit opposé à cette idée, la femme décide de garder l'enfant et de la protéger, la voyant comme la plus précieuse des marchandises .

Le lundi 2 décembre (horaire et prix non définis) au cinéma "Le Balzac"

Synopsis : A l'aube de la Seconde Guerre mondiale, François Touraine, grand virtuose du piano, n'a d'autre choix que de partir jouer en Allemagne pour sauver la femme qu'il aime. Rachel est juive dans une époque qui ne le permet plus... À son retour en France, il n'est plus que l'ombre de lui-même lorsqu'il rencontre Annette. Elle fera un geste incroyable pour lui permettre de remonter sur scène.

Le lundi 13 janvier (horaire, prix et lieu non définis)

Réservé aux adhérents

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

au 09 72 38 25 94

Toute l'équipe de la MSC vous souhaite de bonnes fêtes

CASIP-COJASOR
FONDATION 1809

Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer
1 ter rue Charles Baudelaire - 75012 Paris - Tél : 09 72 38 25 94
Horaires d'ouverture : Lundi : 10h30 - 17h30 • Mardi : 9h30 - 17h30
Mercred : 9h30 - 17h30 • Jeudi : 9h30 - 17h30 • Vendredi : 9h30 - 12h30

MSC Bluma Fiszer MSC_bluma_fiszer