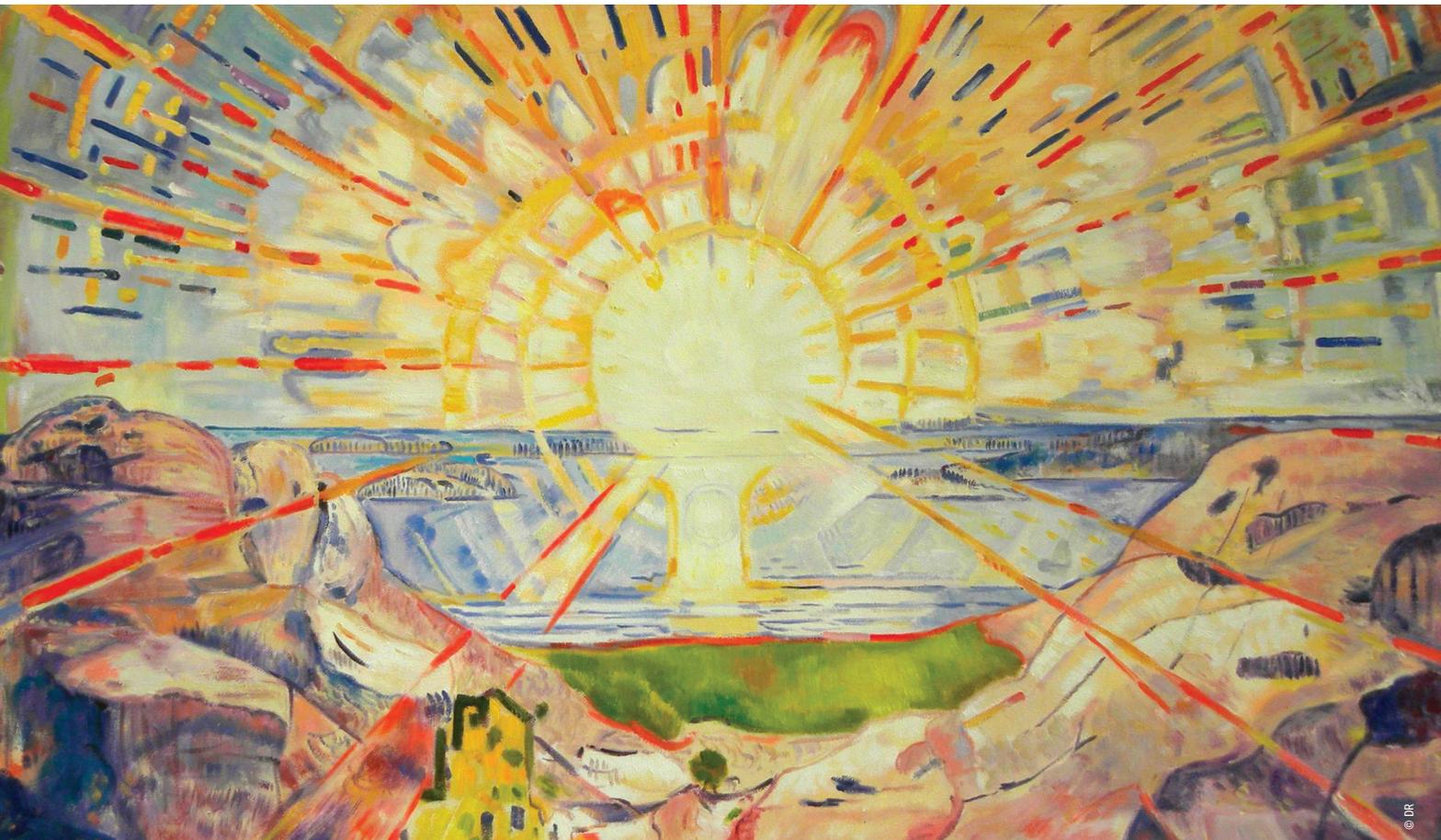


# PROGRAMME

## MAISON DES SENIORS ET DE LA CULTURE BLUMA FISZER

JUILLET - AOÛT 2025



Edvard MUNCH – Le soleil (1911)

Avec le soutien de

# Éditos

## Bonjour à tous,



Pour commencer, je tiens à vous remercier pour votre accueil ! Pendant mon temps passé à la Maison des Seniors et de la Culture, en qualité de service civique, j'ai rencontré de nouvelles personnes avec qui j'ai pris plaisir à discuter et à échanger sur différents sujets. Par-dessus tout, j'ai adoré les ateliers cuisine, qui sont ma passion ! J'ai pu vous concocter de délicieux goûters et participer aux ateliers «Cuisinons ensemble», ainsi qu'aux repas. J'ai d'ailleurs inventé une recette simple que j'ai appelée « 1-2-3-4 », que je vais vous partager : c'est mon petit cadeau.

Ce nom est un moyen de bien mémoriser les quantités de la recette : 1 verre d'huile, 2 verres de sucre, 3 verres de farine et 4 œufs. Ajoutez également 1 sachet de levure et 1 sachet de sucre vanillé. Voici la base d'un cake moelleux et délicieux. Si vous le souhaitez, vous pouvez l'agrémenter comme vous le voulez (arôme, fruits, chocolat, etc.). Enfourez ensuite à 180 °C.

Cette expérience à la Maison des Seniors m'a beaucoup plu et m'a permis de découvrir le monde du travail. Pour cela, un grand merci à vous tous et à l'équipe !

**Ethan Cohen**



Je suis Rébékah, j'ai été volontaire en service civique du mois d'octobre au mois de juin. Ce fut un véritable plaisir et un honneur de partager cette expérience avec vous.

Après l'obtention de ma licence en comptabilité et finance, j'ai réalisé que je ne savais pas vraiment quoi faire ensuite. C'est alors que j'ai entendu parler du service civique et que j'ai décidé de me lancer à la recherche de nouvelles perspectives. Ces mois passés à vos côtés m'ont permis de découvrir que je souhaite m'orienter vers le secteur du social.

J'ai eu la chance d'être entourée par une équipe formidable, passionnée par son métier, qui m'a transmis des savoirs et des valeurs essentielles à l'univers du social. J'ai également eu le privilège de rencontrer des seniors chaleureux et inspirants, avec qui j'ai partagé des moments inoubliables, à travers les ateliers (cuisine, anglais), les fêtes et les différentes sorties. Vous faites de la MSC un endroit accueillant et jovial et pour cela je vous en suis reconnaissante.

Je vous remercie sincèrement et vous souhaite à tous une excellente continuation.

**Rébékah FELIX**

# Retour sur... POURIM



En mars, la MSC a célébré Pourim avec une belle énergie, à travers plusieurs temps forts qui ont mêlé réflexion, fête et tradition, dans un esprit de partage et de transmission.

La semaine de Pourim a débuté avec une conférence passionnante du rabbin Israël Nisenbaum, qui a exploré la symbolique et les enseignements profonds de Pourim. Au-delà de la dimension festive, ce moment d'échange a permis de mieux comprendre les racines spirituelles et historiques de cette fête, mettant en lumière des thèmes universels comme la résilience, la foi et la solidarité. Une rencontre enrichissante, qui a ouvert la semaine sur une note de réflexion et de profondeur.

Jeudi, l'ambiance a changé de ton pour laisser place à la joie et à la créativité, avec un karaoké déguisé haut en couleur. Costumes originaux, performances musicales, éclats de rire et convivialité ont marqué l'après-midi. Ce moment festif a permis aux participants de vivre pleinement l'ambiance de Pourim, dans une atmosphère joyeuse, colorée et conviviale.

Enfin, vendredi, nous avons conclu cette belle semaine par un moment fort et emblématique : la lecture de la Méguila par le rabbin Israël Nisenbaum. Ce rituel, empreint de tradition et de chaleur humaine, a rassemblé les seniors dans un élan de cohésion et de mémoire, en rappelant le message intemporel de Pourim : l'importance du courage, de la continuité des valeurs et de la foi dans les épreuves. Pour l'occasion, l'équipe a confectionné des Michloah manot qu'elle a offerts à chaque personne présente. Grâce à vous, Pourim à la MSC a été bien plus qu'une fête.



# Retour sur... LES REPAS

Depuis quelques temps, nous avons lancé une belle initiative : des ateliers cuisine sous forme de repas partagés.

Le principe est simple mais efficace : un premier groupe se met aux fourneaux pour préparer un délicieux repas, puis un second groupe les rejoint pour savourer ensemble le fruit de ce travail collectif.

Au fil des éditions, ces repas ont pris une nouvelle dimension. D'un simple moment de partage culinaire, nous avons évolué vers les dé-jeux-ners : une formule enrichie d'animations conviviales pour prolonger le plaisir d'être réunis. Jeux, karaoké, détente et rires sont désormais au menu !

Ce trimestre, nous avons souhaité aller encore plus loin en explorant la richesse des cultures à travers la cuisine. C'est ainsi que nous avons célébré Yom Haatsmaout, la fête de l'indépendance israélienne, avec un repas aux saveurs du Moyen-Orient. Au programme : de savoureuses *hallot*, accompagnées de *makbouba* (salade cuite), de *houmous bassar* et de la traditionnelle salade israélienne mêlant tomates, concombres et fenouil. Un véritable voyage gustatif, qui s'est poursuivi avec un grand quiz pour tester vos connaissances sur l'histoire et la culture israélienne, et par un karaoké festif.

Cette édition a été l'occasion de célébrer les 77 ans de l'État d'Israël à travers un repas thématique mêlant saveurs, histoire et musique. Un moment riche en découvertes et en convivialité, propice au partage et à la fête.



## Ce qui change

- Dans ce programme, vous retrouverez ce petit dessin : ★

Cet icône indique le **niveau de marche** requis pour chaque sortie ou activité. Elle vous aide à savoir si l'activité est adaptée à votre mobilité ou à votre condition physique.

★★★ **Niveau 1 – Très facile** : Lieu accessible avec peu d'escaliers et de marche, offrant la possibilité de s'asseoir.

★★★ **Niveau 2 – Modéré** : Lieu accessible impliquant une marche plus conséquente et la présence possible d'escaliers.

★★★ **Niveau 3 – Soutenu** : Longue marche avec escaliers et sans possibilité de s'asseoir.

- Parce que la Maison des Seniors et de la Culture poursuit ses travaux de mise en beauté, **la salle du rez-de-chaussée et son bar seront fermés** pendant tout le mois de juillet.

## Ce qui ne change pas

Notre bonne humeur et notre envie de vous revoir !



### Fermetures de la MSC

#### JOUR FÉRIÉ :

Lundi 14 juillet

#### FERMETURES EXCEPTIONNELLES :

Vendredi 11 et lundi 21 juillet

Jeudi 28 et vendredi 29 août

#### FERMETURE ANNUELLE :

Du lundi 28 juillet  
au dimanche 17 août

#### SÉJOUR ESTIVAL :

Du jeudi 21 août  
au mercredi 27 août inclus

## FÊTES JUIVES

**Jeûne du 17 Tamouz** : dimanche 13 juillet (de 3h00 à 22h41)

**Jeûne de Tisha Beav** : de samedi 2 août (21h27) au dimanche 3 août (22h11)



## INFORMATIONS IMPORTANTES

Même si l'été bat son plein entre activités, fermeture annuelle et séjour estival, nous pensons déjà à la rentrée... et à vous ! Vous recevrez le programme de la rentrée de septembre 2025 à la maison, dans le courant de la **seconde quinzaine d'août** : de quoi vous donner envie de nous retrouver. La semaine des inscriptions débutera le **1<sup>er</sup> septembre**, et les activités reprendront en douceur à partir du **lundi 8 septembre**.

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

## JUILLET - AOÛT 2025

Pour une question de sécurité et d'organisation, la participation aux activités nécessite une inscription préalable sur place ou par téléphone. Vous pourrez vous y inscrire **dès le lundi 23 juin à 13h30** lors de notre semaine dédiée aux inscriptions.



© Freepik



## VISITE GUIDÉE

**Mardi 01 juillet à 11h30**

### Maison de Victor Hugo

La maison de Victor Hugo, située place des Vosges, dans le quartier historique du Marais, est un lieu chargé d'histoire. Victor Hugo y a vécu pendant 16 ans, entre 1832 et 1848. L'appartement conserve de nombreux souvenirs de l'écrivain : meubles, objets personnels, lettres et portraits. Chaque pièce permet de découvrir une facette de sa vie, de ses engagements politiques à ses grandes œuvres littéraires. On y ressent l'ambiance du XIX<sup>e</sup> siècle et l'empreinte profonde laissée par cet homme de lettres. C'est une visite émouvante pour mieux connaître l'un des plus grands auteurs français.

**PAF : 10€ - Lieu : Maison de Victor Hugo / Niveau de marche : 🌿🌿🌿**

**Places limitées à 23 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



## CYCLE CONFÉRENCE - 1

**Mardi 01 juillet à 14h30**

### De la rhétorique ancienne à l'utilisation d'un média de masse

*Par Sacha Mandelcwaig*

**Du discours persuasif antique à la radio**

Il s'agit de se questionner sur un grand média de masse, la radio, en lien avec la question de la communication et de la persuasion : au cours de son histoire, la radio a tour à tour été considérée comme un signe distinctif pour certaines classes sociales, un instrument de propagande majeur du XX<sup>ème</sup> siècle, ou encore un organe de résistance avec les « radios libres » et les « radios pirates ». Ainsi, on partira des stratégies langagières mobilisées par la rhétorique classique, pour appréhender ensuite la question de l'efficacité d'un discours proféré à la radio.

**PAF : 2€ - Lieu : MSC - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS



### VISITE

**Mercredi 02 juillet à 14h30**

### Disco : I'm coming out

*Par Laura Attal*

Née aux États-Unis au début des années 1970, la musique disco devient rapidement un phénomène planétaire. A rebours des clichés, cette exposition rend justice à la fulgurance de cette musique fortement ancrée dans l'histoire et la culture noires

des États-Unis, héritière de la soul, du gospel et du funk. Un ensemble d'archives audiovisuelles, de photographies, d'instruments, de costumes, d'objets de design et d'œuvres d'art, souligne la dimension politique et festive de cette musique qui a porté sur la piste de danse différentes minorités et classes sociales, toutes réunies dans un même élan hédoniste. Accompagnée d'une bande-son mixée par Dimitri from Paris, l'exposition insiste sur l'esthétique que le disco a suscité auprès des artistes et des designers.

**PAF : 7€ - Lieu : Cité de la musique / Niveau de marche : ☆☆☆**

**Places limitées à 18 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



### JEUX

**Mercredi 02 juillet à 14h30**

### Tournoi de rami

*Par l'équipe*

La MSC vous accueille pour un tournoi de rami exceptionnel, une belle opportunité de vous retrouver dans une ambiance conviviale autour d'un jeu de cartes à la fois

stratégique et ludique. Que vous soyez débutant ou joueur expérimenté, rejoignez-nous pour une compétition amicale dans une ambiance chaleureuse. Au-delà du plaisir de jouer, ce tournoi permettra aussi de stimuler la mémoire, la concentration et de favoriser les échanges entre participants. **PAF : Gratuit - Lieu : MSC**



### CINÉ DÉBAT

**Jeudi 03 juillet à 14h30**

### Le Discours d'un roi

*Par l'équipe*

**Venez voir le film "Le discours d'un roi" sur l'écran de la MSC, il sera suivi d'une discussion autour d'un goûter.**

Dans l'Angleterre des années 1930, le futur roi George VI est confronté à un défi de taille : il souffre d'un sévère trouble de l'élocution, un handicap particulièrement difficile à surmonter pour celui qui doit s'adresser à une nation. Son épouse, Elisabeth, future reine mère, fait appel à Lionel Logue, un orthophoniste australien aux méthodes peu conventionnelles, mais redoutablement efficaces. Le film, porté par des acteurs remarquables, Colin Firth (roi Georges VI) et Geoffrey Rush (Lionel Logue), retrace ce parcours humain et royal avec sensibilité et finesse...

**PAF : Gratuit - Lieu : MSC**



## BALADE MATINALE

Vendredi 04 juillet à 11h00

### Flânerie sur la coulée verte

Par Emily Levy

Rejoignez-nous pour une agréable promenade le long de la coulée verte du 12<sup>ème</sup> arrondissement, un véritable havre de paix en plein coeur de la ville. Cette balade offre l'occasion de profiter de la nature, de respirer l'air frais et de partager des moments conviviaux. Une pause détente est prévue pour échanger et se rafraîchir. Venez

nombreux pour cette escapade ressourçante ! **PAF : Gratuit - Lieu : Entrée René Dumont / Niveau de marche : 🌱🌱🌱**

**L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



## JEUX

Lundi 07 juillet à 14h30

### Loto en folie !

Par Mallory Hardy

Venez participer à un après-midi convivial et amusant, avec des petits lots à remporter ! Que vous soyez un joueur expérimenté ou que vous découvriez le loto pour la première

fois, c'est l'occasion idéale de tenter votre chance. Nous vous attendons nombreux pour partager ensemble ce moment de jeu et de plaisir dans une ambiance chaleureuse ! **PAF : Gratuit - Lieu : MSC**



## CONVERSATION EN ANGLAIS

Mardi 08 juillet à 10h30

### Tea time with a short story

Par Emily Levy

Lors de cet atelier, nous lirons une nouvelle en anglais. La lecture se fera à voix haute, puis nous échangerons sur le sens du texte, des personnages et vos impressions. C'est

une belle occasion de pratiquer le vocabulaire, la prononciation et la compréhension tout en découvrant une histoire intéressante. Plongeons ensemble dans la littérature anglophone ! **PAF : Gratuit - Lieu : MSC**



## CYCLE CONFÉRENCE - 2

Mardi 08 juillet à 14h30

### La controverse scientifique en santé, au risque des médias

Par Sacha Mandelcwojg

**Le débat autour de D. Raoult et de la chloroquine pendant la crise du Covid 19.**

Grâce aux médias, les connaissances scientifiques et médicales peuvent être transmises de manière pédagogique au grand public. Mais en même temps, une plus large diffusion de ces débats scientifiques et médicaux risque de transformer l'échange savant raisonnable en polémique virulente à grand spectacle (Habermas, 1993). C'est cette tension que nous interrogerons, à l'aune de l'exemple du débat médiatisé autour de D. Raoult et de la chloroquine pendant la crise du Covid-19.

**PAF : 2€ - Lieu : MSC - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**

# Journée à Provins

VENEZ  
NOMBREUX !

VENEZ DÉCOUVRIR CETTE CITÉ  
MÉDIÉVALE

Mercredi  
**09**  
JUILLET  
2025

Départ de la MSC : 9h30  
Arrivée à la MSC : 18h15

- *Aller-retour en car*
- *Privatisation du petit train pour découvrir la ville tranquillement*
- *Pause déjeuner (pique-nique non inclus)*
- *Entrée au spectacle "Les aigles des remparts"*
- *Temps libre pour faire les boutiques*



Nombre minimum pour le maintien de l'activité : 30 personnes.

Selon le nombre de personnes le prix variera - 30 pers : 50€, 40 pers : 45€, 50 pers : 40€.



# JOURNÉE À PROVINS

**Mercredi 09 juillet de 9h30 à 18h15**

## Escapade médiévale

*Par l'équipe*

Nous organisons une journée exceptionnelle à la découverte de la cité médiévale de Provins. Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, cette ville fortifiée offre un véritable voyage dans le temps, au cœur du Moyen Âge. Au programme : un trajet confortable en car, une balade paisible en petit train privatisé pour admirer les remparts et les ruelles pittoresques, un pique-nique convivial (non inclus), l'entrée au spectacle « Les aigles des remparts » où faucons et aigles vous éblouiront par leurs prouesses, ainsi qu'un moment de liberté pour explorer les boutiques et profiter de l'ambiance unique de la ville. Une belle escapade alliant détente et découverte, ouverte à tous ceux qui souhaitent passer une journée agréable et enrichissante en groupe.

**PAF : 50 € (tarif ajustable selon le nombre de participants, pouvant être réduit jusqu'à 40 €)**

**Lieu : Provins / Niveau de marche : 🌱🌱🌱**

**Places limitées à 50 personnes, avec un minimum de 30 participants requis pour que l'activité soit maintenue. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



# JEUX

**Jeudi 10 juillet à 10h30**

## A vous de jouer

*Par Mallory Hardy*

Une matinée de jeux de société, c'est l'occasion idéale pour se détendre, partager un bon moment et bien commencer la journée. Scrabble, rami ou encore des jeux inspirés d'émissions télévisées comme « Qui veut gagner des millions ? », il y en a pour

tous les goûts ! Les rires et la bonne humeur sont garantis. Chacun repart avec de beaux souvenirs et avec l'envie d'y revenir au plus vite. **PAF : Gratuit - Lieu : MSC**



# VISITE GUIDÉE

**Jeudi 10 juillet à 14h00**

## Chefs d'œuvre et trésors des collections

Découvrez une sélection unique de chefs-d'œuvre et trésors issus des riches collections du site Richelieu, au cœur du 2<sup>ème</sup> arrondissement de Paris. Peintures, sculptures, manuscrits et objets précieux se révèlent dans un cadre historique exceptionnel. Cette exposition offre un voyage captivant au cœur du patrimoine artistique et culturel français.

**PAF : 10€ - Lieu : BNF Richelieu / Niveau de marche : 🌱🌱🌱**

**Places limitées à 18 personnes. Le lieu et l'horaire de rendez-vous vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**

**FERMETURES EXCEPTIONNELLES** : Fermeture de la MSC le vendredi 11 juillet et le lundi 14 juillet



## CYCLE CONFÉRENCE - 3

**Mardi 15 juillet à 14h30**

### Médias et influence de la communication

*Par Sacha Mandelcwaig*

Il s'agit ici de s'interroger sur le degré d'influence que peuvent exercer les médias sur l'individu : les médias peuvent-ils modifier mes représentations du monde et changer mon comportement ? En partant des premiers questionnements critiques sur la communication durant la période de l'entre-deux-guerres (Tchakhotine, Ecole de Francfort), jusqu'à la psychologie sociale nord-américaine des années 1960 et 1970 (Lazarsfeld, McCombs et Shaw), nous parcourons les grandes théories qui ont traité de la question essentielle de l'effet des médias sur les personnes.

**PAF : 2€ - Lieu : MSC - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



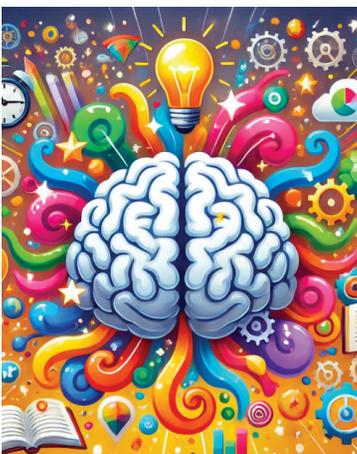
## JEUX EN EXTÉRIEUR

**Mardi 15 juillet à 14h30**

### Jeux, soleil et bonne humeur !

*Par l'équipe*

Rejoignez-nous pour une après-midi conviviale en plein air, placée sous le signe du jeu et de la détente ! Au programme : parties de pétanque, Mølkky, ping-pong et autres jeux d'extérieur pour tous les goûts. Et pour clore ce moment en douceur, un goûter gourmand vous sera proposé en plein air, dans une ambiance chaleureuse et décontractée. Une belle occasion de profiter du beau temps, de bouger et de partager un bon moment ensemble ! **PAF : Gratuit - Lieu : MSC**



## ATELIER MÉMOIRE

**Mercredi 16 juillet à 10h30**

### Boostez votre cerveau !

*Par Mallory Hardy*

Participez à notre atelier mémoire, un moment pour entraîner votre mémoire à travers des exercices ludiques et interactifs. Cet atelier permet de stimuler la mémoire à court et long terme, de renforcer la concentration et de favoriser la réflexion, tout en créant un espace d'échange et de partage. Une excellente occasion de prendre soin de votre bien-être mental et d'améliorer vos capacités cognitives. **PAF : Gratuit - Lieu : MSC**



## BALADE COMMÉMORATIVE

**Mercredi 16 juillet à 14h30**

### Jardin mémorial des enfants du Vel' d'Hiv'

*Par Laura Attal et Catherine Chalfine*

Nous vous invitons à une balade commémorative en mémoire de la rafle du Vel' d'Hiv'.

Nous visiterons le Jardin du Mémorial des Enfants du Vel'd'Hiv', situé dans le 15<sup>ème</sup> arrondissement de Paris. Ce lieu paisible et chargé d'histoire, nous sera présenté par une habitante du quartier, enfant de rescapé, qui partagera avec nous ses souvenirs et ceux de sa famille. Après cette visite, nous prolongerons ce moment par une promenade sur les quais, propice aux échanges et à la réflexion en toute simplicité. Une belle manière de se souvenir, de transmettre, et de vivre un moment fort... tout en profitant du soleil de juillet.

**PAF : Gratuit - Lieu : Jardin mémorial des enfants du Vel' d'Hiv' / Niveau de marche :** ★★☆☆

**L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



## BALADE LITTÉRAIRE

**Jeudi 17 juillet à 14h00**

### Entre pavés et poésie : des Gobelins à la Butte-aux-Cailles

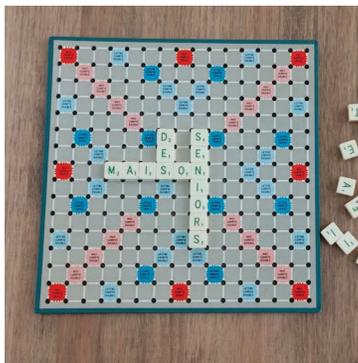
*Par Elisabeth Cloarec*

Laissez-vous emporter par une flânerie poétique dans les quartiers des Gobelins et de la

Butte-aux-Cailles. En compagnie des écrivains Honoré de Balzac, Gustave Flaubert, Michel Bussi et bien d'autres encore, nous vous proposons de remonter le temps et de retrouver l'époque où la Bièvre serpentait dans le quartier des Gobelins. Nous la suivrons jusqu'à la Butte-aux-Cailles pour déambuler ensuite dans les ruelles de ce village préservé, au charme provincial. Au fil des ruelles pavées et des jardins secrets, nous découvrirons les murmures des histoires anciennes et les échos de vers oubliés. Chaque coin de rue, chaque pierre, chaque arbre nous racontera ses secrets, tandis que nous nous imprègnerons de la beauté et de la sérénité de ces lieux enchanteurs. Une promenade où la littérature et la nature se rencontrent, pour une expérience inoubliable et inspirante.

**PAF : 10€ - Lieu : 13<sup>ème</sup> arrondissement / Niveau de marche :** ★★☆☆

**Places limitées à 23 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



## JEUX

**Jeudi 17 juillet à 14h30**

### Scrabble duplicate

*Par Mallory Hardy et Emily Levy*

Rejoignez-nous pour une partie de Scrabble duplicate ! C'est une variante passionnante du Scrabble où tous les joueurs utilisent les mêmes lettres pour former des mots simultanément. Le meilleur mot proposé est ensuite inscrit sur la grille. Cette règle

unique garantit une compétition équitable et stratégique, où chaque joueur peut mettre en avant son vocabulaire et ses compétences en résolution de problèmes. Ne manquez pas cette occasion de partager un moment convivial avec d'autres passionnés de Scrabble. **PAF : Gratuit - Lieu : MSC**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS



### ATELIER CRÉATIF

Vendredi 18 juillet à 10h00

#### Peinture sur verre

*Par l'équipe*

Venez passer un moment créatif et convivial avec nous lors de notre atelier de peinture sur verre ! Pas besoin d'être un artiste : l'idée, c'est de se retrouver, de s'amuser et de laisser parler sa créativité. Apportez un petit objet en verre (bouteille, vase, pot, etc.) que vous aimeriez décorer, et nous vous fournirons tout le matériel nécessaire pour le transformer à votre manière, dans la bonne humeur !

**PAF : 8€ - Lieu : MSC - Places limitées à 10 personnes.**

**FERMETURE EXCEPTIONNELLE :** Fermeture de la MSC le lundi 21 juillet



### PHILOSOPHIE / PENSÉE JUIVE

Mardi 22 juillet à 10h30

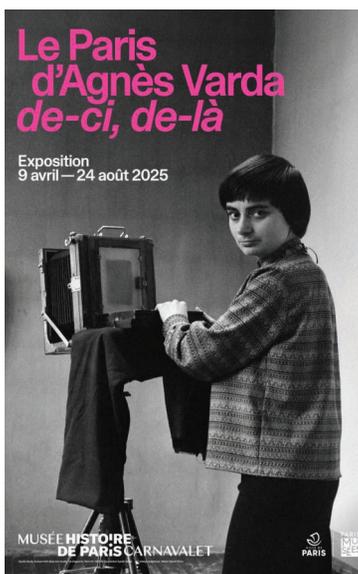
#### Les trois monothéismes et la question philosophique de la fraternité

*Par Sacha Mandelcwojg*

La fraternité, que l'on trouve notamment dans la devise républicaine, est a priori une valeur positive : on rêve souvent d'un monde paisible où les hommes seraient tous « frères ». Mais le lien fraternel est-il véritablement synonyme de paix et d'harmonie ? De Caïn et Abel à Joseph et ses frères, n'est-ce pas au contraire le règne de la rivalité au sein

des fratries ? A l'instar de la culture monothéiste, des sciences humaines et de la pensée juive en particulier, nous tenterons d'explorer les ambivalences de la fraternité.

**PAF : Gratuit - Lieu : MSC - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



### VISITE GUIDÉE

Mardi 22 juillet à 14h30

#### Le Paris d'Agnès Varda, de-ci, de-là

L'exposition « Le Paris d'Agnès Varda, de-ci, de-là » aborde l'œuvre d'Agnès Varda (1928-2019) sous un angle inédit. Elle met en valeur l'œuvre photographique encore méconnue de l'artiste et révèle la place primordiale de la cour-atelier de la rue Daguerre (Paris 14<sup>ème</sup>), lieu de vie et de création, de 1951 à 2019. Plus généralement, elle montre l'importance de Paris dans une œuvre libre et foisonnante qui ne cède jamais à la facilité et fait merveilleusement dialoguer documentaire et fiction.

**PAF : 10€ - Lieu : Musée Carnavalet / Niveau de marche : ★★**

**Places limitées à 18 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



## PARC FLORAL

**Mercredi 23 juillet à 12h00**

### Pique-nique et mini-golf

*Par l'équipe*

Rien de tel qu'un bon pique-nique sous le soleil de juillet ! Apportez votre repas froid, votre casquette, vos lunettes de soleil, votre bonne humeur et laissez-vous porter par l'ambiance ! Nous passerons tout l'après-midi ensemble, entre détente, papotages, rires et une partie de mini-golf pour prolonger le plaisir. Un bon moment à partager, pour profiter de l'été en toute simplicité, un après-midi comme on les aime. Rire et bonne ambiance garantis.

**PAF : 10€ - Lieu : MSC / Niveau de marche : ★★★**

**Places limitées à 30 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



## JOURNÉE ESTHÉTIQUE

**Jeudi 24 juillet à 13h00**

### Un instant pour soi

*Par l'équipe et Raphaëlle*

Nous vous invitons à une après-midi placée sous le signe de la détente, du soin de soi et de la convivialité ! Une coiffeuse professionnelle sera parmi nous pour vous proposer, au choix, une coupe avec brushing ou simplement un brushing, selon vos envies du moment. En parallèle, nous vous proposerons un atelier esthétique où nous prendrons soin de nous : soins du visage faits maison, mise en beauté des ongles, et d'autres petites attentions pour se chouchouter.

**PAF : Coupe brushing 25€ - Brushing 15€ - Lieu : MSC**

**Nombre minimum de personnes pour maintenir l'activité : 8 personnes. Places limitées à 10 personnes.**

**FERMETURE ANNUELLE :** Fermeture de la MSC du lundi 28 juillet au dimanche 17 août inclus



## PHILOSOPHIE / PENSÉE JUIVE

**Mardi 19 août à 10h30**

### Les sources profondes de la jalousie fraternelle

*Par Sacha Mandelcwojg*

On croit spontanément que la fraternité implique l'idée de partage. Or, on constate souvent, au contraire, dans les récits mythiques et religieux, que les membres d'une même fratrie sont animés par des rapports de concurrence et de jalousie : certains objets sont considérés comme impartageables, et engendrent ainsi des rapports

de compétition. Quelles sont les sources profondes de cette jalousie fraternelle, de ce sentiment mortel qui peut empoisonner les relations entre frères ?

**PAF : Gratuit - Lieu : MSC - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS



### KARAOKÉ

**Mardi 19 août à 14h30**

### La MSC fait son show

*Par l'équipe*

Pour clore l'été en beauté, nous vous invitons à un après-midi karaoké plein de bonne humeur, de tubes à reprendre et de fous rires garantis. Que vous ayez passé l'été à la mer, à la campagne ou au frais à la maison, c'est le moment de tous se retrouver, de chanter ensemble, et de faire durer un peu plus longtemps l'esprit des vacances. Au programme : des chansons pour tous les goûts, des duos improvisés, une ambiance conviviale, et surtout, une grande dose de joie partagée. Que vous soyez chanteur timide, superstar dans l'âme ou simple spectateur, tout le monde est le bienvenu.

**PAF : Gratuit - Lieu : MSC**



### ATELIER CUISINE

**Mercredi 20 août à 10h00**

### Tartes aux fruits

*Par Laura Attal*

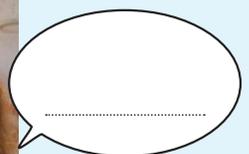
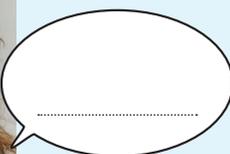
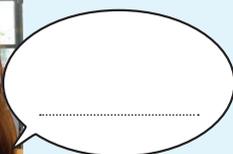
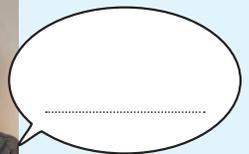
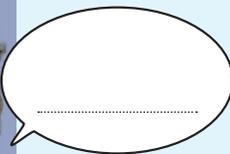
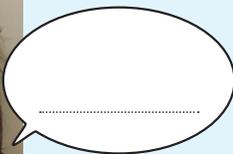
Envie de mettre la main à la pâte ? Participez à notre atelier cuisine spécial tartes aux fruits ! Qu'elles soient aux pommes, aux poires, aux prunes ou encore aux fruits rouges, nous préparerons ensemble de délicieuses tartes de saison. Pas besoin d'être un grand chef : l'atelier est ouvert à toutes et tous, que vous soyez débutant curieux ou pâtissier dans l'âme ! Un joli moment à partager tout en douceur.

**PAF : 10€ - Lieu : MSC - Places limitées à 8 personnes**

**FERMETURES EXCEPTIONNELLES** : Fermeture de la MSC le jeudi 28 et le vendredi 29 août

## BONUS MINI JEU : RETROUVE LE PRÉNOM

Devant vous, 6 photos. À vous de jouer : écrivez le prénom correspondant à chaque photo, sans faire de fautes d'orthographe ! Bonne chance, et n'oubliez pas de nous montrer vos réponses pour qu'on puisse les valider !



# Séjour estival

## Saint-Aubin-sur-Mer

Du jeudi 21 au mercredi 27 août 2025

### Un programme riche :

- Balades sur les plages de St-Aubin-sur-Mer
- Découvertes culturelles et historiques
- Moments de détente et moments de partage

### Tout est inclus :

- Transport aller-retour en autocar
- Hébergement en chambre simple ou familiale
- Pension complète cachère sous le contrôle de Beth Din
- Excursions et loisirs adaptés à tous

*Vos vacances d'été, entre détente et découverte !*



Ville de Bayeux



Jardin des plantes - Caen



Promenade des planches - Deauville



Château de Caen - Caen



Villa Strassburger - Deauville

A PARTIR DE 550 €

Pour toute information complémentaire, contacter la  
Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer

1ter rue Charles Baudelaire  
75012 Paris

09.72.38.25.94

CASIP



CAMPUS  
LEVEN

*Toute l'équipe de la MSC vous souhaite un bel été*



**Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer**

1 ter rue Charles Baudelaire - 75012 Paris - Tél : 09 72 38 25 94

**Horaires d'ouverture :** Lundi : 10h30 - 17h30 • Mardi : 9h30 - 17h30

Mercredi : 9h30 - 17h30 • Jeudi : 9h30 - 17h30 • Vendredi : 9h30 - 12h30

