

PROGRAMME

MAISON DES SENIORS ET DE LA CULTURE BLUMA FISZER

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE 2025



Marc Chagall, Le Shofar (1914-1915)

Avec le soutien de

Édito



Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec un immense plaisir que je vous retrouve pour cette nouvelle rentrée 2025/2026 à la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer. Après trois semaines de fermeture estivale – et pour certains, un beau séjour à Saint-Aubin-sur-Mer – nous rouvrons nos portes, prêts à entamer ensemble une nouvelle année riche en rencontres, en échanges et en surprises.

C'est déjà ma quatrième rentrée en tant que responsable de la MSC, et je suis toujours aussi heureuse de vous revoir, de vous accueillir, de vous accompagner dans vos choix d'activités et de projets et de partager d'agréables moments avec chacun de vous.

La rentrée est un moment clé : celui des retrouvailles, des réinscriptions, mais aussi des nouvelles perspectives. Le programme que vous tenez entre les mains a été pensé avec soin : vous y découvrirez de nouvelles propositions d'activités et de stages, mais aussi quelques changements.

Ces évolutions sont le fruit de vos retours, de nos observations, et de notre volonté d'améliorer en continu ce que nous vous proposons. L'objectif reste le même : faire de la MSC un lieu vivant, accueillant et stimulant, où chacun trouve sa place et nourrit ses envies.

Les réinscriptions débuteront le mardi 2 septembre à 10h00 et les activités reprendront à partir du lundi 8 septembre. Toute l'équipe est mobilisée et impatiente de vous retrouver pour cette rentrée. Ensemble, continuons de faire de ce lieu un espace chaleureux, dynamique, et profondément humain.

Pour clôturer cet éditto, l'équipe et moi souhaitons adresser une pensée reconnaissante à Mallory Hardy, qui poursuit son chemin vers de nouveaux horizons. Son passage à la MSC restera empreint de sourires, d'idées et de souvenirs partagés.

A très bientôt,

Sabine Bensimon

*Responsable de la Maison des Seniors
et de la Culture Bluma Fiszer*

Merci,

Ces dernières années passées à vos côtés ont été remplies d'échanges, de sourires et de belles aventures. Je garderai un souvenir précieux de chacun d'entre vous, et j'espère qu'il en sera de même pour vous. Merci pour votre accueil, votre bienveillance, votre confiance et tous les bons moments. Ce fut un véritable plaisir de vous accompagner, de vous écouter et d'apprendre à vous connaître. Je me suis sincèrement attachée à vous tous... Mais il est temps pour moi de tourner une page, vers une nouvelle structure (il faut bien faire rayonner un peu ma personnalité ailleurs aussi). Je vous souhaite à tous le meilleur pour la suite, et j'espère que nos chemins se recroiseront bientôt. À très vite !

Mallory Hardy

Retour sur... LE SÉJOUR DE CHAVOUOT



Cette année encore, la MSC vous a proposé un voyage chaleureux pour célébrer les fêtes comme à la maison. Chavouot, fête du don de la Torah était cette année à l'honneur.

À cette occasion, nous avons eu le privilège d'être accompagnés par le Rav Israël Nissenbaum, qui a su transmettre toute la richesse historique et spirituelle de cette célébration. Les offices ont été marqués par la lecture des Dix Commandements, enrichie d'explications à la fois profondes et accessibles. Un grand merci à lui et à sa famille de nous avoir honorés de leur présence !

Le séjour a également été ponctué de découvertes culturelles et historiques. Au Mémorial Pegasus, l'histoire du débarquement de juin 1944 a pris vie grâce à une guide passionnée, qui a su nous faire revivre les moments marquants de cette nuit décisive. À Cabourg, nous sommes entrés dans l'univers raffiné de la Belle Époque en visitant la Villa du Temps Retrouvé, un musée original installé dans une villa néo-Renaissance restaurée. La scénographie immersive, mêlant œuvres d'art, mobilier, films et objets d'époque, a su captiver chacun. La journée s'est prolongée par une flânerie libre dans les rues de Cabourg : lèche-vitrine, balade en bord de mer ou pause en terrasse. Chacun a pu savourer l'instant à sa manière.

Au-delà des visites et des célébrations, l'équipe de la MSC a été ravie de partager avec vous ces instants de convivialité, d'échange et de découverte.

Merci à tous les participants pour votre présence, votre enthousiasme et l'esprit chaleureux que vous avez apporté à ce séjour !

Ce qui change

Comme d'habitude, nous avons pris en compte vos retours et les réalités du moment pour adapter au mieux notre offre d'activités. Voici les principaux changements pour ce trimestre :

Tarifs des concerts :

Bonne nouvelle : à la suite de vos demandes, les tarifs des concerts ont été légèrement revus à la baisse :

Les concerts passent de 15 € à 14 € et de 13 € à 12 €. Un petit geste, mais une vraie volonté de rester à votre écoute.

Ateliers suspendus :

Le Café Coup de pouce, le stage Cuisinons Ensemble et le stage chorale sont exceptionnellement suspendus pour quelque temps. Nous savons combien ces moments de partage comptent pour vous, et c'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour les relancer au plus vite. Votre patience et votre compréhension nous sont précieuses, et nous ne manquerons pas de vous tenir informés de leur reprise.

Atelier non reconduit :

Le stage de Métis'Danse du lundi matin n'est pas reconduit, mais celui du jeudi est maintenu aux horaires habituels.

Pensez à vous inscrire, les places sont limitées !

Les nouveautés de cette rentrée



STAGE D'OULPAN

animé par un professeur de l'école Oulpan Lavi

L'Oulpan Pensia est une formation diplômante en hébreu qui permet d'apprendre la langue à son rythme. Les cours offrent un cadre d'apprentissage régulier, axé sur la pratique orale et écrite, avec une progression adaptée. Chaque séance est aussi l'occasion d'aborder des éléments de culture israélienne et de renforcer ses compétences linguistiques de manière structurée. Il est obligatoire de participer aux trois trimestres pour obtenir le diplôme.

CAFÉ RÉFLEXIONS SUR LA COMMUNICATION ET LES MÉDIAS

animé par Sacha Mandelcwajg

La communication, notion aujourd'hui omniprésente, est devenue une problématique incontournable de notre univers contemporain : elle concerne les questions de la transmission de l'information, des médias, de la persuasion et de la manipulation... Il est ainsi nécessaire d'étudier la communication pour comprendre les enjeux du monde actuel, ce que nous vous proposons de faire ensemble.



STAGE DE CALLIGRAPHIE HÉBRAÏQUE

animé par Sandra Yérushalmi

Dans les ateliers créatifs «Jew ton Art», Sandra Yérushalmi invite les participants à travailler à l'aquarelle autour des lettres et des symboles du judaïsme. Elle propose une initiation à la calligraphie hébraïque et un aperçu de l'art juif à travers les époques, afin de donner des outils à chacun et les accompagner pour réaliser leurs propres créations visuelles.

CAFÉ GROUPE DE PAROLE

animé par Sacha Mandelcwajg

Chacun d'entre nous, à un moment ou un autre de sa vie, ressent le besoin de s'exprimer et d'échanger, de se raconter tout simplement. Ainsi, chaque personne qui cherche un lieu où prendre la parole en toute confiance, trouvera une oreille attentive et une écoute de qualité au sein de notre groupe d'échange. Cet espace sera aussi l'opportunité d'interagir sur des thématiques qui nous tiennent à cœur. Dans ce cadre, la bienveillance, le non-jugement et le respect sont de mise.



PROGRAMME DES STAGES

Les cours se dérouleront sous forme de stage de **10 séances** au prix de **65€ par trimestre** excepté le stage d'Oulpan qui sera au prix de **90€ par trimestre**. Les cours reprendront dès le lundi 8 septembre. Les inscriptions sont obligatoires ! Retrouvez vos professeurs : Sandra Yérushalmi, les professeurs d'Oulpan, Isabelle Fdida, Sergio Canto Sabido, Gisèle Niddam et toute l'équipe de Para la salsa. * **Un certificat médical est obligatoire pour les stages sportifs.**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Stage Calligraphie Hébraïque "Jew ton art" de 10h30 à 11h30 avec Sandra Yérushalmi			Stage Méditation de 10h00 à 11h00 avec l'équipe de Para la Salsa
Stage Danse Israélienne* de 11h30 à 13h00 avec Gisèle Niddam		Stage Théâtre de 11h00 à 12h30 avec Sergio Canto Sabido	Stage Métis' Danse* de 11h00 à 12h00 avec l'équipe de Para la Salsa
Stage Dessin de 13h30 à 15h30 avec Isabelle Fdida			Stage d'Oulpan de 11h00 à 12h30 avec l'équipe de Oulpan Pensia 12 pers max
			Stage Gym Douce* de 12h00 à 13h00 avec l'équipe de Para la Salsa

LES CAFÉS À THÈME

Venez échanger autour d'un café tout en partageant vos passions dès le **lundi 8 septembre**.
La participation est gratuite mais les inscriptions sont obligatoires.



ATELIER PILATES

TOUS LES LUNDIS À 12H00 UNIQUEMENT SUR TEAMS
ANIMÉ PAR ALEXANDRA MEKHALFIA

Découvrez les bienfaits de cette célèbre méthode.

ID de réunion et code secret réservés aux adhérents

CAFÉ OLÉ

TOUS LES LUNDIS À 14H30 À LA MSC
ANIMÉ PAR CLAIRE SABBA

Ven a cantar con nosotros en español.
Venez chanter avec nous en espagnol.



CAFÉ PHILOSOPHIE/PENSÉE JUIVE

TOUS LES MARDIS À 10H30 À LA MSC ET SUR TEAMS
ANIMÉ PAR SACHA MANDELCWAJG

Abordons ensemble les grandes questions que se pose l'humanité,
d'Athènes à Jérusalem.

ID de réunion et code secret réservés aux adhérents



CAFÉ SANTÉ

UN MARDI PAR MOIS À 14H00 À LA MSC
LES 16/09 ET 21/10

Echangeons sur différents sujets en lien avec la Santé avec un
grand "S", en compagnie de professionnels.



CAFÉ GROUPE DE PAROLE

UN MERCREDI PAR MOIS À 10H30 À LA MSC
ANIMÉ PAR SACHA MANDELCWAJG
LES 01/10 ET 05/11.

Venez partagez en toute sérénité vos souvenirs et votre parcours de vie.



CAFÉ RÉFLEXIONS SUR LA COMMUNICATION ET LES MÉDIAS

UN MERCREDI PAR MOIS À 10H30 À LA MSC
ANIMÉ PAR SACHA MANDELCWAJG
LES 22/10 ET 19/11.

La communication est partout. Prenons le temps de la comprendre.

CAFÉ MODERNITÉ DU JUDAÏSME

TOUS LES MERCREDIS À 11H00 UNIQUEMENT SUR TEAMS
ANIMÉ PAR KATY COEN

Venez discuter autour de la Paracha de la semaine.

ID de réunion et code secret réservés aux adhérents



CAFÉ CARTES

TOUS LES MERCREDIS À 14H30 À LA MSC
Jouons ensemble au rami et au bridge.

CAFÉ LITTÉRAIRE

UN JEUDI PAR MOIS À 14H45 À LA MSC
ANIMÉ PAR ANNETTE FELDMAN
LES 18/09, 23/10 ET 20/11

Convertissons ensemble autour de nos lectures communes.



Fermetures de la MSC

FÊTES JUIVES :

Roch Hachana : mardi 23 et mercredi 24 septembre

Kippour : jeudi 2 octobre

Souccot : mardi 7 et mercredi 8 octobre

Chemini Atseret Simhat Torah : mardi 14 et mercredi 15 octobre

AUTRES FERMETURES :

Fermeture administrative : lundi 27 octobre

Toussaint : samedi 1^{er} novembre

Armistice : mardi 11 novembre



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Pour une question de sécurité et d'organisation, la participation aux stages et activités nécessite une inscription préalable sur place ou par téléphone. **Les inscriptions débuteront à partir du mardi 2 septembre à 10h00.**



CONFÉRENCE

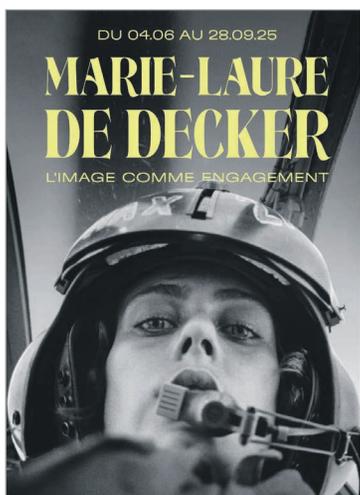
Mardi 9 septembre à 14h30

Juifs célèbres en Espagne du Moyen-Âge

Par Marcel Hasday

Nous allons parler de quelques Juifs célèbres en Espagne du Moyen - Âge, dont Hasdaï Ibn Chaprout (915-970) et Hasdaï Crescas (1340- 1410) : le premier a été le premier ministre du roi d'Espagne en Andalousie, ainsi que son médecin et ministre des Affaires étrangères ; le second a été rabbin, philosophe et écrivain. Ainsi, venez découvrir l'histoire passionnante de ces Juifs d'Espagne à l'époque médiévale ! Marcel Hasday a réalisé des émissions radio sur RCJ, et écrit un livre sur le sujet : « En l'an 670, commence la Saga des Hasday », aux éditions Lulu.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



VISITE GUIDÉE

Mercredi 10 septembre à 14h30

Marie-Laure de Decker : L'image comme engagement

À travers ses photographies percutantes, Marie-Laure de Decker témoigne d'un engagement rare : celui de capturer les conflits, les visages et les instants de vérité, avec un regard profondément humaniste. Son œuvre, qui mêle l'intime et l'Histoire, a marqué le photojournalisme contemporain. Présentée à la Maison Européenne de la Photographie (MEP), cette exposition est la première grande rétrospective consacrée à cette figure majeure du reportage. En réhabilitant son œuvre, la MEP rend hommage à une photoreporter dont l'approche singulière et sensible résonne avec force dans le monde d'aujourd'hui.

Lieu : La Maison Européenne de la Photographie / Niveau de marche : ★★ - PAF : 10€ - Nombre de places limitées à 18 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite



CONCERT

Jeudi 11 septembre à 14h30

Concert-signature

Par Nadine Tibi

En français, hébreu, anglais, italien, brésilien, yiddish et musiques d'Orient... Nadine Tibi vous invite à un moment musical tissé de sonorités du monde, entre poésie et émotion. Avec sensibilité et générosité, elle revient pour un concert-signature à l'occasion de la sortie de son premier ouvrage : « À l'encre de l'amour et de la mémoire ». Ce rendez-vous sera une véritable invitation au voyage, entre musiques, voix et récits, au croisement des cultures et des langues. À l'issue du concert, un temps d'échange convivial autour d'un goûter vous permettra de découvrir son livre et de poser vos questions. **Lieu : MSC - PAF : 14€**



ATELIER CUISINE

Vendredi 12 septembre à 10h00

Pommes farcies

Par Laura Attal

Et si on cuisinait ensemble, comme à la maison ? Rejoignez-nous pour un moment chaleureux et gourmand, en petit comité, autour d'un atelier aussi simple que savoureux. Nous préparerons ensemble : des pommes farcies aux fruits secs, lentement dorées au four, nappées d'une crème caramel maison... Une recette pleine de douceur, de souvenirs et de parfums réconfortants. **Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 5 personnes.**



CAFÉ SANTÉ

Mardi 16 septembre à 14h00

Audition et vertiges : les gestes à adopter

Par Raphaël Hadjedj

Dans le cadre de ce Café Santé, nous aurons le plaisir d'accueillir le Dr Raphaël Hadjedj, ORL et chirurgien cervico-facial dans le 11^e arrondissement de Paris, vacataire à la consultation ORL de l'hôpital Saint-Antoine. Il viendra nous parler d'un sujet essentiel : l'audition et l'équilibre chez la personne âgée. Ces fonctions, importantes au quotidien, s'altèrent fréquemment avec l'âge. Il est donc primordial de savoir reconnaître les signes de ces troubles et de savoir quand consulter pour une prise en charge adaptée. Un temps d'échange précieux pour mieux comprendre, prévenir et agir ! **Lieu : MSC - PAF : Gratuit et ouvert à tous.**



JEUX

Mercredi 17 septembre à 14h30

Scrabble duplicate

Par l'équipe

Rejoignez-nous pour une partie de Scrabble duplicate, une variante passionnante du Scrabble ! Tous les joueurs reçoivent les mêmes lettres et cherchent en même temps le meilleur mot possible. Une règle simple qui garantit une compétition équitable, stimulante et pleines de surprises. Que vous soyez joueur confirmé ou curieux de découvrir cette version stratégique, venez tester votre vocabulaire, exercer votre logique... et surtout partager un moment convivial entre passionnés de jeux de lettres. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit - Places limitées à 15 personnes.**



REPAS MUSICAL

Jeudi 18 septembre à 13h00

Un déjeuner aux saveurs sépharades

Pour cette nouvelle édition, nous avons le plaisir de vous inviter à un déjeuner aux saveurs sépharades, imaginé et préparé par des adhérentes de la MSC qui ont proposé de partager leurs talents de cuisinières. Chacune partagera l'une de ses spécialités, pour un véritable voyage culinaire à la découverte des richesses de l'Afrique du Nord. Au menu : briques tunisiennes, minina marocaine, mlokha égyptienne, accompagnées d'une salade verte et de fruits frais. Et pour sublimer ce moment de partage, un fond de musique juive traditionnelle nous fera vibrer tout au long du repas. **Lieu : MSC - PAF : 13€ - Places limitées à 11 personnes.**



CONVERSATION ANGLAIS

Jeudi 25 septembre à 14h30

Tea time with short movies

Par Emily Levy

Lors de cet atelier, nous regarderons plusieurs courts-métrages, en anglais ou sous-titrés, choisis pour leur diversité et leur originalité. Chaque film sera suivi d'un temps d'échange : nous discuterons ensemble du thème, des personnages, des émotions ressenties ou des messages perçus. C'est une belle occasion de pratiquer la compréhension orale, d'enrichir son vocabulaire et de découvrir différentes façons de raconter une histoire en quelques minutes. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



ATELIER CRÉATIF

Vendredi 26 septembre à 10h00

Création de bijoux en pâte Fimo

Par l'équipe

Envie de laisser parler votre créativité ? Rejoignez-nous pour un atelier ludique et coloré autour de la pâte Fimo ! Souple, amusante et pleine de pep's, cette pâte magique permet de façonner des objets uniques, drôles ou décoratifs : bijoux, porte-clés, petits accessoires personnalisés... tout est possible ! Pas besoin d'être artiste : il suffit d'avoir envie de créer avec ses mains et de repartir avec ses propres petites merveilles, faites maison, à offrir... ou à garder pour soi ! Un moment joyeux et créatif à partager, plein de bonne humeur et d'imagination. **Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 6 personnes.**



CONFÉRENCE

Mardi 30 septembre à 14h30

Chemini Atséret au sein des fêtes de Tichri

Par Israël Nisenbaum

On pense bien connaître les fêtes de Tichri : Roch Hachana, Yom Kippour, Souccot... autant de rendez-vous spirituels riches de sens et de traditions. Mais qu'en est-il de Chemini Atséret ? Cette fête, souvent moins connue ou mal comprise, vient clore ce cycle intense, tout en portant un message unique et profond. Quel est son véritable sens ? Est-elle une suite de Souccot ou une fête à part entière ? Et quel lien unit Chemini Atséret à Sim'hat Torah, célébrée dans la foulée avec danses, chants et rouleaux de Torah ? Autant de questions à explorer pour mieux comprendre cette fête discrète mais essentielle du calendrier juif.

Lieu : MSC - PAF : 2 € - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



SOUCCOT

Jeudi 9 octobre à 14h30

Soucca party !

Par Rudy

À l'occasion de Souccot, la MSC vous propose une Soucca party festive et conviviale ! Une après-midi rythmée par la musique et la danse, animée par Rudy (dj/chanteur), avec un buffet gourmand à partager dans la bonne humeur. En parallèle, le Rav Israël

Nisembaum installera une Soucca mobile devant la MSC, accessible à tous ceux qui souhaitent y réciter les bénédictions.

Lieu : MSC - PAF : 20€ - Places limitées à 50 personnes. Réservé aux adhérents.



CONCERT

Jeudi 16 octobre à 14h30

Musiciens du conservatoire

Par Live Music Now et le Conservatoire à Rayonnement Régional de Paris

De jeunes musiciens du CRR, issus de différents univers – musique ancienne, jazz, musiques actuelles, formation orchestrale... – vous invitent à découvrir la richesse et la diversité de leur parcours. Ce rendez-vous est l'occasion de rencontrer de véritables

passionnés, en pleine formation artistique, heureux de partager leur talent avec vous. **Lieu : MSC - PAF : 12€**



ATELIER CUISINE

Vendredi 17 octobre à 10h00

Salades de chabbat

Par l'équipe

Rejoignez-nous pour un atelier culinaire autour des incontournables salades de chabbat ! Nous cuisinerons ensemble plusieurs recettes savoureuses et typiques : une salade cuite ou «makbouba» à base de tomates et de poivrons, des aubergines braisées, et de délicieuses aubergines frites. Vous repartirez avec vos réalisations... et l'envie de les refaire chez vous pour régaler vos proches ! Un atelier simple, savoureux et convivial, à ne pas manquer. **Lieu : MSC - PAF : 10€ - Places limitées à 5 personnes.**



CAFÉ SANTÉ

Mardi 21 octobre à 14h00

Le Judaïsme face à la question du don d'organes

Par Moshé Kulski

On croit souvent qu'il existe une sacralisation de l'intégrité du corps humain dans les monothéismes. Mais qu'en est-il dans le Judaïsme ? Moshé Kulski, Rabbin et médecin à l'hôpital Tenon, viendra interroger ces idées reçues, en abordant plus particulièrement la question du don d'organes au sein de l'éthique médicale juive : sauver une vie humaine n'est-il pas un principe absolu au sein de la Torah ? Une réflexion à la croisée de la tradition juive et de l'éthique médicale contemporaine, pour mieux comprendre les enjeux profonds de cette question essentielle.

Lieu : MSC - PAF : Gratuit et ouvert à tous.



VISITE GUIDÉE

Mercredi 22 octobre à 16h00

Mille et une vies

L'exposition « Mille et une vies » invite à un voyage sensible au cœur de la sculpture contemporaine. À travers les œuvres de la Fondation Villa Datriis, l'Espace Monte-Cristo met en lumière des artistes qui interrogent les liens entre l'humain, le vivant et le monde qui nous entoure. Chaque œuvre raconte une histoire, un fragment d'existence, une émotion – autant de vies qui dialoguent dans un parcours à la fois poétique et engagé.

Lieu : Espace Monte-Cristo / Niveau de marche : 🌱🌱🌱 - PAF : 5 € - Nombre de places limitées à 13 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.



CONCERT

Jeudi 23 octobre à 14h30

Piano et chansons

Par Béatrice Lahmi

Venez chanter avec Béatrice et son piano lors d'un moment chaleureux et convivial, autour des grandes voix de la chanson française – Aznavour, Piaf, Barbara, Dalida – ainsi que des chants hébraïques emblématiques tels que Yeroushalaim Shel Zahav, Ava Naguila, Evenou Shalom ou La Tikva... Un voyage musical à partager, entre émotion, souvenirs et bonne humeur ! **Lieu : MSC - PAF : 14€**



CONFÉRENCE

Mardi 28 octobre à 14h30

À propos du « complot des Blouses blanches » en URSS

Par Roger Arditi

En janvier 1953, des médecins moscovites, en majorité juifs, furent faussement accusés de vouloir assassiner les dirigeants soviétiques. Nous en donnerons l'interprétation politique et rendrons compte de ses répercussions en France. Roger Arditi, docteur en sciences, a été professeur en écologie à AgroParisTech et à Sorbonne-Université. Il poursuit des recherches sur l'histoire de la Shoah et l'antisémitisme. Il est notamment l'auteur de « Vichy au ministère de l'Agriculture : L'antisémitisme administratif dans un ministère ordinaire » (L'Harmattan, 2023).

Lieu : MSC - PAF: 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



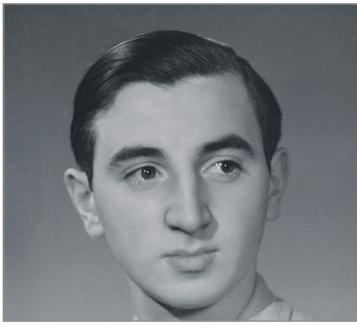
KARAOKÉ

Mercredi 29 octobre à 14h30

La MSC fait son show

Par l'équipe

Chantons et dansons sur les plus grands hits de toutes ces époques inoubliables. Pour commencer, nous pourrons nous laisser emporter par « L'été indien » de Joe Dassin et sentir la chaleur monter. « Viens, viens » de Marie Laforêt pourrait nous inviter à nous rapprocher. Nous aurons la possibilité de danser sur « Les démons de minuit » du groupe Image, de lever nos verres avec « Santiano » d'Hugues Aufray, et de rendre hommage à France Gall avec « Résiste », un véritable appel à ne jamais abandonner. Attrapons nos micros, préparons-nous à chanter, danser et surtout... à nous amuser ! Que le show commence ! **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



CONFÉRENCE MUSICALE

Jeudi 30 octobre à 14h30

AZNAVOUR comme AMOUR

Par Jean Jacques Astruc

Qui mieux que lui a su peindre la couleur des sentiments, les ruptures et les joies de l'amour ? Comédien, auteur, compositeur, chanteur... voici le parcours exceptionnel d'un gosse d'Arménie qui incarnera mieux que personne l'image de la France dans le monde. À travers vidéos, chansons et anecdotes, Jean Jacques Astruc retracera pour vous le parcours flamboyant de l'artiste, en mettant l'accent sur Aznavour le chanteur, mais aussi sa vie d'homme, intense et mouvementée. **Lieu : MSC - PAF : 12€**



CONVERSATION ANGLAIS

Vendredi 31 octobre à 14h30

Tea time with Alfred Hitchcock

Par Emily Levy

Lors de cet atelier, nous plongerons dans l'univers d'Alfred Hitchcock, figure incontournable du cinéma et maître du suspense. À travers des extraits choisis, nous explorerons les grands thèmes de son œuvre, son style visuel, son sens du détail et sa manière unique de faire monter la tension. Nous parlerons de sa vie, de son parcours, de ses influences et de son héritage dans le cinéma d'aujourd'hui. Un atelier pour mieux comprendre l'homme derrière la caméra, et saisir ce qui fait d'Hitchcock une légende du septième art. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



La Nuit de Cristal

CONFÉRENCE

Mardi 4 novembre à 14h30

La Nuit de Cristal

Par Henryk Paszt

En cette période de commémoration de la « Nuit de Cristal », nous assisterons à une conférence consacrée à cet événement tragique, survenu en 1938, lors d'une vague d'attaques violentes menées par les nazis contre les Juifs à travers toute l'Allemagne et l'Autriche. Comment un tel déchainement de haine a-t-il été rendu possible ? Ce qui interpelle encore aujourd'hui, c'est la passivité de nombreux témoins de l'époque, face à une violence qui annonce la Shoah. Pourquoi certains se lèvent-ils pour protester, quand d'autres détournent les yeux ?

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



CINÉ DÉBAT

Mercredi 5 novembre à 14h30

Le Cri du ghetto résonne encore

Par Joseph Finkelsztajn

Dans ce film poignant, le réalisateur Joseph Finkelsztajn qui sera présent, retrace la mémoire vive du ghetto de Varsovie à travers le parcours de Sarah, une jeune musicienne qui découvre les écrits de son grand-père survivant. Entre musique, archives et récits intimes, le cri de la résistance juive résonne encore, porté par les générations d'après. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



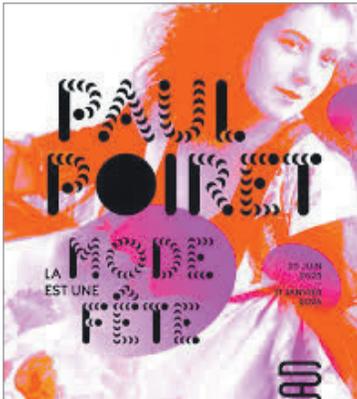
CONCERT

Jeudi 6 novembre à 15h00

Les compositrices et la nuit

Par Héloïse Koempgen-Brami (Soprano), et un.e pianiste

« Les compositrices et la nuit » est une invitation à pénétrer dans l'univers musical nocturne, pensé et composé par des femmes artistes oubliées. Dans ce voyage, chaque pièce explore les mystères de la nuit à travers une sensibilité unique. La Grande Fugue révèle ces complicités artistiques inattendues entre matière musicale et obscurité poétique. **Lieu : MSC - PAF : 12€**



VISITE GUIDÉE

Mercredi 12 novembre à 14h15

Paul Poiret, la mode est une fête

Paul Poiret, la mode est une fête met à l'honneur l'un des créateurs les plus audacieux du début du XX^e siècle. Libérateur du corps féminin, inventeur de la mode moderne, Poiret a révolutionné le vêtement par ses lignes fluides, ses couleurs vives et son goût pour le spectacle. L'exposition invite à découvrir un univers où l'élégance rime avec extravagance, entre orientalisme, fêtes somptueuses et avant-garde artistique.

Lieu : Musée des Arts décoratifs / Niveau de marche : ☆☆☆ - PAF : 10€ - Places limitées à 18 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.



COMÉDIE-BALLET

Jeudi 13 novembre à 15h00

M'sieur Offenbach

Par Georges Emmanuel

Comédie-ballet en un acte et un interprète. La scène se passe à la fin du XIX^{ème} siècle, au Café de Paris, lieu emblématique fréquenté par Jacques Offenbach. Alfred, garçon de café, y prépare ses tables. Il connaît tout du célèbre compositeur. En évoquant ses triomphes comme ses secrets, les musiques ressurent et la danse se mêle aux souvenirs. Une heure de rires et d'émotions, entre french cancons et opérettes légendaires : La Belle Hélène, La Vie Parisienne, Orphée aux Enfers, Les Contes d'Hoffmann... **Lieu : MSC - PAF : 14€**



CONVERSATION ANGLAIS

Vendredi 7 novembre à 10h00

Tea time with art

Par Emily Levy

Lors de cet atelier, nous parlerons d'art... en anglais ! À partir d'œuvres, d'artistes ou de courants artistiques, nous échangerons nos idées, nos impressions et notre vocabulaire autour de la peinture, de la sculpture, de la photographie ou d'autres formes artistiques. C'est une belle occasion de pratiquer l'expression orale, d'enrichir son vocabulaire, et de découvrir l'art sous un angle culturel et linguistique. L'atelier se déroule dans une ambiance conviviale et sans pression : tous les niveaux sont bienvenus, l'essentiel est de participer, d'écouter et de partager. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



JEUX

Mercredi 19 novembre à 14h30

Qui veut gagner un goûter

Par l'équipe

Un jeu drôle et plein de suspense inspiré du célèbre « Qui veut gagner des millions ? ». À chaque bonne réponse, les participants avancent vers leur but ultime : décrocher un délicieux goûter ! Culture générale, esprit d'équipe et fous rires... mais attention aux

pièges ! Les questions se corsent, la pression monte, mais tout se joue dans la bonne humeur. Qui atteindra le sommet sans se tromper ? À vous de jouer ! **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



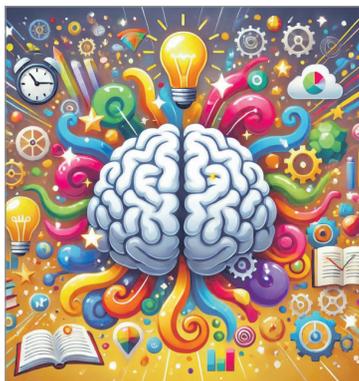
VISITE GUIDÉE

Jeudi 20 novembre à 14h30

Maison de Victor Hugo

La maison de Victor Hugo, située place des Vosges, dans le quartier historique du Marais, est un lieu chargé d'histoire. Victor Hugo y a vécu pendant 16 ans, entre 1832 et 1848. L'appartement conserve de nombreux souvenirs de l'écrivain : meubles, objets personnels, lettres et portraits. Chaque pièce permet de découvrir une facette de sa vie, de ses engagements politiques à ses grandes oeuvres littéraires. On y ressent l'ambiance du XIX^e siècle et l'empreinte profonde laissée par cet homme de lettres. C'est une visite émouvante pour mieux connaître l'un des plus grands auteurs français. Cette activité étant un report, la priorité sera donnée aux personnes qui y étaient inscrites en juillet.

Lieu : Maison Victor Hugo - Niveau de marche : ☆☆☆ - PAF : 10€ - Places limitées à 23 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.



ATELIER MÉMOIRE

Vendredi 21 novembre à 10h00

Boostez votre cerveau

Par l'équipe

Participez à notre atelier mémoire, un moment pour travailler votre mémoire à travers des exercices ludiques et interactifs. Cet atelier permet de stimuler la mémoire à court et long terme, de renforcer la concentration et de favoriser la réflexion, tout en créant

un espace d'échange et de partage. Une excellente occasion de prendre soin de votre bien-être mental et d'améliorer vos capacités. Un rendez-vous où sérieux et bonne humeur vont de pair, pour entretenir votre esprit en toute simplicité.

Lieu : MSC - PAF : Gratuit

Toute l'équipe de la MSC vous souhaite de bonnes fêtes !



Grenade safed, Nahum Gutman



Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer

1 ter rue Charles Baudelaire - 75012 Paris - Tél : 09 72 38 25 94

Horaires d'ouverture : Lundi : 10h30 - 17h30 • Mardi : 9h30 - 17h30

Mercredi : 9h30 - 17h30 • Jeudi : 9h30 - 17h30 • Vendredi : 9h30 - 12h30

