CASIP SENIORS HANDICAP SOLIDARITÉ

PROGRAMME

MAISON DES SENIORS ET DE LA CULTURE BLUMA FISZER

DÉCEMBRE - JANVIER - FÉVRIER 2026



« Rue de Paris en Automne » - Eugène Galien-Laloue

Avec le soutien de

Fondation pour la Mémoire de la Shoah — La Fondation pour la Mémoire de la Shoah

ועידת התביעות Claims Conference Conference on Jewish Material Claims Against Germany — La Claims Conference

DÉPARTEMENT DE PARIS — LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES AGÉES — La Conférence des financeurs

Édito collectif

Bonjour à toutes et à tous,

Chaque trimestre, l'édito du programme est confié à un membre différent de l'équipe. Pour cette édition, nous avons choisi de l'écrire ensemble, en quelques mots simples et personnels, pour partager notre regard sur l'année écoulée.

« Vous l'avez sans doute remarqué (ou peut-être pas !), je suis absente depuis quelques semaines déjà. Mais je ne vous oublie pas ! Je serai de retour dans quelques mois, heureuse de vous retrouver pour de nouveaux ateliers et sorties. En attendant, la MSC reste entre les mains d'une superbe équipe, prête à vous concocter des programmes riches, variés et pleins d'idées innovantes ! Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente année 2026, placée sous le signe de la joie et de la bonne humeur. A très bientôt. » **Laura Attal**

« Cette année a été pleine de beaux moments. J'ai particulièrement aimé participer aux différents séjours avec vous car c'était l'occasion de se retrouver dans un autre contexte, de mieux se connaître et de partager de vrais instants de complicité et de plaisir. Ces expériences m'ont beaucoup appris et m'ont donné encore plus de fierté à faire partie de la belle équipe de la Maison des Seniors et de ses projets. » **Anaïs Chollet**

« Chers tous, l'année qui vient de s'écouler a été particulièrement intense pour chacun d'entre nous, chacun avec ses joies, ses défis, ses préoccupations au niveau intime et collectif. Je tiens sincèrement à vous remercier pour votre confiance indéfectible envers la Maison des Seniors, notamment concernant l'atelier philosophie/pensée juive et les conférences du mardi : votre présence, votre dynamisme, vos prises de parole ont contribué à maintenir la vivacité de ces deux espaces, qui se veulent à la fois chaleureux et instructifs. A ce propos, deux nouvelles activités participatives ont été créées : un atelier de réflexion sur la communication, ainsi qu'un groupe de discussion ; nous espérons vous y rencontrer avec votre enthousiasme et votre appétit de vie habituel ! A bientôt ! » **Sacha Mandelcwajg**

« Cette année à la Maison des Seniors a été une très belle expérience. J'ai adoré partager des moments simples avec vous, discuter, rire, parfois même philosopher un peu. Vous m'avez beaucoup appris, chacune et chacun à votre manière. C'est une année que je garderai en mémoire avec beaucoup de plaisir. » **Emily Levy**

« Deux ans après y avoir travaillé en alternance, je suis heureux d'être revenu à la MSC Bluma Fiszer et d'avoir partagé avec vous de nombreux moments conviviaux. Ce programme vous invite à découvrir des activités variées et vivantes. Feuilletez-le pour préparer vos prochains moments enrichissants ! Retrouvons-nous dès le 1er décembre pour la reprise des activités. » **Mouhamed Bomou**

Ces quelques lignes reflètent l'esprit qui nous anime à la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer : le plaisir d'accueillir, d'accompagner, de créer du lien et tout simplement, d'être à vos côtés. Derrière chaque mot, il y a un souvenir, une émotion, un sourire. L'année 2025 a été marquée par de belles rencontres, une énergie partagée et de nombreux projets menés ensemble. Merci à tous, équipe, bénévoles, partenaires, et à vous, qui y participez au quotidien. Restons animés par cette même envie de créer, de partager et de faire vivre cette belle Maison.

Sabine Bensimon
Responsable de la Maison des Seniors
et de la Culture Bluma Fiszer

Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer
1 ter rue Charles Baudelaire – 75012 PARIS
Tél : 09 72 38 25 94

Édité par : La Fondation CASIP : Siren 429 212 111 - imprimé en France par Hit Média - hitmedia@gmail.com - 06 68 85 64 24 - Conception Graphique : David Bjaï - lesbjais@gmail.com - 06 60 20 37 09

Retour sur... LE SÉJOUR DE CET ÉTÉ

Séjour en Normandie : une parenthèse inoubliable

Du 21 au 27 août, 42 seniors ont posé leurs valises à Saint-Aubin, en Normandie, accompagnés par l'équipe de la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer.



Une semaine rythmée par la bonne humeur ! Rires, détente, rencontres ont donné le ton. Au programme : promenades au bord de mer, baignades, danses israéliennes, aquagym, conférences, jeux de société, karaoké, grand jeu de piste, quiz ou encore soirée dansante. N'oublions pas les découvertes culturelles : visite du Château de Caen et de la Villa Strassburger, pique-nique au Jardin des Plantes et une après-midi conviviale à l'hippodrome de Deauville.

Le Chabbat, célébré dans une ambiance simple et familiale, a offert de précieux instants de chants et de partage, renforçant encore les liens entre chacun.

Ce séjour nous a permis de rencontrer entre autres, Nathan et Mauricette, mariés depuis 75 ans. Surnommés « les inséparables », ils ont touché le groupe par leur complicité, leur énergie et leurs récits d'enfants cachés. Nathan, 98 ans, doyen du séjour, a ému chacun en entonnant des chants en yiddish et en russe.

Plus qu'un voyage, ce séjour a permis de rompre l'isolement, de créer des liens et d'offrir à chacun des instants de bonheur précieux.

Merci aux participants d'avoir fait de cette semaine une aventure humaine inoubliable !









Retour sur... LA SOUCCA PARTY

Quelle magnifique après-midi !



A l'occasion de Souccot, la MSC a vibré au rythme de la musique, de la danse et de la convivialité. Rudy, notre DJ-chanteur, a su animer la fête d'une main de maître, entraînant tout le monde dans une ambiance joyeuse et festive.

Le Rav Israël Nisembaum et son équipe étaient également présents avec leur Soucca mobile installée devant la MSC. Chacun a pu, s'il le souhaitait, descendre dans la Soucca, pour réciter les bénédictions et accomplir la mitsva des quatre espèces : le loulav (branche de palmier), le myrte, le saule et l'étrog. Pour les personnes ne pouvant pas se déplacer, le Rav est même monté jusqu'à elles afin qu'elles puissent également participer pleinement à ce moment spirituel.

Après ces instants de partage et de recueillement, place à la gourmandise ! Nous avons dégusté ensemble les délicieux mets préparés par l'équipe, dans une atmosphère chaleureuse. Et comme la fête n'était pas finie, nous sommes retournés chanter et danser tous ensemble, portés par la joie et l'énergie du moment !

Cette Soucca Party restera un très beau souvenir de fête, de musique et de fraternité, symbolisant parfaitement l'esprit de Souccot : la joie d'être ensemble, dans la bienveillance et la bonne humeur.











Stage Calligraphie

PROGRAMME DES STAGES

Les cours se dérouleront sous forme de stage de **10 séances** au prix de **65€ par trimestre** excepté le stage d'Oulpan qui est au **prix de 90€ le trimestre**. Les cours reprendront dès le lundi 1er décembre. Les inscriptions sont obligatoires !

Retrouvez vos professeurs : Sandra Yerushalmi, les professeurs d'Oulpan, Isabelle Fdida, Sergio Canto Sabido, Gisèle Niddam et toute l'équipe de Para la salsa.

Notez que le stage de calligraphie hébraïque débutera désormais à **10h15** (au lieu de 10h30).

***Un certificat médical est obligatoire pour les stages sportifs.**

65 €

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Stage Calligraphie Hébraïque "Jew ton art" de 10h15 à 11h15 avec Sandra Yerushalmi		**Stage Théâtre** de 11h00 à 12h30 avec Sergio Canto Sabido	**Stage Méditation** de 10h00 à 11h00 avec l'équipe de Para la Salsa
Stage Danse Israélienne* de 11h30 à 13h00 avec Gisèle Niddam			**Stage Gym Douce*** de 11h00 à 12h00 avec l'équipe de Para la Salsa
Stage Dessin de 13h30 à 15h30 avec Isabelle Fdida			**Stage d'Oulpan** de 11h00 à 12h30 avec l'équipe de Oulpan Pensia *(12 personnes max)*
			Stage Métis' Danse* de 12h00 à 13h00 avec l'équipe de Para la Salsa

LES CAFÉS À THÈME

Venez échanger autour d'un café tout en partageant vos passions dès le lundi 1er décembre.
La participation est gratuite mais les inscriptions sont obligatoires.

ATELIER PILATES

TOUS LES LUNDIS À 12H00 UNIQUEMENT SUR TEAMS
ANIMÉ PAR ALEXANDRA MEKHALFIA
Découvrez les bienfaits de cette célèbre méthode.
ID de réunion et code secret réservés aux adhérents





CAFÉ OLÉ

TOUS LES LUNDIS À 14H30 À LA MSC
ANIMÉ PAR CLAIRE SABBA
Ven a cantar con nosotros en español.
Venez chanter avec nous en espagnol.

CAFÉ PHILOSOPHIE/PENSÉE JUIVE

TOUS LES MARDIS À 10H30 À LA MSC ET SUR TEAMS
ANIMÉ PAR SACHA MANDELCWAJG
Abordons ensemble les grandes questions que se pose l'humanité, d'Athènes à Jérusalem.
ID de réunion et code secret réservés aux adhérents





CAFÉ SANTÉ

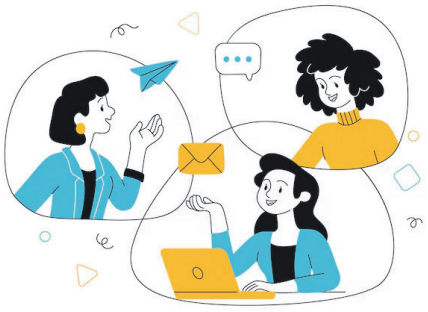
UN MARDI PAR MOIS À 14H00 À LA MSC
(Les mardis 9 décembre 2025 et 10 février 2026)
Echangeons ensemble ! Venez discuter de sujets société, et également des thèmes spécifiques qui vous préoccupent.

CAFÉ GROUPE DE DISCUSSION

UN MERCREDI PAR MOIS À 10H00 À LA MSC
ANIMÉ PAR SACHA MANDELCWAJG
(Les mercredis 3 décembre 2025, 7 janvier et 4 février 2026)
Echangeons ensemble ! Venez discuter de sujets société, et également des thèmes spécifiques qui vous préoccupent.



CAFÉ RÉFLEXION SUR LA COMMUNICATION ET LES MÉDIAS



UN MERCREDI PAR MOIS À 10H00 À LA MSC
ANIMÉ PAR SACHA MANDELCWAJG
(Les mercredis 17 décembre 2025, 21 janvier et 18 février 2026)
La communication façonne notre société. La comprendre, c'est mieux comprendre le monde.



CAFÉ MODERNITÉ DU JUDAÏSME

TOUS LES MERCREDIS À 11H00 UNIQUEMENT SUR TEAMS
ANIMÉ PAR KATY COEN
Venez discuter autour de la Paracha de la semaine.
ID de réunion et code secret réservés aux adhérents

CAFÉ CARTES

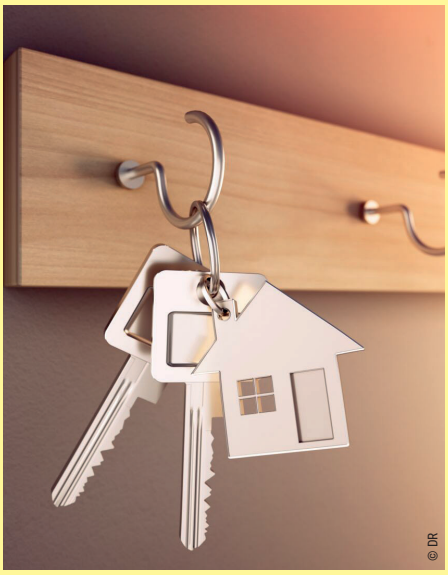
TOUS LES MERCREDIS À 14H30 À LA MSC
Jouons ensemble au rami et au bridge.





CAFÉ LITTÉRAIRE

UN JEUDI PAR MOIS À 14H45 À LA MSC
ANIMÉ PAR ANNETTE FELDMAN
(Les jeudis 11 décembre 2025, 22 janvier et 19 février 2026)
Conversons ensemble autour de nos lectures communes.



Fêtes et Fermetures de la MSC

FÊTES JUIVES :

Hanoucca : du dimanche 14 décembre au lundi 22 décembre 2025
Tou Bichvat : du dimanche 1er février au soir au lundi 2 février 2026

FERMETURES - JOURS FERIES :

Noël : jeudi 25 décembre 2025
Jour de l'an : jeudi 1er janvier 2026

FERMETURE HIVERNALE :

Du lundi 29 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026

FERMETURES EXCEPTIONNELLES :

Jeudi 15 janvier (à partir 13h30),
Lundi 26 janvier (journée administrative)
Mardi 27 janvier 2026 (activité au Mémorial de la Shoah).

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Pour une question de sécurité et d'organisation, la participation aux stages et activités nécessite une inscription préalable sur place ou par téléphone. **Les inscriptions débuteront à partir du mardi 25 novembre 2025 à 10h00.**



CONFÉRENCE

Mardi 2 décembre à 14h30

Antisionisme d'atmosphère, ou atmosphère antisioniste

Par Chantal Elishéva Bosse-Vidal

Actuellement, l'antisionisme pénètre nombre de courants idéologiques et de groupes sociaux, en Europe et bien au-delà. Pourquoi un tel engouement pour cette vision du monde, qui rassemble des foules toujours plus nombreuses ? Quels ressorts historiques, politiques ou culturels alimentent ce phénomène ? Au-delà du rejet d'un projet politique, quel système de pensée recouvre réellement l'antisionisme, et quelles en sont les sources profondes ? Autant de questions qui invitent à réfléchir sur la place qu'il occupe aujourd'hui dans les imaginaires collectifs et les débats contemporains.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



VISITE GUIDÉE

Mercredi 3 décembre à 14h30

100 ans d'Art Déco

Cent ans après l'Exposition internationale des arts décoratifs et industriels modernes de 1925 qui a propulsé l'Art déco sur le devant de la scène mondiale, le musée des Arts décoratifs célèbre ce style audacieux, raffiné et résolument moderne. Scénographie immersive, matériaux somptueux, formes stylisées et savoir-faire d'exception composent un parcours vivant et sensoriel, où l'Art déco déploie toutes ses facettes.

Lieu : Musée des Arts décoratifs / Niveau de marche : ✪✪✪ - PAF : 10€
Places limitées à 18 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.



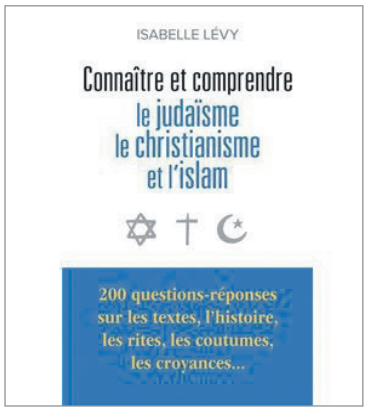
CASINO

Jeudi 4 décembre à 14h30

Le MDA fait son casino !

Par Le Magen David Adom

Le MDA vient aussi à la rencontre des seniors et organise pour vous une après-midi exceptionnelle placée sous le signe du jeu et de la convivialité ! Plongez dans l'univers d'un véritable casino : tables de jeux, faux jetons et billets, tout y sera pour recréer l'ambiance des grandes salles... mais dans la bonne humeur. Ces instants précieux rappellent que le Magen David Adom n'est pas seulement là pour sauver des vies ou former aux premiers secours mais aussi pour renforcer les liens au cœur de nos communautés. Un moment original et festif à partager sans modération ! Et pour clore l'après-midi en douceur : un goûter convivial sera partagé avec tous les participants. **Lieu : MSC - PAF : 5€ - Places limitées à 30 personnes.**



CAFÉ SANTÉ

Mardi 9 décembre à 14h00

Le judaïsme face aux soins

Par Isabelle Lévy

Lorsqu'on est hospitalisé dans un hôpital, que l'on séjourne dans une clinique ou que l'on réside dans une maison de retraite ou dans un EHPAD, est-on autorisé à pratiquer sa religion ? Si oui, quelles sont les limites légales que chacun se doit de respecter en matière de pratique religieuse ? Peut-on prier ? Allumer des bougies ? Respecter le Chabbat ? Manger casher ? Suivre un jeûne ? Choisir l'équipe soignante ? Refuser des traitements et des soins ? Pratiquer des rites autour d'une naissance, d'une fête religieuse, d'une fin de vie, d'un décès ? Peut-on recevoir la visite d'un aumônier israélite ?... Isabelle Lévy est l'autrice de l'ouvrage « Connaître et comprendre le judaïsme, le christianisme et l'islam : 200 questions pour connaître les textes, l'histoire, les pratiques, les rites, les croyances », *paru chez Le Passeur Editions.* **Lieu : MSC - PAF : Gratuit et ouvert à tous.**



JEUX

Mercredi 10 décembre à 14h30

Scrabble duplicate

Par l'équipe

Envie de pimenter vos parties de Scrabble ? Essayez la version Duplicate ! Tous les joueurs reçoivent exactement les mêmes lettres et tentent, en même temps, de composer le mot le plus performant. Résultat : une compétition 100 % équitable, pleine de stratégie, de réflexion... et de rebondissements ! Que vous soyez un passionné de jeux de lettres ou simplement curieux de découvrir cette variante, venez mettre votre vocabulaire à l'épreuve, affûter votre logique et savourer un moment de jeu aussi stimulant que convivial.

Lieu : MSC - PAF : Gratuit – Places limitées à 15 personnes.



CONCERT

Jeudi 11 décembre à 14h30

Refrains des années 60 et 70

Par Antoine Smadja dit «Tonyo»

Plongeons ensemble dans l'univers chaleureux et entraînant des années 60 et 70, à travers les grands classiques de Dutronc, Bécaud, Nino Ferrer, Joe Dassin, Michel Delpech, Serge Lama, Michel Sardou et bien d'autres encore. Un spectacle vivant et interactif où Tonyo redonne vie à ces chansons intemporelles. Dès les premières notes, chacun pourra se laisser emporter par ces refrains qui ont marqué toute une époque. Entre souvenirs et énergie communicative, ce concert a tout pour devenir un beau moment de partage et de fête. **Lieu : MSC - PAF : 14€**



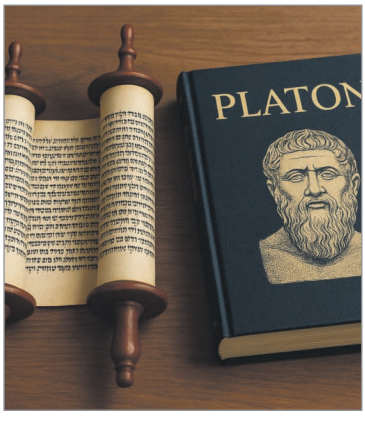
CONVERSATION EN ANGLAIS

Vendredi 12 décembre à 10h30

Tea time with Louis Armstrong

Par Emily Levy

Dans cet atelier, nous explorerons, entre autres, la célèbre chanson « What a Wonderful World » de Louis Armstrong. Grâce à l'écoute et à l'analyse des paroles, nous apprendrons à traduire en français les émotions, les images poétiques et les expressions idiomatiques. Ce sera l'occasion d'enrichir notre vocabulaire, de mieux comprendre la culture musicale anglophone et d'améliorer nos compétences en traduction, le tout de façon ludique et musicale. ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit.***



CONFÉRENCE

Mardi 16 décembre à 15h30

Hanoucca : regard de la tradition juive sur la civilisation grecque

Par le Rav Israël Nisenbaum

A l'occasion de la fête de Hanoucca, nous vous proposons une conférence pour en découvrir ou redécouvrir toute la richesse. Cette célébration raconte l'histoire de la rencontre conflictuelle entre culture juive et culture grecque de l'Antiquité. La civilisation grecque a indéniablement fourni un apport inestimable à l'humanité, s'agissant de la philosophie, de la science, de l'art, de la politique... Alors pourquoi une telle défiance de la tradition juive vis-à-vis de l'hellénisme ? Quelles sont les divergences profondes, idéologiques et métaphysiques, entre les sages de Jérusalem et les penseurs d'Athènes ? A travers ses explications, Rav Israël Nisenbaum tentera de répondre à cette problématique cruciale pour mieux saisir les enjeux de notre monde contemporain : un moment d'étude et de partage pour mieux comprendre Hanoucca et donner encore plus de sens à l'allumage des bougies. A la fin de la conférence, le Rav procèdera à l'allumage de la troisiéme bougie de Hanoucca et nous dégusterons de délicieux beignets.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



CONTE MUSICAL

Mercredi 17 décembre à 14h30

Conte de Hanoucca

Par Mirélè Rozen et Agnés Lerdou

Porté par de magnifiques créations sonores, aussi mystérieuses qu'envoûtantes, réalisées en direct par Agnès Lerdou, ce récit fantastique, écrit, interprété et chanté par Mirélè Rozen, convie la grande Histoire avant de nous embarquer dans un univers onirique et poétique rempli d'espoir, aux sources de la fête de Hanoucca. Ce conte sera suivi d'un goûter convivial autour de délicieux beignets de Hanoucca.

Lieu : MSC - PAF : 10€ - Tarif spécial Hanoucca.



HANOUCCA

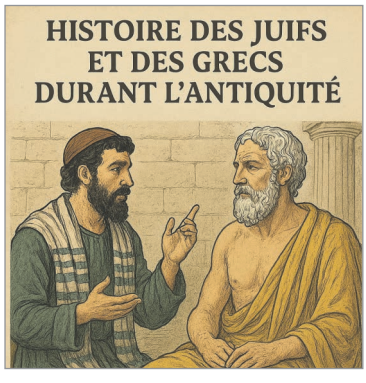
Jeudi 18 décembre à 15h00

Fête et allumage des bougies

Par Ortal

La Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer vous invite à célébrer Hanoucca dans la joie et la convivialité ! Pour cette belle occasion, nous aurons le plaisir d'accueillir Ortal, chanteuse et DJ à l'énergie communicative. D'origine israélienne, mélomane et passionnée, c'est une artiste aux influences multiples — afro-cubaines, orientales, jazz et classiques — qui lui permettent de chanter en six langues. Profitons ensemble de cette après-midi festive pour partager un moment chaleureux et lumineux autour de douceurs sucrées, dont les incontournables beignets de Hanoucca. Avant de nous quitter, nous allumerons ensemble et en présence du Rav Israël Nisenbaum, la cinquième bougie de la hanouccia pour prolonger la lumière et l'esprit de la fête. Et, comme le veut la tradition, un petit présent vous sera offert pour emporter un peu de cette chaleur chez vous. Si vous le souhaitez, le Rav organise aussi un allumage qui se déroulera Place d'Aligre (75012) à 18h00. ***Lieu : MSC- PAF : 10€ - Un tarif rendu possible grâce à la générosité de nos donateurs.***

Réservé exclusivement aux adhérents - Nombre de places limitées à 55 personnes.



CONFÉRENCE

Mardi 23 décembre à 14h30

Les Juifs et les Grecs de l'Antiquité, du point de vue d'un historien

Par Lucas Eskenazi

Au cours de l'Antiquité, les Juifs et les Grecs ont entretenu des relations complexes, parfois marquées par des conflits, mais aussi par des échanges culturels et intellectuels. Les écrivains grecs ont été influencés par des thèmes et des récits bibliques, tandis que les leaders juifs ont adopté des éléments de la culture grecque. Malgré leurs différences, ces deux civilisations ont contribué de manière significative à la civilisation occidentale.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



JEUX

Mercredi 24 décembre à 14h30

Jeux de société

Par l'équipe

Retrouvons-nous pour une après-midi pleine de rires et de convivialité autour de jeux de société. Que vous aimiez les jeux de stratégie, les parties rapides ou simplement partager un bon moment, il y aura forcément une table faite pour vous ! Chacun pourra rejoindre une partie en cours, en proposer une nouvelle ou même faire découvrir son jeu favori aux autres. L'idée est simple : se détendre, s'amuser et profiter ensemble d'une ambiance chaleureuse et amicale. Et parce qu'une après-midi de jeux est encore meilleure avec une touche de douceur, nous partagerons un délicieux chocolat chaud pour accompagner nos échanges et nos éclats de rire. ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit.***



ATELIER CUISINE

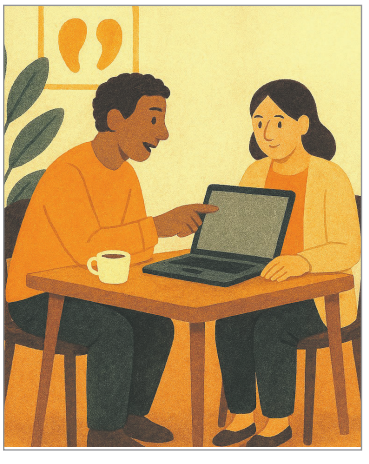
Vendredi 26 décembre à 10h00

Bricks, bestels ou boureks

Par Sabine Bensimon

Les bricks, ces délicieux chaussons originaires du Maghreb, sont préparés à partir d'une fine feuille de pâte à base de farine et de semoule de blé. Façonnés en triangle, garnis puis frits, ils allient croustillant et saveurs authentiques. Lors de cet atelier, nous apprendrons à les confectionner ensemble, garnis de viande hachée. Vous repartirez ensuite avec vos réalisations, prêtes à être dégustées à la maison. Une belle occasion de préparer une entrée gourmande et conviviale pour le repas de Chabbat.

Lieu : MSC - PAF : 10€ – Places limitées à 5 personnes.



ATELIER COUP DE POUCE

Mercredi 7 janvier à 14h30

Aide à l'informatique et aux démarches administratives

Par l'équipe

L'atelier « Coup de pouce » est un temps convivial réservé à celles et ceux qui souhaitent être aidés dans leurs démarches administratives ou informatiques. Qu'il s'agisse de remplir un formulaire, de comprendre un courrier, d'effectuer une demande en ligne ou d'apprendre à utiliser un outil numérique, chacun disposera d'un créneau de 30 minutes pour venir poser ses questions et recevoir un accompagnement simple et adapté. Ce rendez-vous est avant tout un moment d'entraide et de partage, où l'on prend le temps d'avancer ensemble, dans une ambiance bienveillante et accessible à tous. ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit. Places limitées à 6 personnes.***



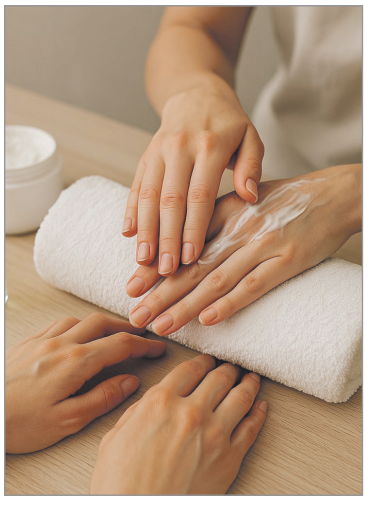
SPECTACLE

Jeudi 8 janvier à 14h30

Roland Dubillard ou l'effaré prodigieux

Par le collectif du 48

« Ma rencontre avec l'oeuvre de Roland Dubillard ne date pas d'aujourd'hui, et je retrouve à chaque création la même joie. J'aime faire partager à une nouvelle équipe l'univers humoristique de l'auteur, décrypter avec les comédiens le tragi-comique de chacun des textes, déceler l'angoisse existentielle de l'auteur dissimulée derrière l'apparente légèreté, la loufoquerie aussi. Roland Dubillard aurait eu cent ans le 2 décembre 2023. Il écrivait dans son journal : « Dans ce monde qui est là sans m'avoir demandé mon avis, où je n'ai rien fait, pas même la langue que je parle – eh bien mourir, il faudrait aussi que ça se fasse sans moi. ». Le spectacle sera joué par six acteurs amateurs, tous très passionnés. Vous avez aimé Karl Valentin, vous ne serez pas dépaysés par les textes de Roland Dubillard ! » Claudia Morrin, metteuse en scène. ***Lieu : MSC - PAF : 14€***



ATELIER SOCIO-ESTHÉTHIQUE

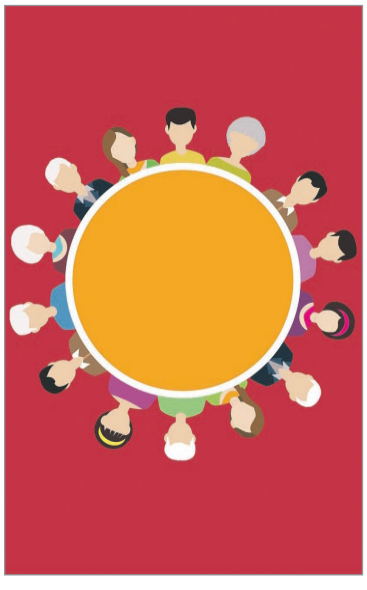
Vendredi 9 janvier à 10h30

Soins des mains

Par l'équipe

Offrez-vous une parenthèse de douceur avec un atelier dédié au soin des mains. Vous découvrirez comment protéger, hydrater et embellir vos mains grâce à des gestes simples et efficaces, faciles à reproduire chez vous. Cet atelier est plus qu'un moment de beauté : c'est aussi une véritable pause pour se détendre. L'occasion de prendre soin de vous, de repartir avec des mains nourries et sublimées... et avec le sourire !

Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 5 personnes.



CONSEIL DE VIE SOCIALE

Mardi 13 janvier à 14h30

Goûter de l'amitié

Par l'équipe

Ce conseil est une opportunité précieuse pour échanger ensemble sur nos idées et œuvrer à l'amélioration du cadre de vie de la MSC et de ses activités. Chacun est invité à s'exprimer librement, à partager ses suggestions et à participer activement à la construction d'un environnement plus agréable et inclusif. Chaque contribution compte et permet d'adapter nos actions aux attentes et besoins de tous. Le Conseil de Vie Sociale est avant tout un espace de dialogue et de coopération, et votre engagement est essentiel pour que nos décisions soient les plus justes et représentatives possibles.

Lieu : MSC - PAF : Gratuit.



MS'CINÉ

Mercredi 14 janvier à 14h30

Les Aventures de Rabbi Jacob

Victor Pivert, homme d'affaires irascible et foncièrement xénophobe, se rend à Paris pour le mariage de sa fille. Victime d'un accident de la route sans gravité, il entre dans une usine de chewing-gum pour trouver du secours. Là, il croise le chemin de dangereux terroristes qui s'apprêtent à éliminer un leader révolutionnaire nommé Slimane. Celui-ci parvient à s'échapper aux côtés de Victor Pivert. Les deux hommes gagnent l'aéroport d'Orly, bientôt suivis par leurs ravisseurs. Pour leur échapper, ils n'auront d'autre choix que de se déguiser en rabbins. Pivert est alors pris pour Rabbi Jacob, sommité new-yorkaise attendue en grande pompe par la communauté juive de la rue des Rosiers... ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit.***



CONFÉRENCE

Mardi 20 janvier à 14h30

Actualité géopolitique d'Israël

Par Henryk Paszt

La situation géopolitique du Proche-Orient ne cesse d'évoluer : chaque jour en effet, un flot de nouvelles concernant cette thématique nous parvient en provenance de nombreux médias. Comment faire la part des choses entre les différentes sources d'information ? Qu'en est-il des liens qu'entretient Israël avec les pays qui l'entourent, et au-delà ? Henryk Paszt nous aidera ici à mieux comprendre les défis actuels que doit relever l'Etat hébreu, malgré la complexité du contexte international contemporain.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.

VISITE GUIDÉE

Mercredi 21 janvier à 14h15

Découverte du Musée de l'Homme

Remontez le fil du temps et explorez sept millions d'années d'histoire, de Toumaï à Homo sapiens. Accompagnés d'un médiateur ou d'une médiatrice du musée, vous découvrirez des collections exceptionnelles qui retracent l'évolution de l'être humain et les grandes étapes de son développement. Cette visite propose un regard croisé entre biologie, philosophie, anthropologie et histoire pour mieux comprendre la complexité de notre espèce : d'où venons-nous, qui sommes-nous, et où allons-nous ? Une expérience à la fois scientifique et humaine, pour réfléchir ensemble à ce qui fait la richesse et la singularité de notre humanité.

Lieu : Musée d'histoire naturelle / Niveau de marche : ✪✪✪ - PAF : 10€ - Places limitées à 18 personnes.
L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.



CONCERT

Jeudi 22 janvier à 14h30

Si on chantait !

Par Valérie Lausnes

Chanteuse relationnelle et à la fois comédienne, Valérie Lausnes navigue entre ces trois univers qui se complètent et lui permettent d'aller à la rencontre des autres. Ce qui l'anime avant tout, c'est de transmettre la joie : par le chant ou par le jeu. Son répertoire fait la part belle aux incontournables des années 80, mais aussi aux grands classiques de la chanson française, de Claude François à Michel Delpech. Des chansons qui ont marqué nos vies et qui continuent à résonner avec autant de force aujourd'hui. Elle vous invite à venir partager un moment festif et chaleureux pour chanter, danser et rire tous ensemble. ***Lieu : MSC - PAF : 14€***



ATELIER CUISINE

Vendredi 23 janvier à 10h00

Galettes des rois

Par Sabine Bensimon

Participez à un moment gourmand en apprenant à réaliser la traditionnelle Galette des rois. Guidés pas à pas, vous découvrirez les différentes étapes de la recette, du feuilletage doré à la frangipane onctueuse, et repartirez avec votre propre galette, prête à être dégustée chez vous, en famille ou entre amis. Cet atelier est aussi l'occasion de partager des astuces culinaires, d'échanger autour des traditions de début d'année et de repartir avec le plaisir d'avoir cuisiné une douceur faite maison.

Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 5 personnes.

CONFÉRENCE ET VISITE

Mardi 27 janvier à 10h30

Commémoration de la libération du camp d'Auschwitz

Par l'équipe du Mémorial de la Shoah

A l'occasion de cette commémoration, le Mémorial de la Shoah nous accueillera pour une visite guidée de son exposition permanente, permettant de retracer les grandes étapes de la Shoah à travers des documents, des témoignages et des objets d'époque. La matinée se poursuivra avec une conférence animée par l'un des intervenants du Mémorial, intitulée « La libération du camp d'Auschwitz ». Cette rencontre offrira un éclairage à la fois historique et humain sur les événements, tout en invitant à réfléchir à la transmission de cette mémoire aujourd'hui.

Lieu : Mémorial de la Shoah / Niveau de marche : ✪✪✪ - PAF : Gratuit - Places limitées à 45 personnes.

L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.



KARAOKÉ

Mercredi 28 janvier à 14h30

La MSC fait son show

Par l'équipe

Plongeons dans la richesse de la chanson française et retrouvons les airs qui ont marqué nos souvenirs. Nous pourrons fredonner « La Bohème » de Charles Aznavour, balancer au rythme de « Alexandrie Alexandra » de Claude François, vibrer sur « Quand la musique est bonne » de Jean-Jacques Goldman ou encore reprendre en chœur « La ballade des gens heureux » de Gérard Lenorman. Et pour les plus nostalgiques, rien de tel que « La vie en rose » d'Édith Piaf ou « Santiano » d'Hugues Aufray pour faire chanter tout le groupe. Préparez vos voix, vos pas de danse et surtout votre bonne humeur : une après-midi musicale pleine d'émotions, de rires et de souvenirs partagés nous attend ! ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit.***



CONCERT

Jeudi 29 janvier à 14h30

Récital Yiddish

Par Nicole Schnitzer-Toulouse et Evelyne Cohen

Nicole Schnitzer-Toulouse (mezzo) et Evelyne Cohen (piano) vous emmènent à Broadway découvrir les trésors des comédies musicales yiddish qui ont fleuri dès le début du XXe siècle aux Etats-Unis, composées par les nouveaux immigrants venus d'Europe. On y sent toute la nostalgie des shtetls et aussi l'espoir que la nouvelle vie sera meilleure. Un répertoire qui fut interprété par de prestigieuses vedettes telles que Molly Picon ou Edmund Zayenda mais aussi par des chanteurs d'opéra comme Jan Peerce ou Richard Tucker. Beaucoup de ces mélodies nous sont familières, certaines même que nous pourrons fredonner ensemble...

Lieu : MSC - PAF : 14€



ATELIER REPAS

Lundi 2 février

Tou Bichvat

Par l'équipe

Célébrons ensemble Tou Bichvat, le « Nouvel An des arbres » ! Cette fête nous invite à rendre hommage à la nature et à savourer les sept espèces d'Israël – blé, orge, dattes, olives, grenades, figues et raisins – symboles de fertilité et de bénédiction. Au fil de l'atelier, nous préparerons un repas aussi créatif que savoureux avec au menu : salade d'épinards aux figues et grenades pleine de fraîcheur, tartes aux légumes généreuses et gourmandes et brochettes de fruits nappées de chocolat fondu pour terminer sur une touche sucrée et festive. Un moment de cuisine et de partage pour sublimer les produits de la nature et célébrer ensemble la joie de Tou Bichvat !

Lieu : MSC - 10h - Préparation et dégustation - PAF : 10€ - Places limitées à 5 personnes.
13h - Dégustation - PAF : 13€ - Places limitées à 11 personnes.



CONFÉRENCE

Mardi 3 février à 14h30

Le nouvel an des arbres

Par Raymond Melka

Chaque année, le 15 du mois de chevat, les Juifs célèbrent Tou Bichvat, le nouvel an des arbres. Cette fête marque symboliquement le réveil de la nature, la montée de la sève dans les arbres et le retour de la vie après l'hiver. Traditionnellement, on profite de cette journée pour remercier la terre et déguster de nombreux fruits. Mais quelle est l'origine de cette fête ? Quelle est sa signification spirituelle et écologique aujourd'hui ? Et quels en sont les usages ? Autant de questions que cette conférence proposera d'explorer, en ouvrant des pistes de réflexion sur les origines et le sens actuel de cette belle célébration de la nature et de la vie.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



JEUX

Mercredi 4 février à 14h30

Quiz

Par l'équipe

Nous vous donnons rendez-vous pour une après-midi pleine de bonne humeur autour d'un grand quiz ! Des questions sur Tou Bichvat, mais aussi sur des thèmes plus variés, pour tester vos connaissances en vous amusant. Et parce qu'on réfléchit toujours mieux en se régalant, l'animation sera accompagnée de crêpes savoureuses et de chocolat chaud onctueux. Un moment ludique, gourmand et chaleureux, à partager sans modération ! ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit.***



CONCERT

Jeudi 5 février à 14h30

Piaf & Compagnie

Par Marie-Line Weber

Que la musique commence : les yeux s'illuminent, les sourires se dessinent, les pieds et les mains tapent la cadence. Très vite, une complicité s'installe. On s'amuse, on chante et on danse. Un tour de chant autour de Piaf et de quelques autres interprètes (Gréco, Montand, Mouloudji, etc.) fait appel aux souvenirs. C'est un véritable partage pendant plus d'une heure, avec émotion et énergie au rendez-vous. Interactivité et ambiance assurées. Un grand moment, simplement « humain ».

Lieu : MSC - PAF : 14€



CONVERSATION EN ANGLAIS

Vendredi 6 février à 10h30

Tea time with James Dean

Par Emily Levy

Dans cet atelier, nous plongerons dans l'univers emblématique de James Dean, icône du cinéma américain des années 50. A partir d'extraits d'interviews, de dialogues de films comme « Rebel Without a Cause », ou de textes biographiques, nous travaillerons sur la traduction de l'anglais vers le français. Cet atelier sera l'occasion d'explorer le vocabulaire du cinéma, de mieux comprendre le contexte culturel de l'époque, et d'améliorer ses compétences linguistiques en découvrant la vie et l'héritage d'une légende hollywoodienne. ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit.***



CAFÉ SANTÉ

Mardi 10 février à 14h00

La prévention des arnaques informatiques

Par les agents de prévention du commissariat du 12ème arr. de Paris

Dans le cadre de nos rendez-vous « Café Santé », nous vous invitons à une rencontre agréable et utile autour d'un thème d'actualité, celui des arnaques informatiques qui se multiplient : faux mails, hameçonnage, piratage, usurpation d'identité... Comment les reconnaître ? Comment s'en protéger ? Pour y répondre, nous accueillerons les agents de police du 12ème arrondissement de Paris, spécialisés dans les missions de prévention. A travers des exemples concrets et des conseils pratiques, ils partageront avec nous les clés pour naviguer plus sereinement et en toute sécurité dans notre quotidien numérique. Un moment interactif pour mieux comprendre les dangers en ligne et apprendre à s'en protéger. ***Lieu : MSC - PAF : Gratuit et ouvert à tous.***



VISITE GUIDÉE

Mercredi 11 février à 14h30

Chaïm Kaliski. « Jim d'Etterbeek »

L'exposition met en lumière l'œuvre de Chaïm-Charles Kaliski (1929-2015), rescapé de la Shoah à Bruxelles. Marqué à jamais par l'arrestation de son père et son enfance cachée, il entreprend en 1989 de raconter son histoire à travers le dessin. Pendant près de vingt ans, il réalise plus de cinq mille œuvres qui, entre mémoire intime et chronique historique, restituent avec force la vie des Juifs bruxellois sous l'Occupation. A la fois naïfs et poignants, ses traits traduisent la peur, l'angoisse mais aussi la vitalité de ceux qui luttaient pour survivre. Ce témoignage unique, d'une rare intensité et d'une grande précision historique, constitue une véritable fresque de la mémoire. Plus de cinq mille dessins composent cet ensemble bouleversant, dont 120 sont aujourd'hui présentés pour la première fois en France, offrant au visiteur une plongée saisissante dans l'univers d'un « enfant caché » devenu artiste.

Lieu : Musée d'Art et d'Histoire du Judaïsme / Niveau de marche : ✪✪✪ - PAF : 10€ - Places limitées à 13 personnes.
L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.



ATELIER REPAS

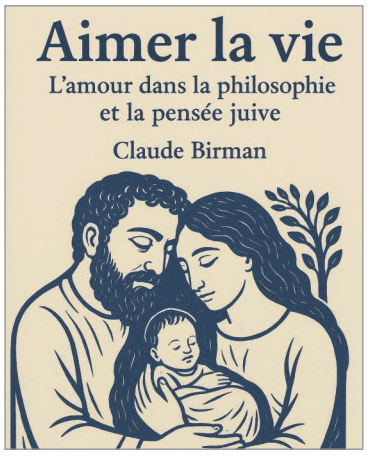
Jeudi 12 février

Un déjeuner aux saveurs sépharades

Par l'équipe

Pour cette nouvelle édition, nous avons le plaisir de vous inviter à un déjeuner aux saveurs sépharades, imaginé et préparé avec passion par des adhérentes de la MSC qui ont proposé de partager leurs talents de cuisinières. Chacune partagera l'une de ses spécialités, pour un véritable voyage culinaire à la découverte des richesses de l'Afrique du Nord. Au menu : briques tunisiennes, minina marocaine, mloukhiya égyptienne, accompagnées d'une salade verte et de fruits frais. Un midi placé sous le signe des saveurs et du partage !

Lieu : MSC - 10h - Préparation et dégustation - PAF : 10€ - Places limitées à 5 personnes.
13h - Dégustation - PAF : 13€ - Places limitées à 11 personnes.



CONFÉRENCE

Mardi 17 février à 14h30

Aimer la vie : l'amour dans la philosophie et la pensée juive

Par Claude Birman

Si « Dieu est Vie », selon Spinoza, l'amour de Dieu est l'amour de la vie, qui implique le difficile amour du prochain, délivré des rancunes… Et cette bienveillance générale préalable permet enfin le bonheur de la préférence amoureuse, qui s'accomplit dans l'enfantement : « tu choisiras la vie afin de vivre, toi et ta postérité ». Claude Birman est normalien et agrégé, professeur de chaire de philosophie. Il a enseigné en classes préparatoires, à Sciences Po, au Collège de philosophie, à l'AIU, à l'Université Elie Wiesel ainsi qu'au Mémorial de la Shoah.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



CONCERT

Jeudi 19 février à 14h30

Chansons au piano et ukulélé

Par Chloé Breillot

Entre valses joyeuses, airs mélancoliques et textes issus du grand répertoire de la chanson, Chloé Breillot vous propose un programme de chansons françaises, ponctué de quelques échappées vers des répertoires venus du monde entier, sur lesquels elle s'accompagne au piano et au ukulélé. Une belle occasion de réentendre des mélodies familières et de découvrir des sonorités nouvelles ! ***Lieu : MSC - PAF : 14€***



ATELIER CUISINE

Vendredi 20 février à 10h00

Oreilles d'Aman

Par Sabine Bensimon

A l'approche de la fête de Pourim, retrouvons-nous pour un atelier gourmand et joyeux autour de la confection des célèbres oreilles d'Aman (Ozen Aman en hébreu et Hamantashn en Yiddish). Cette spécialité culinaire juive, préparée exclusivement à l'occasion de Pourim, est bien plus qu'une douceur : elle nous relie à l'histoire du peuple juif en rappelant les événements racontés dans le Livre d'Esther. Venez apprendre à réaliser ces délicieux petits gâteaux fourrés, symboles de transmission, de partage et de fête… et repartez avec vos créations pour les savourer en famille ou entre amis !

Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 5 personnes.

Toute l'équipe de la MSC vous souhaite de bonnes fêtes



CASIP SENIORS HANDICAP SOLIDARITÉ

Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer
1 ter rue Charles Baudelaire - 75012 Paris - Tél : 09 72 38 25 94
Horaires d'ouverture : Lundi : 10h15 - 17h30 • Mardi : 9h30 - 17h30
Mercredi : 9h30 - 17h30 • Jeudi : 9h30 - 17h30 • Vendredi : 9h30 - 12h30

MSC Bluma Fiszer MSC_bluma_fiszer